

# “ASI LO VEO YO”

García López, David (DUE)  
De la Torre Martínez, Adela (DUE)

## UNIDAD DE SALUD MENTAL COMUNITARIA ROQUETAS DE MAR (ALMERÍA).

### Introducción:

La Psicoeducación consiste en un proceso a través del cual el paciente, la familia y la comunidad se informan, se convencen, se fortalecen y se educan acerca de un problema de salud mental, convirtiéndose en protagonistas del proceso de salud.

### Metodología:

Desde Octubre de 2011 se está realizando un grupo de psicoeducación cada 15 días dirigido a pacientes con Trastorno mental grave, en la USMC Roquetas de Mar.

Como resultado de las diferentes sesiones y módulos impartidos de psicoeducación y hábitos de vida saludables a los participantes de dicho grupo, les surge innumerables cuestiones e inquietudes relacionadas con su enfermedad mental grave.

A modo de actividad creativa integrada en el grupo psicoeducativo, a los pacientes se les propone de forma voluntaria, individual y proyectiva, plasmar en un dibujo, lo que para ellos significa su enfermedad mental y como la definirían.



- “Miedo al futuro y volver a recaer”.
- “Esclavitud por no poder ir donde quiera sin las pastillas”.
- “Vergüenza cuando me preguntan a que me dedico y las cosas que he hecho cuando he recaído”
- “Tener que luchar siempre sin ganas”
- “Cansancio mental: mi mente es mi cárcel”
- “Rabia, por que dicen que me puse mal por las drogas”

### Objetivos:

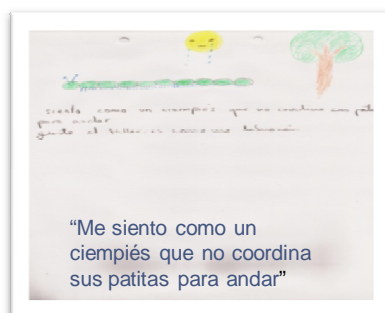
El objetivo focal es proteger a las personas implicadas en la situación, moderando la ansiedad generada a partir del desconocimiento y/o desinformación.

Con la intención de:

- Promover el compromiso con el cuidado de la salud
- Promover la búsqueda de comportamientos saludables
- Promover su protagonismo en el proceso de salud.

### Resultado:

Como resultado tenemos una serie de definiciones y dibujos donde los pacientes reflejan a modo proyectivo, que es la enfermedad mental y como la visualizan después de haber adquirido unos conocimientos y estrategias saludables frente a su proceso mental grave.



### REFERENCIA BIBLIOGRAFICA :

- Birchwood, M y Tarrrier, N : El tratamiento psicológico de la esquizofrenia. Ariel Psicología, 1995.
- Jackson, C y Chadwick : Terapia cognitiva para las alucinaciones y las ideas delirantes.