

ACOMPañAMIENTO DE LA GESTANTE: CALIDAD ASISTENCIAL

Autores: A. Fuentes Fernández¹. J.D. Herrera Herrera¹.

¹Matronas, Hospital San Agustín de Linares

Introducción

La preocupación por el incremento de la calidad asistencial hace que las matronas de nuestro hospital, en el que se incentiva el acompañamiento de la gestante, nos planteemos mejorar la participación de la pareja/familia en la experiencia del parto.

Material y método

Estudio de revisión bibliográfica en las bases de datos disponibles en la Biblioteca Virtual en Salud. Palabras clave: apoyo, parto, matrona, cuidado.



Problema

Falta de unidad de criterios del personal sanitario a la hora del acompañamiento de la gestante en las diferentes fases del parto: pre-parto, parto y post-parto.

Objetivos

Revisar la legislación vigente sobre acompañamiento durante el proceso del parto.

Evidenciar los beneficios del acompañamiento.

Resultados

La OMS declara que para el bienestar de la madre, una persona elegida por ella debe tener libre acceso durante el parto.

Art. 2 II Plan de Igualdad de Oportunidades del Plan Andaluz de Salud: La gestante tiene derecho a estar acompañada por una persona que ella elija durante el pre-parto parto y post-parto, salvo causa suficientemente justificada.

Facilitar el acompañamiento de la mujer en el parto por la persona de su elección: Grado de recomendación A.

Nivel de evidencia científica RS-MA de ECAs 1+ del efecto del apoyo profesional, aún siempre beneficioso lo es más en los centros que no tienen políticas de acompañamiento.

RS-MA de ECAs 1+ en cuanto a que las mujeres que reciben apoyo continuo profesional durante el trabajo de parto tienen mayor posibilidad de parto vaginal espontáneo, menor probabilidad de recibir analgesia epidural, tener un parto vaginal instrumental, tener un parto por cesárea y declarar insatisfacción con la experiencia del parto.

El apoyo proporcionado por la persona elegida por la mujer, que casi siempre suele querer estar acompañada, complementa al que prestan las matronas. Suelen elegir a su pareja. Elementos del apoyo continuo: Informativo. Físico. Emocional. Representación.

Conclusiones

- 1-La mayoría de las gestantes desean estar acompañadas.
- 2-El elegido suele ser la pareja.
- 3-La matrona es una pieza clave en el apoyo de la madre en el proceso del parto.
- 4-La matrona debe intentar en lo posible un cuidado personalizado de la mujer, incluyendo en éste el acompañamiento por la persona elegida por la gestante.

Bibliografía

Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal. Ministerio de Sanidad y Política Social. Octubre 2010. ISBN 978-84-457-3090-4. Iniciativa Parto Normal. Federación de Asociaciones de Matronas de España; 2007. ISBN 978-84-934222-4-0.