

# SEGURIDAD EN LA APROXIMACION A LA RETINOSIS PIGMENTARIA

AUTORES: Hernando A.  
Enfermera

## INTRODUCCION

La Retinosis Pigmentaria o también conocida como Retinis Pigmentosa es una enfermedad crónica degenerativa y progresiva, cuya afectación incide en la retina y el epitelio pigmentoso, que se caracteriza por pérdida progresiva de la visión, específicamente con reducción del campo visual.

Es importante destacar que no todas las retinosis pigmentarias son iguales ni conducen a la misma pérdida de visión. La gravedad depende de si es hereditaria y dentro de las hereditarias del tipo.

Su incidencia en la población mundial la coloca en el quinto lugar entre las enfermedades hereditarias, y es la cuarta causa de discapacidad visual severa.

En las últimas décadas, se ha avanzado notablemente en el conocimiento de los diversos factores que intervienen en su aparición y desarrollo, quedando aún mucho camino por recorrer.

## MATERIAL Y METODOS

Búsqueda bibliográfica en bases de datos tales como: MEDLINE (PUBMED), COCHRANE y ELSEVIER.

Las palabras clave utilizadas fueron: Retinosis pigmentaria, déficit visual, depresión.

Se obtuvo un total de 90 artículos de los cuales se seleccionaron 40 por aproximarse con más idoneidad al tema de estudio.

## INTERVENCIONES

En los pacientes con RP realizaremos:

Anamnesis: edad de comienzo, antecedentes personales, árbol genealógico y sintomatología.

Exploración oftalmológica: Campo visual, fondo de ojo, adaptación a la oscuridad, visión de colores y angiografía entre otras.

Exploración electrofisiológica: Elcetroretinograma y PEV potenciales evocados visuales.

Exploración complementaria: Audiometría y potenciales evocados auditivos.

Valoración afectiva: Desajustes emocionales importantes.

Las actividades de enfermera en el paciente con RP están encaminadas a dar soluciones o aliviar los factores relacionados y problemas de salud.

## OBJETIVO

Identificar a los pacientes con más alto riesgo de desarrollar una Retinosis Pigmentaria (RP)

Identificar características clínicas y la evolución de la RP desde la infancia.

Promover y potenciar la investigación científica de la RP de las demás degeneraciones retinianas.

Mejorar el nivel de información de los pacientes sobre su enfermedad.

Profundizar en los efectos de la ozonoterapia y electroestimulación.



## RECOMENDACIONES

Dieta adecuada rica en vitamina A, frutas, ensaladas, hortalizas, legumbres y ácidos grasos poliinsaturados.

Suplementos de ácido graso (DHA) según su situación personal.

Realizar ejercicio en condiciones de buena oxigenación.

Protegerse de la luz solar, uso de gafas con filtros de protección solar específicos y uso de sombreros.

## CONCLUSIONES

Las aplicaciones cíclicas anuales de ozonoterapia y electroestimulación son imprescindibles para mantener el control de la enfermedad.

La mayor parte del esfuerzo se centrará en estudios genéticos, intentando comprender los mecanismos de la enfermedad de cara a poder prevenir su desarrollo mediante técnicas de terapia génica.

La naturaleza hereditaria, la presencia de consanguinidad, y las formas sindrómicas de la enfermedad son importantes aspectos genéticos- sociales relacionados con la RP, por lo que el estudio de los mismos debe profundizarse.

Investigaciones sobre la retinitis pigmentaria están siendo realizadas en áreas como la terapia génica y las opciones de trasplantes. Ya que la enfermedad tiene una base genética, la terapia génica está siendo bastante explorada en la rama de la investigación, especialmente en la identificación de formas para insertar genes sanos en la retina. A medida que las causas hereditarias de RP son descubiertas, los investigadores esperan poder desarrollar tratamientos para prevenir la progresión de la retinitis pigmentaria.