

# “CREENCIAS POPULARES ERRÓNEAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS”

Carrera Benítez, Susana.

## Introducción

- ✦ La enfermera es el profesional de referencia en atención primaria y especializada.
- ✦ Es necesario un conocimiento adecuado del uso de métodos anticonceptivos.
- ✦ Debemos conocer y saber transmitir el uso correcto de los métodos anticonceptivos.

## Metodología

- Búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos: Pubmed, Cochrane, Medline, Scielo y Biblioteca de Salud Reproductiva de la OMS.
- Entrevista cualitativa estructurada realizada de manera individual.

## Resultados

- La píldora anticonceptiva causa espinillas y acné.
- La píldora del día después es un buen método anticonceptivo.
- La píldora anticonceptiva disminuye la libido.
- La píldora anticonceptiva engorda.
- La marcha atrás es un método anticonceptivo eficaz.
- Un hombre que se hace la vasectomía pierde la virilidad.
- Los preservativos son un mal método anticonceptivo porque se rompen muy frecuentemente.
- Hay ciertos días seguros, en los que es imposible quedar embarazada.

## Conclusiones

- ⊙ Aunque los usuarios/as tengan información acerca de los métodos anticonceptivos siguen persistiendo conocimientos erróneos.
- ⊙ Como profesionales, debemos estar actualizados en el tema, para poder solventar dudas y dar una correcta información sanitaria.

## Bibliografía

- [www.sec.es](http://www.sec.es).
- [www.msc.es](http://www.msc.es).
- [www.womenshealth.gov/espanol/.../birthcont.htm](http://www.womenshealth.gov/espanol/.../birthcont.htm)
- <http://www.anticonceptivosshoy.com/Anticonceptivos/HablaConEllos/Programa/index.asp>
- <http://cecinfo.org/html/about.htm>
- <http://www.conrad.org/index.html>
- [http://www.crip.org/esp\\_publicaciones.html](http://www.crip.org/esp_publicaciones.html)

## Objetivos

- ⊙ Reafirmar los conocimientos para profesionales de enfermería en materia de métodos anticonceptivos.
- ⊙ Conocer los mitos y creencias que existen por parte de los usuarios respecto a este tema.

## Sujetos

- 50 usuarias de la consulta de bienestar fetal del Hospital de Poniente (El Ejido) con edades comprendidas entre 19-38 años.

- Una mujer no puede quedar embarazada en su primera relación sexual.
- Sirve la ducha después del coito.
- Las píldoras anticonceptivas aumentan los riesgos de cáncer.
- A partir de los 35 años una mujer tiene que dejar los métodos anticonceptivos hormonales.
- Con el condón puedo contraer el virus del VIH.
- Suprimir la menstruación es nocivo.
- Si tomo la píldora, no debo preocuparme por otros fármacos.

**PODEMOS CLASIFICAR LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE LA SIGUIENTE FORMA:**

<p><b>MÉTODOS DE BARRERA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Preservativo.</li> <li>✓ Diafragma.</li> </ul>		<p><b>MÉTODOS HORMONALES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Píldora anticonceptiva.</li> <li>✓ Parche.</li> <li>✓ Anillo vaginal.</li> </ul>
<p><b>MÉTODOS QUÍMICOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espermicidas.</li> </ul>		<p><b>ESTERILIZACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ligadura de trompas.</li> <li>✓ Vasectomía.</li> </ul>
<p><b>MÉTODOS MECÁNICOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ DIU.</li> </ul>		<p><b>MÉTODOS NATURALES</b></p>