

CONTROL DEL DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL EN UN CENTRO DE ATENCIÓN AL DISCAPACITADO PSÍQUICO

AUTORES

Rocío Fuentes Fuentes 79203248-B
rocio_bado@hotmail.com
Raquel Palacios Salguero 74916801-M
rapasall1983@hotmail.com
Nuria Torres Sojo 74916120-Z
nuriats_21@hotmail.com

DESCRIPCIÓN

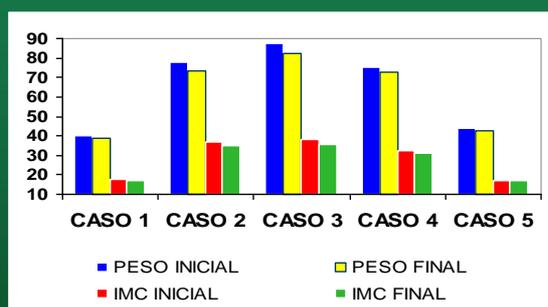
El equilibrio nutricional es necesario para mantener un estado óptimo de salud. En un centro de discapacitados psíquicos, debido a la incapacidad de los residentes para el manejo de su dieta, se vio necesario añadir un programa de peso semanal en los casos de desequilibrio nutricional por exceso o déficit, mediante el cual se objetiva el estado nutricional de los residentes del centro. Siendo el objetivo principal controlar el estado nutricional de los residentes de una forma continuada y periódica, modificando su dieta y/o actividad física, intentando de esta forma, que alcancen su peso ideal

METODOLOGÍA

- Control semanal de peso a todos los residentes incluidos en el programa, el peso se registrará y se realizará un cálculo del IMC (Índice de Masa Corporal)
- Evaluación del departamento sanitario de cada caso
- Modificación de dieta en función de las características y necesidades del paciente. Para ello se instaurarán suplementos hipercalóricos o dietas hipocalóricas (1500 cal) con la consecuente comunicación al servicio de cocina.
- Adecuar las actividades físicas según requiera el paciente.

RESULTADOS

El siguiente gráfico y tabla muestran los resultados antes y después de un año de la inclusión del programa.



	PESO INICIAL (Kg)	PESO FINAL (Kg)	TALLA (Cm)	IMC INICIAL (OMS)	IMC FINAL (OMS)
CASO 1	40	38,3	151	17,54	16,79
CASO 2	78	73,6	145	37,09	35
CASO 3	87,7	82,6	152	37,95	35,75
CASO 4	75,5	72,4	152	32,68	31,33
CASO 5	43,8	42,9	159	17,35	16,96

CONCLUSIÓN

Después de valorar los resultados obtenidos en los pacientes incluidos en el programa de peso semanal, se puede apreciar que:

- Pacientes con exceso de peso: al incluir dieta hipocalórica y aumento de la actividad física disminuyeron su peso, por consiguiente disminuyendo también su IMC. Por lo que fueron efectivas las medidas que se decidieron tomar.
- Pacientes con déficit de peso: a pesar de estar incluidos en el programa e incluirles en su dieta suplementos hipercalóricos, no se logró que aumentarán de peso, por lo que se decide retirar dichos suplementos e instaurar una dieta hipercalórica.