

# SEGURIDAD DEL PACIENTE EPILÉPTICO

Autor: Gómez Calvo, M<sup>a</sup> Noelia (Enfermera del Servicio de Urgencias del Hospital de Motril)  
Coautor: León López, María José (Enfermera del servicio de Urgencias del Hospital Ruiz de Alda de Granada)

## INTRODUCCIÓN

La epilepsia es una condición crónica del cerebro caracterizada por la susceptibilidad a crisis recurrentes de actividad eléctrica exacerbada. Existen distintos tipos de epilepsia, trataremos las crisis tónico-clónicas generalizadas (gran mal) donde los peligros de lesión son mayor. Se indicaran las actuaciones necesarias para la seguridad del paciente ante este tipo de crisis.

## MÉTODO

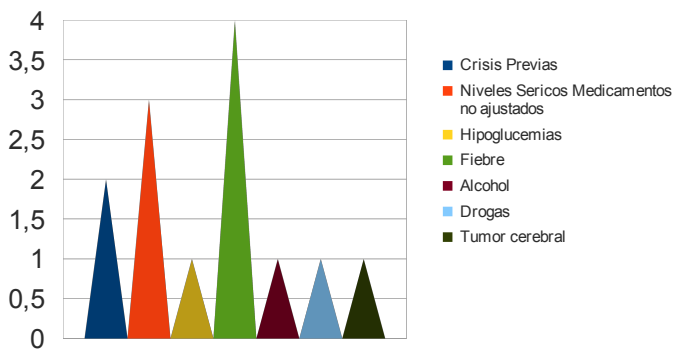
Se estudia mediante un análisis prospectivo a los pacientes con crisis epilépticas que acuden al servicio de urgencias hospitalarias durante 2 meses.

**Total de pacientes que acuden por crisis tónico-clónicas son 13.**

## RESULTADOS

De los 13 pacientes estudiados analizamos las causas de la crisis.

Prevalencia de las causas de las crisis



## Cuidados para prevenir la crisis:

- Mantener una buena adhesión al tto.
- No cesar el consumo de fármacos subitamente.
- No tomar alcohol ni drogas
- No conducir vehículos a motor.
- No manejar maquinaria peligrosa.
- No realizar deportes ni esfuerzos excesivos.
- Higiene bucal en tto con Fenitoina.
- Controles séricos del fármaco.
- Llevar tarjeta de identificación que indique enfermedad y tto.

## Cuidados durante la convulsión:

- Mantener la calma y tranquilizarle si está consciente.
- No abandonar nunca al paciente durante la crisis.
- Tenderle en el suelo con cuidado.
- Retirar muebles y elementos contra los que el paciente puede golpearse y poner toallas bajo la cabeza.
- Aflojar ropa que oprima.
- Colocarlo en posición de SIMS.
- Si el paciente no ha cerrado la mandíbula, introducir objeto blando para reducir la posibilidad de morder la lengua o los carrillos.
- Si ha cerrado los maxilares por un espasmo, no intentar abrirlos para introducir algo.
- Retirar dentadura postiza.
- No moverlo ni sujetarlo durante la crisis.

## Cuidados después de la convulsión:

- Cuando recupere la consciencia tranquilizarlo y orientarlo.
- Si repite la crisis sin recuperar la consciencia, evacuar al hospital.

## Palabras Clave

- Seguridad
- Crisis
- Epilepsia

## CONCLUSIONES

Los pacientes epilépticos no tienen necesidad de establecer restricciones a las actividades normales. La epilepsia no influye en la capacidad intelectual del niño, ni debe dificultar la actividad laboral ni de ocio, solo tener en cuenta no sobrepasarse. Es importante que el paciente y la familia conozcan la enfermedad, el tto a seguir y las pautas de actuación en caso de crisis, evitando la sobreprotección infantil y la autolimitación de la vida social.