

PROGRAMA PSICOEDUCATIVO PARA PADRES CON HIJOS CON TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD

Autora: MURIAS MOYA, GEMA. EIR de Salud Mental. Unidad Docente del Principado de Asturias. Área VSESPA

INTRODUCCIÓN

El Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) supone una alteración en la dinámica familiar, bien por inadecuada dedicación a las tareas relacionadas con las dificultades propias de su impulsividad, falta de atención e instauración de límites. Estas manifestaciones pueden causar ansiedad y estrés familiar, viéndose los padres como víctimas de dicho trastorno. La familia, padres que se encuentran en la fase de aceptación de las dificultades de su hijo, necesita una orientación eficaz para favorecer el adecuado desarrollo psicoafectivo del niño, lo que se puede conseguir mediante la intervención grupal por parte de la enfermera especialista en salud mental.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Evaluar la efectividad de la intervención de enfermería en el grupo de apoyo a padres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Favorecer la comunicación y expresión emocional de los padres de niños con TDAH.
Reducción de la ansiedad y temores en relación con sus hijos.

METODOLOGÍA

Estudio cuantitativo utilizando un diseño experimental con mediciones pre y post intervención.

Se trabajará con los diagnósticos de enfermería NANDA, en relación a objetivos NOC y con una intervención de enfermería NIC por sesión.

Se realizará bajo una dinámica grupal, en base a un programa psicoeducativo que consta de ocho sesiones quincenales de 75 minutos cada una. El grupo es cerrado, siendo el número de integrantes un mínimo de 4 y un máximo de 10 miembros.



VALORACIÓN DE ENFERMERÍA

DIAGNÓSTICOS NANDA DETECTADOS:

00146 ANSIEDAD
00120 BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL

PROGRAMA:

1ª SESIÓN: PRESENTACIÓN DEL GRUPO
¿Qué es el TDAH?
¿Qué es la ansiedad?

NIC(5602): Enseñanza: proceso de la enfermedad.

2ª SESIÓN: RECHAZO DE IDEAS IRRACIONALES.
NIC(5300):Facilitar la expresión del sentimiento de culpa.

3ª SESIÓN: CONTROL DEL PENSAMIENTO INQUIETANTE Y TÉCNICAS DE DISTRACCIÓN.
NIC(5820): Disminución de la ansiedad.

4ª SESIÓN: DESARROLLO DE TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO.

NIC(5320): Aumento del afrontamiento.

5ª SESIÓN: RESPIRACIÓN RELAJANTE.
NIC(5820): Disminución de la ansiedad.

6ª SESIÓN: INTRODUCCIÓN A LA RELAJACIÓN.
NIC(1406): Relajación muscular progresiva.

7ª SESIÓN: RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA.
NIC(1406) : Relajación muscular progresiva.

8ª SESIÓN: CIERRE.

NIC(5270):Apoyo emocional.

*MEDICIONES PREINTERVENCIÓN:

-TEST ANSIEDAD STAI (E/R)
*CONSENTIMIENTO INFORMADO.

RESULTADOS NOC:

1402 CONTROL DE LA ANSIEDAD.
1302 SUPERACIÓN DE PROBLEMAS.
1301 RESOLUCIÓN DE LA AFLICCIÓN.

NIC (5430): GRUPO DE APOYO

*MEDICIONES POSTINTERVENCIÓN:

- TEST ANSIEDAD STAI (E/R)
- RESULTADOS NOC

*CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

CONCLUSIONES

Este proyecto surge de la experiencia como EIR de Salud Mental. Si se demuestra su efectividad se podrá implantar en los Centros de Salud Mental como una intervención dentro de un programa más amplio, como parte del equipo multidisciplinar.

Se espera que la intervención de enfermería en el grupo de padres favorezca la comunicación y expresión emocional, consiguiendo una mejor comprensión de las dificultades de sus hijos, disminuyendo los niveles de ansiedad generados por el inadecuado manejo de las mismas.

BIBLIOGRAFÍA

- *NANDA Internacional Diagnósticos Enfermeros -definiciones y clasificación 2009-2010. Madrid: Elsevier; 2010.
- *Moorhead S, Johnson M, Maas M. Clasificación de resultados de Enfermería (NOC). 4ª Ed. Madrid: Elsevier España; 2006.
- *McCloskey Dochterman J, Bulechek G. Clasificación de intervenciones de Enfermería (NIC). 4ª Ed. Madrid: Elsevier España; 2007.
- *Fornés J. Enfermería de salud mental y psiquiátrica Valoración y cuidados. Madrid: Médica Panamericana; 2012.