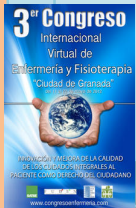


Hacia la calidad enfermera ante el paciente con ideación suicida

Autor: Ruiz Porras, David. Diplomado en enfermería. EIR Salud Mental 2011 – 2012



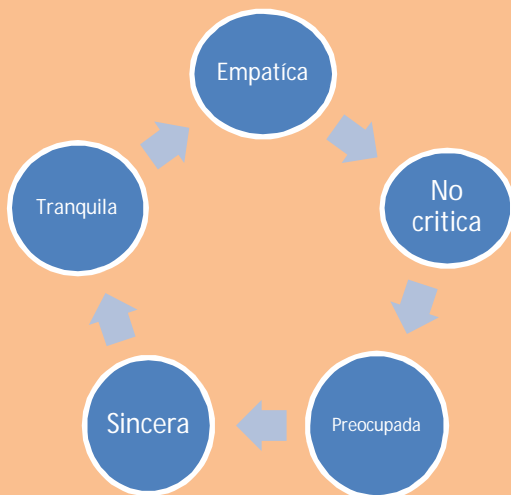
Introducción

El suicidio en la actualidad es un problema que tiene en riesgo a 30 millones de personas en todo el mundo. Según la OMS en el año 2000 se suicidaron 815000 personas en todo el mundo y se estima que esta cifra podría aumentar hasta 1,5 millones en el año 2020 lo que hace que la conducta suicida sea un problema de salud pública de primer orden a nivel mundial. Se pone en manos del personal de enfermería esta presentación sobre el comportamiento suicida y su abordaje por estar dichos profesionales en estrecha vinculación con la comunidad y detectar el problema y poder ejercer acciones que impidan este acto.

Objetivo

Dotar a los profesionales de una visión gráfica y de rápida consulta para poder afrontar eficientemente la comunicación y el abordaje del paciente con ideación suicida desde el conocimiento de los principales factores de riesgo y desde la actitud a adoptar frente al paciente

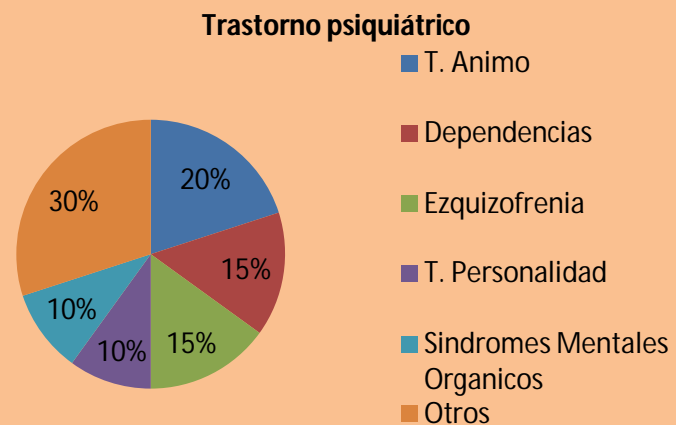
Actitud de abordaje del profesional



Conclusiones

1. Actuar de manera adecuada ante esta situación puede hacer que el paciente consiga la ayuda que anda buscando
2. El miedo y la ansiedad ante este tipo de pacientes en la consulta no debe nublar nuestra profesionalidad
3. La gran mayoría de personas que alguna vez han contemplado el suicidio después se alegran de estar vivas

Epidemiología y riesgo



Decálogo de buenas prácticas ante el paciente con ideación suicida

1	Seriedad ante las amenazas
2	Valorar los riesgos según los factores e Hª clínica
3	No evitar hablar del tema, preguntar si es necesario
4	No ser cómplice del paciente
5	Recalcar la ambigüedad de toda conducta
6	Averiguar si tiene apoyo social y si conocen su situación
7	Ayudarle a averiguar el desencadenante
8	Transmitir la creencia de la existencia de futuro
9	No abandonar ni decaer en ningún momento
10	ESCUCHAR – ESCUCHAR – ESCUCHAR - ESCUCHAR

Bibliografía

1. Ruiz PD, Fernandez OL, Zomeño PT y cols. Guía de estilo en el abordaje del paciente con ideación suicida desde enfermería. XIII Congreso Interpsiquis 2012.
2. Programa de Prevenció del suïcidi Dreta Eixample. Comunicació a la las I Jornades d'Infermeria. Hospital de Sta Creu i S Pau. Barcelona, mayo 2008