

Protocolos Cuidados Post-Mortem

Autor: **Dña. Mari Carmen Rodríguez Ridao**. Enfermera DUE del Servicio Andaluz de Salud <mailto:maricarmenridao@gmail.com>

Contexto sanitario

Pese a que las funciones básicas de la enfermería están vinculadas a la preservación de la vida, el alivio del dolor y el restablecimiento de la salud, en ocasiones el desenlace es la muerte. Consecuentemente, se revela como imprescindible una correcta aplicación de protocolos estandarizados, con una visión interdisciplinar, que den respuesta efectiva a la amplia casuística en la que se producen los decesos y sirvan para preservar la dignidad del finado, pero también para dar cobertura a las necesidades de todo ámbito que puedan surgir como consecuencia de un acontecimiento inevitable que es la muerte.



Técnica de los cuidados *post mortem*

(*ámbito hospitalario*)

Se producen una vez que el médico certifica la muerte de un paciente
Son necesarios para preparar al difunto en su traslado al lugar adecuado



El protocolo arriba descrito puede ser objeto de modificaciones en función de los distintos escenarios en los que se produzca el fallecimiento y de ampliación para introducir nuevas fases en el protocolo para la donación de órganos

Materiales

- Sábana grande o sudario y sábana normal
- Toalla
- Jabón germicida
- Esponja jabonosa desechable
- Algodón
- Bata
- Guantes
- Vendas de 5x5 o 10x5
- Esparadrapo de tela
- Palangana con agua
- Pinza de Kocher, tijeras y jeringas
- Bolsa de plástico para la ropa sucia
- Bolsa de plástico o cubo para el material desechable
- Contenedor para guardar los enseres personales y entregarlos a la familia
- Camilla

Conclusiones

Establecer criterios de la muerte siempre ha sido controvertido, no solo desde el punto de vista ético sino también legal. Se necesita precisión en esto, pues la certificación de muerte tiene múltiples implicaciones. Así podríamos considerar la muerte como un cese total y definitivo de las funciones vitales del organismo. Los cuidados post mortem son un conjunto de procedimientos que realiza el personal de enfermería después de la muerte. Son un signo de respeto hacia el cuerpo del fallecido además de ayudar, apoyar, empatizar y favorecer el correcto procesamiento de las emociones que afloran en las familias ante el impacto de la muerte de un ser cercano. Es recomendable el diseño de procedimientos claros y sencillos, para un manejo fácil. Como futura línea de investigación proponemos realizar un estudio comparativo entre países del protocolo de donaciones en el marco de los protocolos post-mortem, así como sus derivadas éticas. Constatamos que la actitud ante la muerte depende de la filosofía, las creencias y la cultura que se definen la sociedad. Como decía Antonio Machado: "la muerte es un tema que se siente mas que se piensa."

Bibliografía

- (I) Hospital. JD. CLINICAL PROCEDURE FOR: Post Mortem Care. Clinical Manual / Nursing Practice Manual 2012.
- (II) OPS/OMS. Manejo de cadáveres en situaciones de desastre. In: OPS, editor. Serie Manuales y Guías sobre Desastres. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2004
- (III) OPS/OMS. Manual de manejo de cadáveres en situaciones de desastres, 2003.