



EL CONOCIMIENTO: PILAR FUNDAMENTAL PARA LA MEJORA EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

INTRODUCCION

La **seguridad del paciente** debe ser tratada como un elemento clave en la asistencia sanitaria en los países desarrollados, siendo un componente importante para aumentar la calidad de la atención y mejora en el desempeño de nuestros cuidados.

Es por ello, por lo que el personal sanitario que atiende a la población debe estar sensibilizado respecto al problema de los efectos adversos aparecidos durante la hospitalización de los pacientes, ya que estos, suponen un **alto coste** para el sistema sanitario; una prolongación del tiempo de estancia hospitalaria y un gasto de recursos para tratar el daño y sus posibles secuelas.

Una de la causas de **efectos adverso** aparecidos a los pacientes que se encuentran hospitalizados están **relacionados con los cuidados recibidos por parte del personal de enfermería y auxiliares**. Las prácticas que a diario realizamos en nuestros puestos de trabajo pueden dejar de ser seguras si nuestras acciones no se cimientan con una base de conocimiento previo obtenidas con la formación.

La aparición de una **Úlcera por presión (UPP)** durante la hospitalización es **uno de los efectos adversos** que pueden aparecer. Su prevención es esencial para evitarlas, donde el trabajo en equipo entre enfermeras y auxiliares se antoja de vital importancia. El **personal de enfermería** debe adoptar un **papel de liderazgo y motivación** frente a las auxiliares en la lucha contra la prevención de las UPP. Este colectivo son la primera línea de defensa frente a la aparición de UPP ya que durante el aseo y la movilización del paciente deben poner en prácticas las medidas de prevención necesarias. Para ello, deben llevar a cabo una actualización continua de los conocimientos y una evaluación de los mismos, con la colaboración del personal de enfermería, que **debe abanderar esta lucha con los diferentes métodos efectivos existentes**.

RESULTADOS

La mejor forma de tratar una UPP es evitar que se produzca mediante la instauración de medidas preventivas. Del estudio se desprende que el **conocimiento** que tienen la población sometida a estudio en métodos preventivos sobre UPP es **baja-moderada** ya que el 40% considera a los flotadores y un 45% el aceite de almendras como métodos idóneos para la prevención de UPP. Con respecto a las escalas de valoración del riesgo el 97% dice saber para que se utiliza la escala de Braden, y sin embargo sólo el 62% la reconoce entre varias EVRUPP. En cuanto al uso de SEMP, el 88% las consideran útiles en la prevención, pero solo el 34% haría uso adecuado de las mismas, por lo tanto desconocen sus aplicaciones específicas. Referente al uso de los productos específicos de protección y prevención sus conocimientos son claramente deficientes ya que el 97% reconocen sus deficientes conocimientos y aluden la necesidad de aumentar su formación en la prevención de UPP.

OBJETIVOS

Identificar el nivel de conocimientos de prevención de UPP por parte de las auxiliares, en su papel de **pieza clave dentro del equipo multidisciplinar**, a la hora de aplicar medidas preventivas encaminadas a evitar la aparición de UPP en pacientes con riesgo. Involucrar a las auxiliares de enfermería en la necesidad de adquisición de conocimientos para la implantación de medidas preventivas.

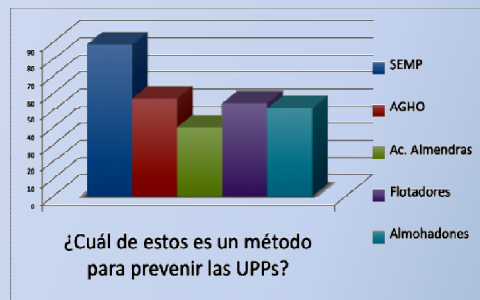
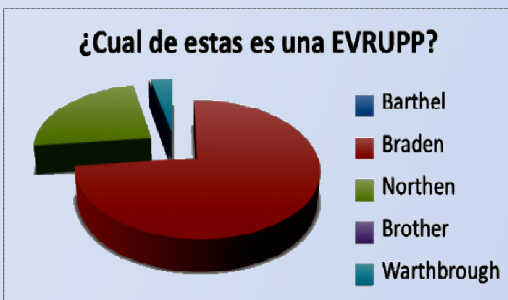
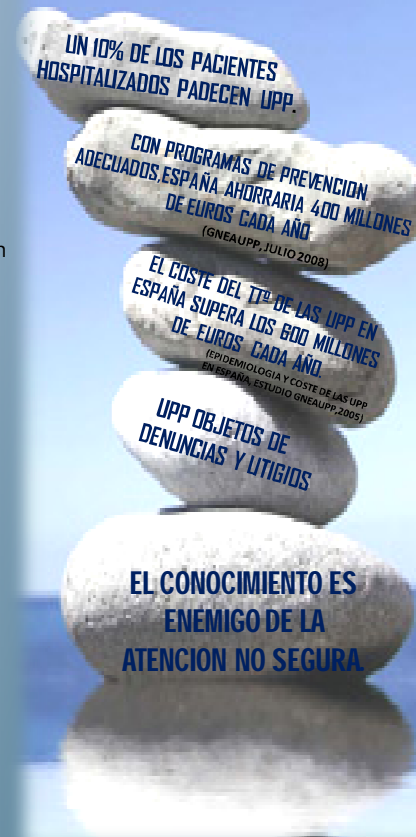
METODO

Se realiza una revisión bibliográfica en base de datos. En la búsqueda se incluye los términos: **auxiliar de enfermería, prevención, úlcera por presión, prácticas seguras**.

Recopilando esta información, se confecciona un **cuestionario** donde se valoran características generales de edad, sexo, y se evalúan diferentes áreas de conocimiento, métodos preventivos, escala de valoración, uso de SEMP y productos específicos, mediante 10 ítems.

La encuesta se le ofrece a todos los auxiliares de los servicios que tienen mayor incidencia de UPP de un Hospital Comarcal, UCI, Urgencias, Cirugía y Medicina Interna. Obteniéndose una muestra representativa de la misma.

AUTORES: ALONSO GONZALEZ JOSE ANGEL,
APARICIO NARVAEZ MARIA BELEN



CONCLUSIONES

1 Con esto podemos determinar que se hace **necesario la implantación de estrategias de formación** en dispositivos, valoración del riesgo y uso de métodos específicos de prevención de las lesiones por presión, **dedicadas al colectivo de las auxiliares de enfermería**.

2 Implantar **protocolos** de cuidados dirigidos a la prevención de UPP de acuerdo a la evidencia existente, que aseguren una aplicación homogénea y coordinada de prácticas seguras.

BIBLIOGRAFIA

- Guía de Práctica Clínica para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. Consejería de Salud. Servicio Andaluz de Salud.
- Plan Estratégico de seguridad del paciente 2009-2012. Servicio de Salud de Castilla La Mancha.
- Ministerio de Sanidad y Consumo. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud. Agencia de Calidad del SNS.2006.