

# LACTANCIA DE CALIDAD

Guijarro Gómez, A\*; Rodríguez González, J.J\*\* ; Belmonte Fernández, J.F\*\*\*.

\*HAR GUADIX. \*\*UGC MARQUESADO.\*\*\*UGC GUADIX.



## INTRODUCCIÓN

La OMS recomienda la lactancia materna como método exclusivo de alimentación durante los primeros seis meses de vida.

Un tercio de las madres abandonan la lactancia materna en las primeras seis semanas de vida y la causa principal son el dolor y grietas en los pezones, nuestra actuación será prevenir estas causas para mantener la lactancia de calidad así como sus efectos beneficiosos.

## OBJETIVOS

**OBJETIVO PRINCIPAL:** Prolongar la lactancia materna .

**OBJETIVO ESPECIFICO:** 1-Disminuir lesiones mamarias.

2-Enseñar posturas adecuadas.

3-Informar de los beneficios LM.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica entre 2000-2010 en las bases de datos (Pubmed, Cuiden, Uptodate, Cochrane y Biblioteca Virtual de la Junta de Andalucía), mediante los descriptores: LACTANCIA, LESIONES, GRIETAS.

Los criterios de inclusión: artículos de metodología observacional o descriptiva, trabajos de investigación secundaria o revisiones sistemáticas con metaanálisis y revisiones clínicas de expertos.

## METODOLOGIA

### SELECCIÓN DE LOS SUJETOS:

- Madres con recién nacidos en la sala de maternidad.
- Puérperas que acuden a consulta de primaria.

### INTERVENCIONES:

1- Detención de lesiones mamarias a través de sus causas principales, corregirlas y tratarlas si existieran.

2- Enseñar postura correcta . Espalda recta

Hombros cómodos y relajados

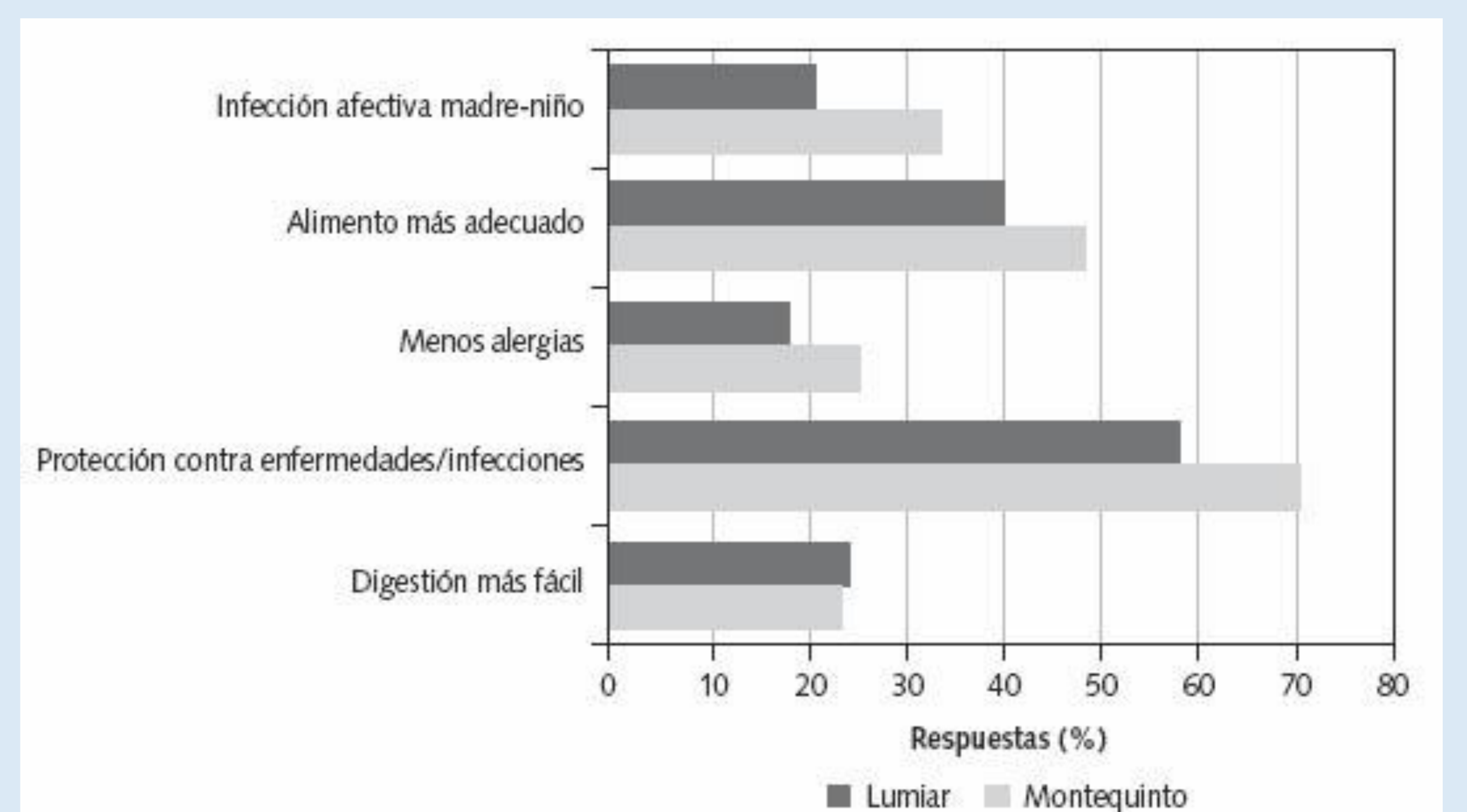
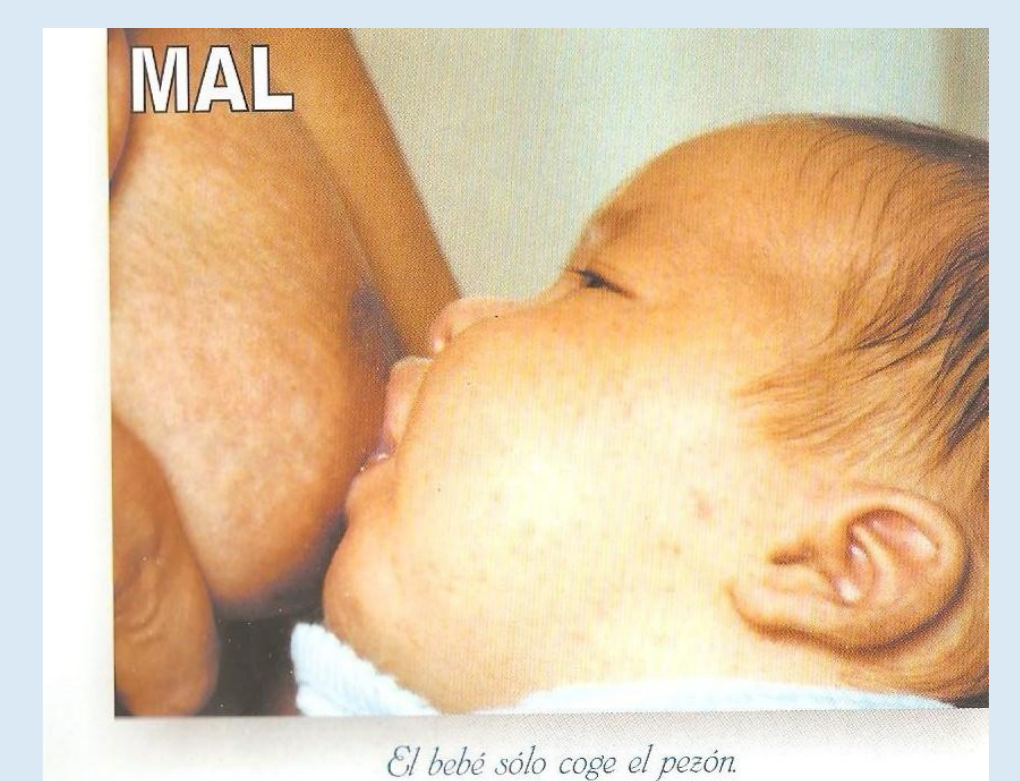
Acercar el bebé a la madre y no al contrario.

El bebé se coloca frente a la madre barriga con barriga.

3- Información de beneficios de la lactancia materna .

Ofrecer material informativo, empatía, resolver inquietudes.

Diagrama sobre los beneficios de LM entre dos poblaciones.



## CONCLUSIONES

La mayoría de las mujeres son capaces de amamantar a sus hijos y los motivos que hacen que se decidan por lactancia artificial son variados. Tras esta revisión podemos concluir que una de las causas principales de abandono es la falta de información, las grietas mamarias causadas por una posición incorrecta del bebé, si esta se consiguiera modificar disminuiría considerablemente el número de mujeres que abandonan la lactancia materna. La intervención del profesional sanitario ante la detección de estos problemas, su apoyo y asesoramiento a la madre lactante resulta crucial.



## Bibliografía

- 1.- Correa Rancel, D. Méndez Mora, A. Gimeno Gil, B. Correa Ceballos, J.C. Alberto Bethencourt. Estudio de comportamiento en la lactancia materna. Boletín de Pediatría.49.208.2009.
- 2.- Mataix J. Nutrición y alimentación humana. Situaciones fisiológicas y patológicas. Madrid: Ergon; 2002.3.- Grjibovski AM, Yngve A, Bygren LO, Sjostrom M. Socio-demographic determinants of initiation and duration of breastfeeding in northwest Russia. Acta Paediatr 2005; 94(5): 588-94. 4. Pande H, Unwin C, Haheim LL. Factors associated with the duration of breastfeeding: analysis of the primary and secondary responders to a self- completed questionnaire. Acta Paediatr 1999; 86(2): 173-7. 5. Ward M, Sheridan A, Howell F, Hegarty I, O'Tarrell A. Infant feeding: factors affecting initiation, exclusivity and duration. Ir Med J 2004; 97(7): 197-9. 6.- Prendes Labrada, mariela de la C et Al. Factores maternos asociados a la duración de la lactancia materna en Santos Suárez Revista Cubana Med Gen Integr Ago 1999, vol 15, no.4, p.397-402 ISSN 0864-2125. 1999. 7.- Lomelí GLE, Medina CL, Rodríguez JMG. Influencia de la educación prenatal en la decisión de lactar al seno materno. Rev Med Inst Mex Seguro Soc Mex 1999;34:473-476.8.- Carlson A, Faden R, O'Campo P, Brown H, Paige D. Maternal employment during the early postpartum period: Effects on initiation and continuation of breast-feeding. Pediatrics 1998;87:298-305