

Autores: Viceira Picossi; Patricia.

Enfermera de Medicina Interna del Hospital Rafael Méndez. Área III de Salud, Lorca. Servicio Murciano de Salud

INTRODUCCIÓN: Las úlceras por presión (UPP) son un importante problema de salud para los pacientes y el sistema sanitario. Sin embargo es relativamente frecuente que no queden documentadas en las historias clínicas y en los informes de médicos y de enfermería. Diversos estudios hacen referencia a la posibilidad de evitar el 95% de estas lesiones. Por ello como indicador de la calidad de los cuidados y la seguridad de los Pacientes es importante estudiar la incidencia de la UPP. El Grupo Nacional para el Estudio y el Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP) llevó a cabo el segundo estudio nacional de prevalencia en 2005. Se obtuvieron unas cifras del 3,73% en atención domiciliaria, 8,24% en hospitales y 6,1% en centros socio-sanitarios.

OBJETIVO: Describir la incidencia de la UPP en los servicios de hospitalización medico quirúrgicas del Hospital Rafael Méndez de Lorca.

METODOLOGÍA: Se realizó un estudio descriptivo, transversal y observacional. La población estuvo conformada por el 100% de pacientes ingresados en el hospital en todas las unidades en los días de los cortes. Se establecieron indicadores para la evaluación y la recolección de datos se realizó de las historias clínicas, y de la observación directa. Para el análisis de los datos se utilizaron medidas de frecuencia absoluta y relativa.

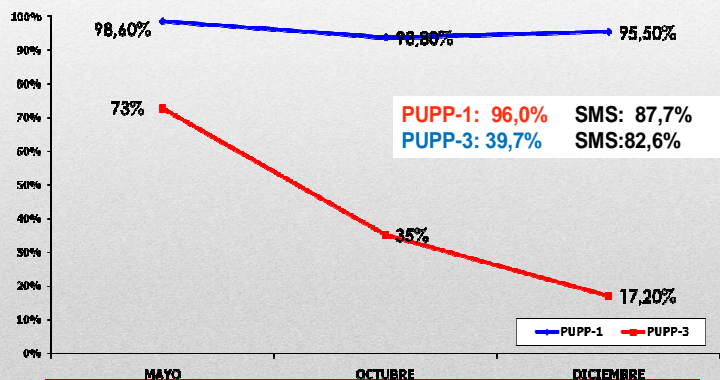
RESULTADOS: En cuanto a pacientes con valoración de riesgo realizada al ingreso: 96%. Pacientes de riesgo de UPP con cuidados adecuados a protocolo: 39,7%. Pacientes que desarrollan UPP en el hospital: 4,1%. Prevalencia de pacientes con UPP: 3,7%. Pacientes de UCI con UPP 17,6%.

PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

PUPP-1: Pacientes con valoración de riesgo de UPP

Meta: $\geq 95\%$

PUPP-3: Pacientes de riesgo de UPP con cuidados adecuados a protocolo



ÚLCERAS POR PRESIÓN

PUPP-2: Pacientes que desarrollan UPP en el hospital

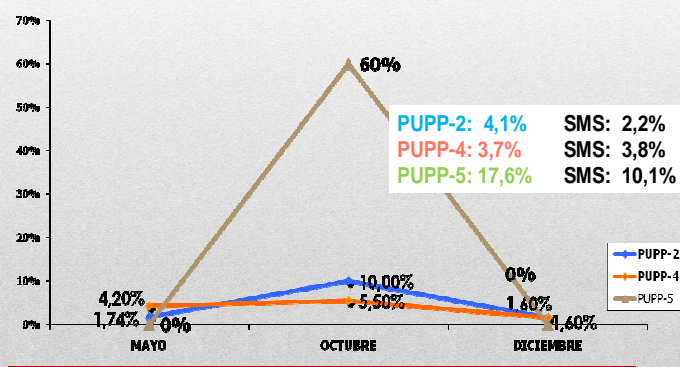
Meta: $\leq 2,5$

PUPP-4: Prevalencia de pacientes con UPP

Meta: ≤ 5

PUPP-5: Pacientes de UCI con UPP

Meta: ≤ 10



CONCLUSIONES: Como datos positivos se aprecia que la valoración y la prevalencia de UPP en el hospital alcanza estándares adecuados, sin embargo se ha podido determinar que tanto los cuidados como los pacientes que desarrollan UPP no alcanzan estos niveles de calidad establecidos, por lo que los resultados de este estudio nos han permitido identificar áreas de mejora importantes para desarrollar.

BIBLIOGRAFIA: Tomás AM, Sánchez MI, Acosta MD, Torres M, Vidal C. Úlceras por presión ¿son realmente un problema?. Enfermería Clínica. 1992; 2:98-104. Soldevilla-Agreda JJ, Torra-Bou JE, Verdú-Soriano J, Martínez-Cuervo F, López-Casanova P, Rueda-López J, et al. 2 (Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras por Presión en España, 2005, Epidemiología y variables definitorias de las lesiones y pacientes. Gerokomos. 2006; 17:154-72

