

ALTAS HOSPITALARIAS SEGURAS EN ANCIANOS CON FRACTURA DE CADERA

Autor: Ibáñez Gil Esther. Enfermera. C.H.Torrecárdenas

INTRODUCCIÓN:

La hospitalización de un anciano tras sufrir una caída en su entorno habitual supone un impacto de estrés emocional y desestabilidad tanto para él como para su familia.

La captación de ancianos con fractura de cadera se ha realizado en la Unidad de Traumatología del Hospital Torrecárdenas de Almería durante seis meses y los OBJETIVOS han sido:

- Identificar y analizar las intervenciones más frecuentes realizadas para favorecer la coordinación intrahospitalaria e interniveles asistenciales.
- Identificar al cuidador responsable y describir el grado de conocimientos al inicio y el grado de conocimientos al alta tras las intervenciones realizadas.

RESULTADOS

Muestra de 40 pacientes con edad media de 82,4 años, con elevado nivel de dependencia. Identificados 33 cuidadores responsables de estos pacientes.

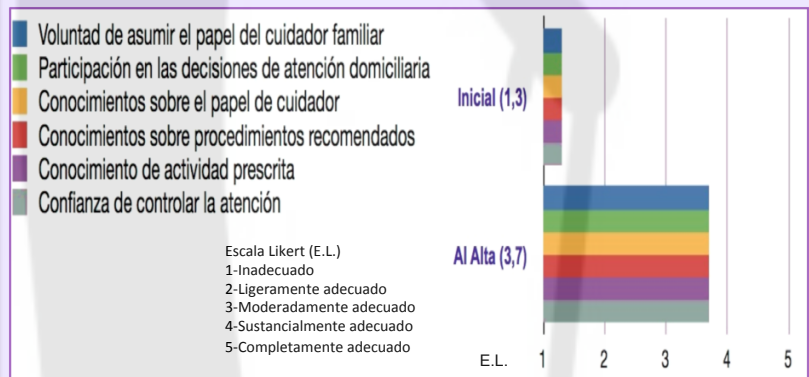
Intervenciones más prevalentes identificadas en Gráfica 1.

PREPARACIÓN DEL CUIDADOR FAMILIAR DOMICILIARIO:

El Grado de conocimientos inicial era de una media de puntuación basal 1,5 del resultado pasando a una puntuación postintervención de 3,7 al final de la medición previo al alta.(según Escala Likert) Gráfica 2.



Gráfica 2
Indicadores del resultado: Preparación del Cuidador familiar



METODO:

A través de captación activa o derivación por otros profesionales del equipo, el propio paciente y/o familiares. Trabajo bajo el modelo Gestión de Casos

CONCLUSIONES:

Establecer una comunicación organizada entre los profesionales del equipo sanitario en relación al proceso de hospitalización del paciente y cuidador supone una **Práctica Segura** que aumenta la calidad del alta.

Determinar el grado de preparación de un cuidador y realizar intervenciones dirigidas para que logre desenvolverse incrementa la **Seguridad** del paciente y familia en el hogar.

BIBLIOGRAFÍA:

ESTRATEGIAS PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE DEL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO ANDALUZ (Diciembre 2009)
MANUAL DE LA GESTIÓN DE CASOS EN ANDALUCÍA: Enfermeras Gestoras de Casos en el Hospital (Noviembre 2006).