

colector permanente (CP), cateterismos intermitentes (CI), sondaje vesical permanente (SVP) o CP+CI.

Para ello utilizaremos el cuestionario validado al español (King's Health Questionnaire) KHQ es específico para evaluar la calidad de vida en pacientes con incontinencia urinaria. Consta de 21 ítems distribuidos en 8 dimensiones. El rango de puntuaciones de cada dimensión va de 0 (mejor calidad de vida) a 100 (peor calidad de vida). Para las preguntas sin responder no se realizó ningún tipo de puntuación.

» **Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?**

El objetivo de este estudio es intentar mejorar la calidad de vida del lesionado medular con incontinencia urinaria a través del cuestionario (King's Health Questionnaire, KHQ)

Evaluar la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con lesión medular e incontinencia urinaria. Queremos cuantificar el impacto de la incontinencia urinaria en la calidad de vida de estos pacientes.

Actualmente se está en la fase de planificación del proyecto y no es posible exponer resultados.

» **Barreras detectadas durante el desarrollo.**

Podemos tener dificultades al realizar el estudio sino se recogen las suficientes encuestas, puede que no quieran participar en el estudio. Pero lo importante es detectar los problemas de los pacientes y darles una solución o mejora realista.

» **Oportunidad de participación del paciente y familia.**

El paciente una vez que rellene el cuestionario o su familiar, nos expondrá sus dificultades en situaciones habituales y podremos intentar darle solución a sus demandas y problemas.

Se podrían realizar talleres y sesiones para los usuarios e intentar dar respuesta a sus dudas e inquietudes con los mejores cuidados de enfermería y actualizando a los pacientes y familiares en los últimos cuidados con suficiente evidencia científica.

» **Propuestas de líneas de investigación.**

Este estudio descriptivo transversal nos ayudara a valorar las necesidades de asistencia sanitaria de la población estudiadas. Nos permitirá estudiar varias variables y extrapolar los resultados, intentar poner solución a los problemas que sufren los lesionados medulares una vez que

» **Bibliografía.**

1- Dumont Ch, Wakeman J. Prev. de las infec. del tracto urinario relacionado con las sondas vesicales. Nursing (Barc).2011; 29:30-6

2-Sánchez-Raya J, Romero-Culleres G, González Viejo M.A, Ramírez Garcerán L, García Fernández L, Conejero Sugrañes J. Eval. de la calidad de vida en pac. con LM comparando diferentes métodos de vaciado vesical. Actas Urol Esp.2010;34(6):537-42

3- Donna A. Nayduch, Los fundamentos, identificación y tratamiento de la lesión medular. Nursing (Barc).2011; 29(3):8-15