

Continuidad de los cuidados postparto en obesas con Diabetes

Gestacional en un Programa de Educación Terapéutica

Introducción

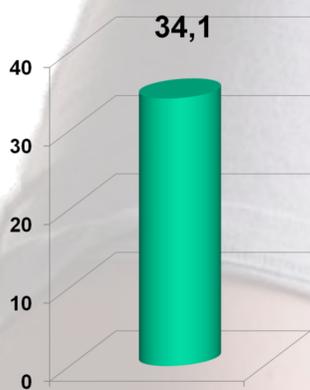
- o La obesidad asociada a la Diabetes Gestacional es un alto predictivo de complicaciones materno-fetales.
- o La adquisición de hábitos saludables y la modificación del estilo de vida aprendidos en un programa de Educación Terapéutica pueden evitar o retrasar la aparición de diabetes.
- o **Los objetivos planteados son:**
 - ✓ Conocer la edad media y los antecedentes familiares de la obesidad.
 - ✓ Analizar el aumento/disminución de peso al acudir a la reclasificación.
 - ✓ Identificar, según el I.M.C., la persistencia de patología diabética.
 - ✓ Describir el mantenimiento de hábitos saludables y su adherencia.

Metodología

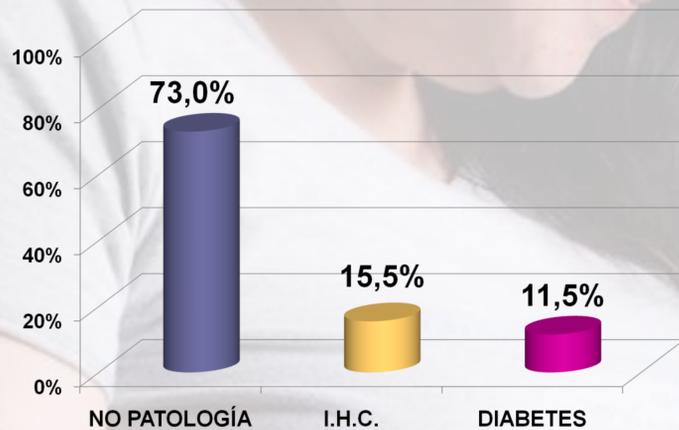
- o Estudio observacional descriptivo retrospectivo de pacientes que acuden a la reclasificación de su patología después del parto en 2011.
- o **Selección de muestras:** mujeres con obesidad.
- o **Variables de estudio:** edad, antecedentes familiares con obesidad, I.M.C., sobrecarga oral de glucosa patológica, diferencia entre ganancia/pérdida ponderal postparto-citación, mantenimiento de hábitos saludables y percepción de adherencia a la dieta.
- o **Los resultados** se obtienen mediante una estadística descriptiva y análisis bivalente a nivel exploratorio.

Resultados

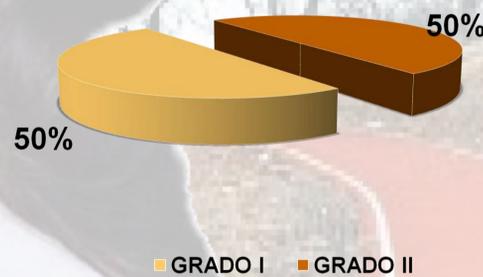
EDAD MEDIA



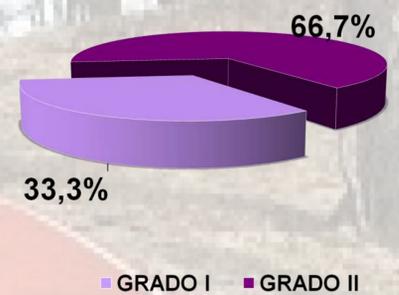
RECLASIFICACIÓN DEL CUADRO DIABÉTICO



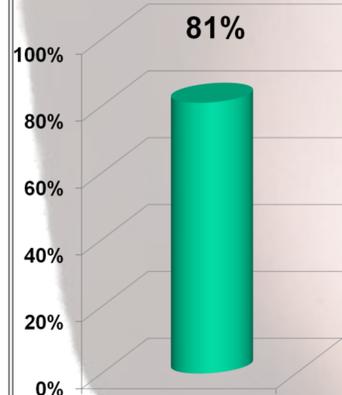
I.H.C.



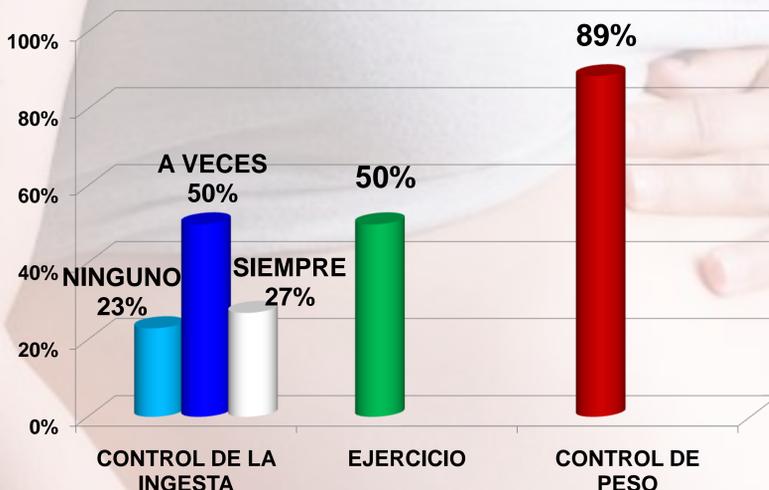
DIABETES



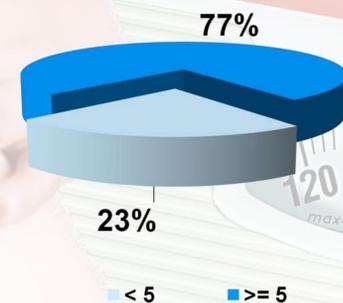
FAMILIARES OBESOS



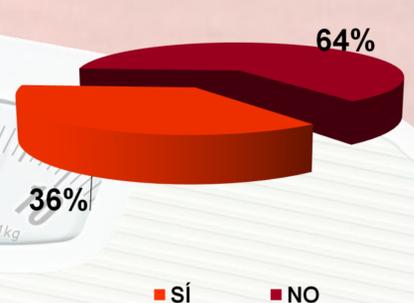
ADHERENCIA AL TRATAMIENTO



PUNTUACIÓN DEL CONTROL DE LA INGESTA



PÉRDIDA DE PESO DESPUÉS DEL PARTO



Conclusiones

- o La intervención educativa en las pacientes repercute de forma positiva en sus familiares.
- o Se considera positiva la adherencia al P.E.D. si un tercio de las pacientes pierde peso, coincidiendo con el periodo de lactancia.
- o Dado el alto número de pacientes que quedan con patología diabética, sería aconsejable que las que no la presentan disminuyeran su I.M.C. para futuros embarazos.
- o El 77% de las pacientes adquieren hábitos saludables en su estilo de vida controlando su alimentación, y perciben éstos como positivos.

AUTORES:

Rodríguez Olalla, L.*; Castillo Portellano, C.*; Vargas García, R.*

*C. H. de Jaén. Hospital Universitario Materno Infantil - Unidad de Gestión Clínica Tocoginecología. Consulta de Alto Riesgo.