



EL PODER DE LOS ALIMENTOS EN LA SEGURIDAD DE NUESTRA SALUD

INTRODUCCION: JUSTIFICACION Y CONTEXTO

- Aumento de la aparición de UPP en pacientes inmovilizados en cama en unidades de corta estancia.
- Larga duración de curación de UPP una vez comenzada su aparición.

OBJETIVOS:

- Prevenir la UPP en pacientes con riesgo.
- Promover y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad del paciente entre los profesionales.
- Disminuir el uso de medicamentos tópicos en pacientes polimedicados.

METODOLOGIA:

- **1. Materiales:**
 - Personal TCAE y DUE entrenado.
 - Gasas o torundas de algodón no estériles.
 - Aceite de Sésamo crudo.
 - Crema hidratante.
- **2. Técnica:**
 - Se hará diariamente en el momento de la higiene diaria en cama y en el último cambio postural antes de la noche.
 - Tras la higiene diaria, nos lavaremos las manos y con unos nuevos guantes, masajearemos la piel con crema hidratante favoreciendo la circulación, y evitando siempre masajear las prominencias óseas.
 - A continuación, pondremos aceite de sésamo con una gasa en prominencias óseas sin masajear, con pequeños toques sin presionar.
 - Dejaremos unos minutos al aire antes de cubrir con ropa o pañales.



PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA:

- Alérgicos a las gasas de algodón.
- Alérgicos al aceite de sésamo.
- Alérgicos a la crema hidratante que estemos usando.
- Alérgicos al látex.
- Estado físico del paciente

RECOMENDACIONES:

- En pacientes inmovilizados en cama.
- Paciente obesos con poca movilidad.
- Pacientes con dermatitis o pieles delicadas y finas.

VIABILIDAD:

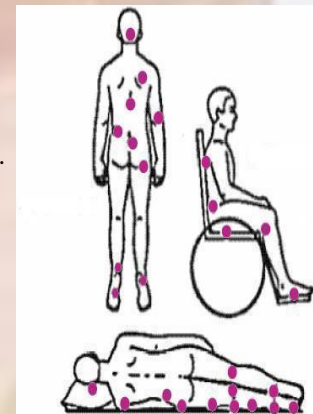
- Es una técnica viable siempre y cuando el servicio nos proporcione aceite de sésamo y personal TCAE suficiente.
- Los problemas de viabilidad aparecerán en el momento en que el personal TCAE esté sobrecargado de trabajo y no tenga el tiempo necesario para ello, o no tengamos el material necesario.

DISCUSION Y APLICABILIDAD PRACTICA:

- Es fácilmente aplicable a la practica siempre y cuando haya personal TCAE o DUE suficiente en el servicio y aceite de sésamo. Actualmente por los problemas económicos de los hospitales es difícil hacer frente a la compra del material (Aceite de sésamo) por su precio y aumento del personal con el consiguiente aumento de gasto en el servicio.

BIBLIOGRAFIA:

- <http://www.mapfre.com/mcsa/es/revistas/tecuidamos3/pag20.html>
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/pressuresores.html>
- <http://www.botanical-online.com/medicinalsaceitedesamopropiedades.html>



Autores:

García Fajardo, M^aJose, García Fajardo, Eva Maria.