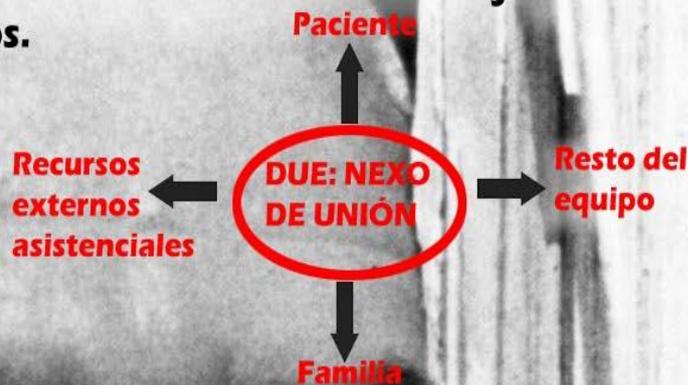


Mejorar la calidad de cuidados del paciente psiquiátrico está en tu mano

"Todas las cosas están ya dichas pero como nadie escucha hay que volver a empezar siempre"

En España se producen unos 35000 intentos de suicidios al año y 3500 muertes. Las patologías psiquiátricas están presentes en más del 90% de éstos. La crisis económica del país incrementa en un 25% el nº de suicidios y en un 15% la aparición de nuevos casos psiquiátricos.

Ante estas cifras alarmantes que van en aumento y sin olvidar:



Debemos potenciar la CALIDAD del CUIDADO de este tipo de pacientes

Las enfermeras de AP y Urgencias intervendrán sobre las necesidades biopsicosociales del paciente, logrando la mejora en la calidad asistencial de estos

A.P

La observación indica cómo está el paciente, la reflexión indica qué hay que hacer

AMBOS SERVICIOS

Si el servicio de urgencias es la puerta de entrada: ¿Hay puerta de salida ante el malestar del paciente y la familia? ¿O es una puerta giratoria?

URGENCIAS

- Seamos precavidas.... detectando los factores de riesgo relacionada con la conducta suicida (alcoholismo, drogadicción, depresión, estrés, ansiedad y situación laboral).
- Apoyo emocional al paciente y la familia para ayudar a destruir el estigma social de la enfermedad.
- Educación sanitaria: determinar la conductas de estilo de vida del paciente y familia para enseñar estrategias que puedan utilizarse para asistir actuaciones insalubres o que entrañen riesgos.

- Tiempo para valorar una hipótesis de la situación.
- Plan terapéutico individualizado
- Demuestra empatía.. Actúa ante el desbordamiento de la familia.
- Formate.. Conoceremos los mecanismos de derivación del paciente.
- La acogida de enfermería con la familia permite un contacto rápido canalizando las inquietudes que puedan aparecer en el entorno familiar.
- Detectar problemas que pueden ser tributarios de posibles intervenciones por otros profesionales.

- Resolver la situación de urgencias facilitando al paciente la colaboración con nosotros.
- Orientar hacia los dispositivos asistenciales una vez resuelta la situación urgente transmitiendo el tipo de actuación realizada.
- En caso de ingreso presentaremos el paciente al equipo explicándole la situación atendida anteriormente.

Conclusión:

- Apertura de futuras líneas de investigación del uso de estas herramientas como elementos terapéuticos y rehabilitadores e instrumentos de psicoeducación social y comunitaria.
- Se potenciará la vía entre personas con problemas de salud mental, familias, profesionales y sociedad en general.

Bibliografía:

- La Enfermería en Salud Mental en las Unidades de Agudos y Urgencias. Manel de Gracia.D. [Consulta el 2/04/2012] disponible en <<http://www.anesm.net>>
- García González .J. Ediciones Diaz de Santos.S.A. La psiquiatría en la España de fin de siglo [Consulta el 30/03/2012] disponible en <<http://www.diazdesantos.es>>
- Megias-lizancos. F; Serrano Parra. María D. Enfermería en psiquiatría y salud mental. ediciones DAE. Primera edición año 2000. Segunda edición año 2002. Pag (276- 289), pag [320- 342]pag [444-449]

Autor principal: Ronda Saldaña Blázquez
Primer coautor: Alicia Sánchez Sánchez

"La salud mental no es una especialidad más sino un conjunto de conocimientos necesarios para entender un gran % de la población"

"El deseo de curarse ayuda a curarse y el deseo de estar sano a tener salud"