

# IV CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

## "La Atención Especializada en la Seguridad del Paciente"

### ESTRÉS OXIDATIVO Y TABACO, RESULTADOS DE UN NÚMERO CRECIENTE DE AFECCIONES DE GRAN INTERÉS MÉDICO - SOCIAL

**Autor principal** ARÁNZAZU GÓMEZ AGUILERA

**CoAutor 1**

**CoAutor 2**

**Área Temática** La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Médica

**Palabras clave** Tabaco Estrés Oxidativo Radicales Libres Afecciones

#### » Resumen

Este artículo presenta los resultados del estudio de conductas tabáquicas a un grupo de personas escogidas al azar, pertenecientes al Instituto de Educación Secundaria Obligatoria Camilo José Cela, de Campillos (Málaga). Mediante un estudio descriptivo y transversal en una muestra de 50 personas (estudiantes y profesorado) se midió el hábito tabáquico mediante una encuesta anónima, ponencias de asesoramiento y espirometrías, para la concienciación de que no es sólo la predisposición genética a una determinada enfermedad, el factor influyente.

Entre los principales resultados se encontró que un elevado porcentaje (79%) fumaban de 7 a 10 cigarrillos diarios, frente a un porcentaje menor (6%) que no fumaban, dentro del cual se incluyó quiénes lo habían probado alguna vez y quiénes no, y un 15%, de personas que consumían en mayor o menor proporción con respecto al límite que se propuso: 7-10 cigarrillos por día.

Se ha demostrado inequívocamente que el consumo de tabaco y la exposición a su humo son causas de mortalidad, morbilidad y discapacidad. En función de los resultados obtenidos, se planteó una guía de hábitos saludables, así como el asesoramiento y pruebas complementarias para la concienciación y abandono de dicho hábito.

#### » Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

Realizado en el Instituto de Educación Secundaria Obligatoria Camilo José Cela, de Campillos (Málaga).

Surge debido al elevado número de adolescentes que consumen tabaco desde muy temprana edad.

No existe ningún estudio previo al realizado.

#### » Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

Se ha pretendido actuar sobre el asesoramiento de la conducta tabáquica y sus consecuencias.

Se intervino a través de encuestas, espirometrías, guías de ayuda y actividades.

Se tomó una muestra de 50 personas escogidas al azar pertenecientes tanto al alumnado como al profesorado.

#### » Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?

El asesoramiento provocó que un elevado porcentaje de la muestra tomara conciencia de los problemas que ocasionan el consumo del tabaco, así como, la deshabitación de algunos de ellos.

#### » Barreras detectadas durante el desarrollo.

Algunos de los miembros de la muestra no tomaron en serio el valor del estudio.

#### » Oportunidad de participación del paciente y familia.

El fumador involucró a la familia y cercanos en las charlas de asesoramiento, además de elaborar una guía conjunta que fue repartida por todo el

#### » Propuestas de líneas de investigación.

Durante la elaboración de ésta investigación, se ha observado, que los enfoques metodológicos son principalmente descriptivos, existiendo pocos estudios analíticos. Por ello es necesario no solo establecer nuevas líneas de investigación sobre el consumo de tabaco y el estrés oxidativo, sino además aumentar el número de estudios analíticos observacionales y ensayos.

Según el alcance y los objetivos de la investigación, las líneas prioritarias de investigación básica deberían incluir:

1. - Estudios sobre factores interpersonales (consumo familiar e influencia del grupo) y los factores ambientales (publicidad y venta del producto)

2. - Estudio sobre los trastornos comórbidos y complicaciones más frecuentes asociados al consumo del tabaco. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), droga es toda sustancia que introducida en el organismo vivo, puede modificar una o más de las funciones de éste.

3. - Estudios de las sustancias químicas contenidas en la hoja de tabaco, precursoras de los productos que aparecerán en el humo tras la combustión.

4. - Estudios sobre análisis de los patrones de inicio y evolución temprana del trastorno para establecer la edad mínima de viabilidad del diagnóstico.

5. - Estudios que apoyen la detección precoz, en cuanto a demostrar mejores resultados en salud de las intervenciones en función de la edad del comienzo de la intervención.

6. - Determinación de productos terminales de la acción oxidante sobre biomoléculas: los métodos para medir peróxidos lipídicos son el patrón de oro cuando se trata de probar el papel de los oxidantes en algún tipo de daño celular. Ej. malondial-dehído (MDA). Medición de la concentración de antioxidante: que se realiza con la técnica de HPLC (cromatografía líquida de alta resolución), sobre material biológico que puede ser plasma,

» **Bibliografía.**

Fernández Rubio A, Ruano Raviña A. Cribado de cáncer de pulmón. Santiago de Compostela: Servicio Galego de Sade, Axencia de Avaliación de Tecnoloxías Sanitarias de Galicia, avalia-t. 2009 Madrid: Ministerio de Ciencia e Innovación, 2009. Avalia-t num. 2007/06.

Bovet 2002 {published data only}

Bovet P, Perret F, Cornuz J, Quilindo J, Paccaud F. Improved smoking cessation in smokers given ultrasound photographs of their own atherosclerotic plaques. Preventive Medicine 2002; 34(2): 215-20.