

# POR LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES PSICÓTICOS. ACTUACIÓN DESDE LA METODOLOGÍA ENFERMERA.

(La Adherencia es un aspecto más del *Cuidado Integral* de todos los pacientes en general y en particular de los pacientes psicóticos crónicos)

Cristina Masero Moraleda, M<sup>a</sup> Elena García Vertedor y M<sup>a</sup> Rosa Zafra Jiménez. Enfermeras, en Abril 2012.

## Justificación

- ✗ Más del 50% de la población general cumple parcialmente el tratamiento.
- ✗ Pacientes con esquizofrenia aumento de incumplimiento hasta el 70-80%.
- ✗ La presencia de un trastorno mental como la esquizofrenia es razón suficiente para incumplimiento según DSM-IV

BAJA ADHERENCIA → RECAÍDAS → DETERIORO GENERAL DEL ESTADO DE SALUD

- ✗ La Adherencia Terapéutica
  - No es solo cumplimiento, requiere el consentimiento del paciente otorgándole un papel más activo.
  - Debe trabajarse desde planteamientos Multiprofesionales Unidireccionales, donde Enfermería toma un papel muy relevante.
  - Es indispensable en la calidad y cuidado integral del paciente psicótico crónico.

## Objetivos

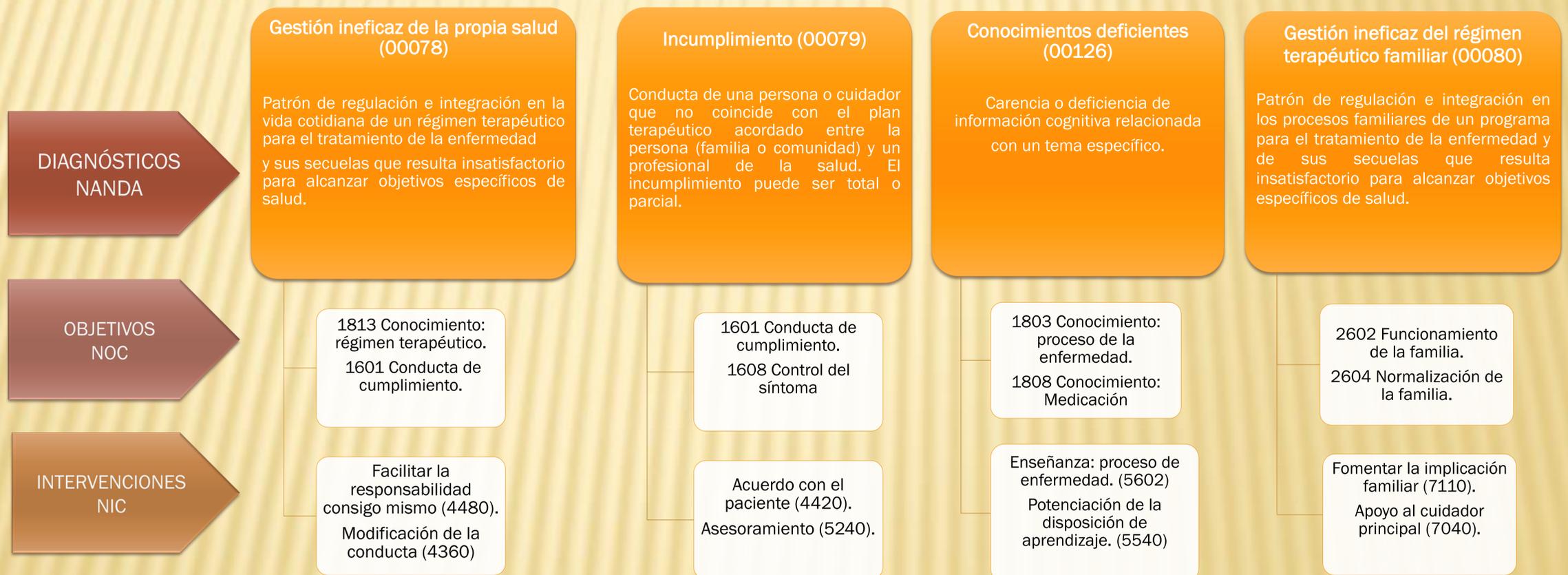
- ✗ Conseguir una adecuada Adherencia Terapéutica en el paciente psicótico crónico reduciendo con ello el riesgo de recaídas que afectan a su calidad de vida en general.
- ✗ Trabajar con el método científico desde la disciplina Enfermera manejando los Diagnósticos Enfermeros NANDA, los Objetivos NOC e Intervenciones NIC.

## Método

- ✗ Analizar y abordar el problema desde una mirada enfermera, a través del análisis y aplicación de los Diagnósticos de Enfermería considerados relevantes ante el déficit o falta de Adherencia Terapéutica, los Objetivos marcados para ello y las Intervenciones a realizar para conseguirlos .

## DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA RELEVANTES ANTE EL PROBLEMA

(En la taxonomía diagnóstica NANDA no aparece "Adherencia" como tal)



## Conclusiones

- ✗ Es necesario entender la Adherencia como mucho más que cumplimiento, donde el paciente psicótico se conforma como parte activa en lo que a su tratamiento personal se refiere, siendo éste un hecho de calidad asistencial per sé.
- ✗ Enfermería toma un papel relevante y esencial pudiendo gestionar el cuidado a través de su propia metodología; los Diagnósticos NANDA, los Objetivos NOC e Intervenciones NIC.
- ✗ La Adherencia es un aspecto más del *cuidado integral* del paciente y Enfermería posee las herramientas necesarias para abordarlo.

## Bibliografía

Lluch Canut MT, Biel Tres A. La adherencia al tratamiento en pacientes psicóticos desde una perspectiva de Enfermería. Rev Presencia 2006 ene-jun;2(3). Disponible en <<http://www.index-f.com/presencia/n3/48articulo.php>> [ISSN:1885-0219] Consultado el 20 de marzo del 2012

Tejedor García MJ, Etxabe Marcell, MP. Guía práctica de informes de enfermería en salud mental. Barcelona: Glosa S.L.; 2007.

DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS: Definiciones y Clasificación, 2009-2011. Por: NANDA International