

# INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EMBARAZO DE CURSO NORMAL

Autores: Dueñas Carrasco<sup>1</sup>, MJ; Jean-Paul Romero, S<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Matrona Hospital Jerez SAS, <sup>2</sup> EIR 1º año Matrona Hospital SAS Jerez.

## INTRODUCCIÓN

Un porcentaje elevado de las gestantes no conocen la finalidad de las visitas que tienen que realizar a lo largo de su embarazo. Es por ello muy importante incrementar la información que se proporciona a estas pacientes desde el momento del conocimiento del embarazo.

## OBJETIVOS

Mejorar el cumplimiento de las visitas y la calidad de la atención a la embarazada

## MATERIAL Y MÉTODO

Se formó un grupo de trabajo para consensuar un documento sobre la información al embarazo normal en Atención Primaria. Como documentos de apoyo se utilizaron, el Proceso Asistencial Integrado Embarazo, Parto y Puerperio, y la Guía de Práctica Clínica Control Prenatal Embarazo Normal.

## RESULTADOS

Se elabora un documento informativo como recurso educativo durante el seguimiento del embarazo (formato cronograma). Este documento se proporcionará a la embarazada en la primera visita y la acompañará durante todo el embarazo.

## DOSSIER INFORMATIVO DE SEGUIMIENTO EN EMBARAZO NORMAL



SEMANA DE GESTACIÓN	ACTUACIÓN/INTERVENCIÓN	PERSONAL IMPLICADO	OBSERVACIONES
1ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- lo más precoz posible	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia, exploración</li> <li>- Detección factores riesgo</li> <li>- Lectura analítica</li> <li>- DSE, TASS</li> <li>- Ácido Fólico, Información DX prenatal.</li> </ul>	MF/Matrona	Derivaciones: Odontología, Ed. Maternal 1º trim, apertura DSE, Hoja información doble screening. Captación precoz ECO < 12 semanas Cita 2ª visita.
2ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- 11-12 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia, exploración (+citología)</li> <li>- Detección factores riesgo</li> <li>- ECO diagnóstica</li> <li>- Dx prenatal</li> </ul>	Tocólogo/Matrona	Cita 3ª visita. Petición doble screening. Derivación ECO alta resolución (20 semanas)
3ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- 16 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluación</li> <li>- Recogida resultados</li> </ul>	MF/Matrona	Cita 4ª visita.
4ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- 20-22 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ecoanatomía de alta resolución</li> </ul>	Tocólogo Atención Especializada	Cita 5ª visita.
5ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- 26 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia, exploración</li> <li>- Detección factores riesgo</li> <li>- Petición analítica</li> <li>- Educación maternal</li> </ul>	MF/Matrona	Cita 6ª visita y profilaxis antiD si precisa. Citación Ed. Maternal. Citación Vacuna Antitetánica.
6ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- 28-32 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia, exploración</li> <li>- Detección factores riesgo</li> <li>- Lectura analítica</li> </ul>	MF/Matrona	Cita 7ª visita Citación Ed. Maternal.
7ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- 32-34 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia, exploración</li> <li>- ECO</li> </ul>	Tocólogo/Matrona	Cita 8ª visita Cita 10ª visita Hospital
8ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- 35-37 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia, exploración</li> <li>- Toma exudado vagino-rectal</li> <li>- Extracción analítica</li> </ul>	MF/Matrona	Cita 9ª visita
9ª visita. C. Salud. Consulta Embarazo -- 37-38 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recogida resultados</li> <li>- Información visita puerperal</li> </ul>	MF/Matrona	
10ª visita. Hospital -- 39 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración parto</li> <li>- ECO y registro</li> </ul>	Tocólogo	Citación semanal hasta parto

## CONCLUSIONES

Mediante esta guía se conseguirá un control mas exhaustivo de embarazo además de reducir la ansiedad que puede producirle a la embarazada el desconocimiento de lo que se le va a realizar en la visita.

## BIBLIOGRAFÍA

- Guía de control prenatal. Embarazo normal. Asociación de Profesionales Hospital Materno infantil Ramón Sardá. Argentina 2002.
- Proceso Asistencial Integrado: Embarazo Parto y Puerperio. Servicio Andaluz de Salud.