

Taller de sexualidad en pacientes psiquiátricos

Autores: Álvaro Noguera, Esperanza Macarena; Vacas Valera, Noelia ; Lázaro Mélgar, Mónica

Introducción:

La atención asistencial en los pacientes psiquiátricos ha estado enfocada casi exclusivamente al tratamiento, olvidando otras necesidades del enfermo. Sin embargo, la vida sexual sana y satisfactoria contribuye tanto al bienestar del individuo como a la integración de estos pacientes.

Una de las causas principales del abandono del tratamiento se debe a los efectos secundarios que producen los psicofármacos, y que alteran sus relaciones sociales y sexuales.

Entre un 8% y un 24% de los enfermos tienen algún tipo de conducta mal adaptada como puede ser exhibicionismo, mantener el uso de relaciones sin preservativo, practicar sexo en público o permitir que abusen de ellos, entre otros (1). El problema radica en concienciarlos para mantener conductas sexuales seguras y evitar un incremento de prevalencia de la ETS, creemos que la principal razón es el desconocimiento sobre sexualidad.

Objetivos:

- Formar en sexualidad, ETS y anticonceptivos.
- Aprender a conocer situaciones de riesgo sexual.
- Evitar abandonos del tratamiento por efectos secundarios sexuales de los psicofármacos.

Metodología:

Mediante la realización de talleres informativos de una duración de 15 min, dos días a la semana, a los pacientes y familias interesadas.

Contenido de las sesiones:

- Explicar que es una conducta sexual de alto riesgo, así como una ETS y sus consecuencias para la salud.
- Detallar los diferentes métodos anticonceptivos existentes y las indicaciones de cada uno.
- Favorecer una discusión sobre sexualidad, para detectar necesidades.

Mediante un cuestionario pre y post sesión se evaluarán los conocimientos sobre sexualidad del paciente.

Conclusiones: Con estos talleres sobre sexualidad queremos fomentar un patrón sexual reproductivo adecuado según los patrones de M. Gordon, favorecer la calidad de vida, la integración social, la evolución de la enfermedad, aumentar su autoestima y mejorar la adhesión al tratamiento.

(1). Matey,P. El otro lado del paciente psiquiátrico: El sexo también existe en la esquizofrenia. Elmundo.es, 2008

