

CALIDAD EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA: EL PROCESO DE ENFERMERÍA EN LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN INFANTO-JUVENIL DE SALUD MENTAL

AUTOR: MIGUEL ANGEL CONTRERAS VERA

INTRODUCCION

Actualmente existen muchos factores que producen modificaciones en el ciclo vital y en la conducta de los pacientes. En el caso de niños y adolescentes las conductas son ligeramente diferente a la de los adultos, su forma de afrontar los problemas y de afrontar la realidad, a veces presentan conductas que no son las propias de un cuadro en concreto, por lo que habrá que hacer una valoración integral de los mismos. En este caso, cuando un paciente ingresa en la unidad, entre otras acciones, se le realiza una valoración y un proceso de enfermería (PE) por parte de la enfermera responsable. En él se refleja la situación actual del paciente teniendo en cuenta las necesidades que presenta, así como aquellos aspectos en los que no precisa ayuda

Principalmente lo que se pretende es ofrecer una visión global del paciente para que cualquier profesional que interactúe con él conozca su situación, sus necesidades, y en que aspectos no precisa ayuda.

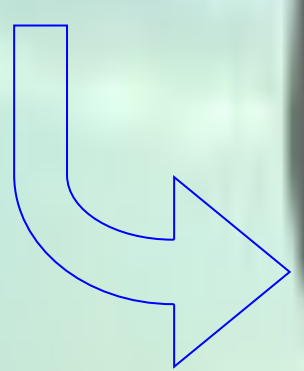
OBJETIVOS

El mismo PE es una herramienta para establecer objetivos concretos a largo y corto plazo, por lo que un seguimiento de los mismo nos informa sobre la consecución o no de los objetivos, los problemas encontrados y los nuevos problemas que pueden ir surgiendo, evaluando así nuestro propio trabajo y pudiendo corregir los errores cometidos.



La duración del proceso depende de la evaluación del paciente, así si el paciente ha sido dado de alta sin haber cumplido todos los objetivos, al alta se le entrega el alta de enfermería donde se reflejan las necesidades que aún están por cubrir y que deben ser cubiertas por la enfermera de atención primaria. También depende del tipo de objetivo marcado, ya que lo que se pretende es que cuando el paciente se vaya de alta, tenga cubierto el mayor número de necesidades posibles.

DURACIÓN



MATERIAL Y MÉTODOS

Las herramientas utilizadas para planificar el informe de alta de enfermería serán los diagnósticos de enfermería. De esta forma empleando la metodología del proceso de atención de enfermería (PAE) se podrá brindar cuidados eficaces y eficientes orientados al logro de los objetivos perseguidos.

CONCLUSIONES

Enfermería debe realizar buenos registros y recoger la información suficiente para que otro profesional de similar cualificación asuma sin dificultad la responsabilidad del cuidado del paciente. El informe es importante para potenciar la coordinación entre los profesionales de asistencia hospitalaria y equipos de salud mental. Los objetivos que se planteen deben ser reales y contemplar la evolución y actitud del paciente, que marcarán de forma significativa su recuperación e inserción. El proceso de enfermería puede dar solución a multitud de problemas de estos jóvenes, pudiendo significar un nuevo "amanecer" en sus vidas.

TIPOLOGÍA

La valoración que se realiza tiene tanto aspectos físicos y mentales, como aspectos sociales, laborales, escolares y familiares; por lo que podemos decir que es una valoración integral del paciente. Este mismo modelo de valoración es el que se realiza en la unidad para todos los paciente y se hace tanto a la entrada del paciente en la unidad como al alta, constituyéndose el documento que se entrega al alta de enfermería, junto con el alta médica. Esto permite la continuidad de los cuidados del paciente en su domicilio. La continuidad de cuidados es especialmente importante en la enfermedad mental ya que se debe tener en cuenta que en gran medida existe la no conciencia de enfermedad, por lo que es muy fácil que al alta abandonen el tratamiento. Si desde enfermería trabaja de forma coordinada en ambos niveles, evitará fisuras y discontinuidad de cuidados, influyendo positivamente en el cumplimiento terapéutico.

LA INFORMACIÓN

Queda registrada tanto en formato papel (ya que una copia se guarda junto con su historia), como en formato digital en una carpeta que fue creada en la intranet para tal cometido.

CONTENIDOS EMERGIDOS

Una intervención conjunta de la psiquiatra, la psicóloga y el equipo de enfermería permiten que los objetivos propuestos sean una realidad próxima; aunque se establezcan objetivos a largo plazo, una actuación encaminada a estos objetivos permitirá su abordaje precoz.

Tanto en consulta como en el resto de la unidad se pretende conseguir un cambio en el estado de ánimo del paciente, un cambio de actitud y un cambio en su forma de afrontar los acontecimientos de la vida diaria.

