

SÍNDROME DE ABSTINENCIA DEL PACIENTE INGRESADO PARA DESINTOXICACIÓN A BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Autores: González Blas, Ismael*; Sánchez García, María Emilia*. *Enfermero/a UDH (Medicina Interna) H.G.U. Reina Sofía de Murcia.

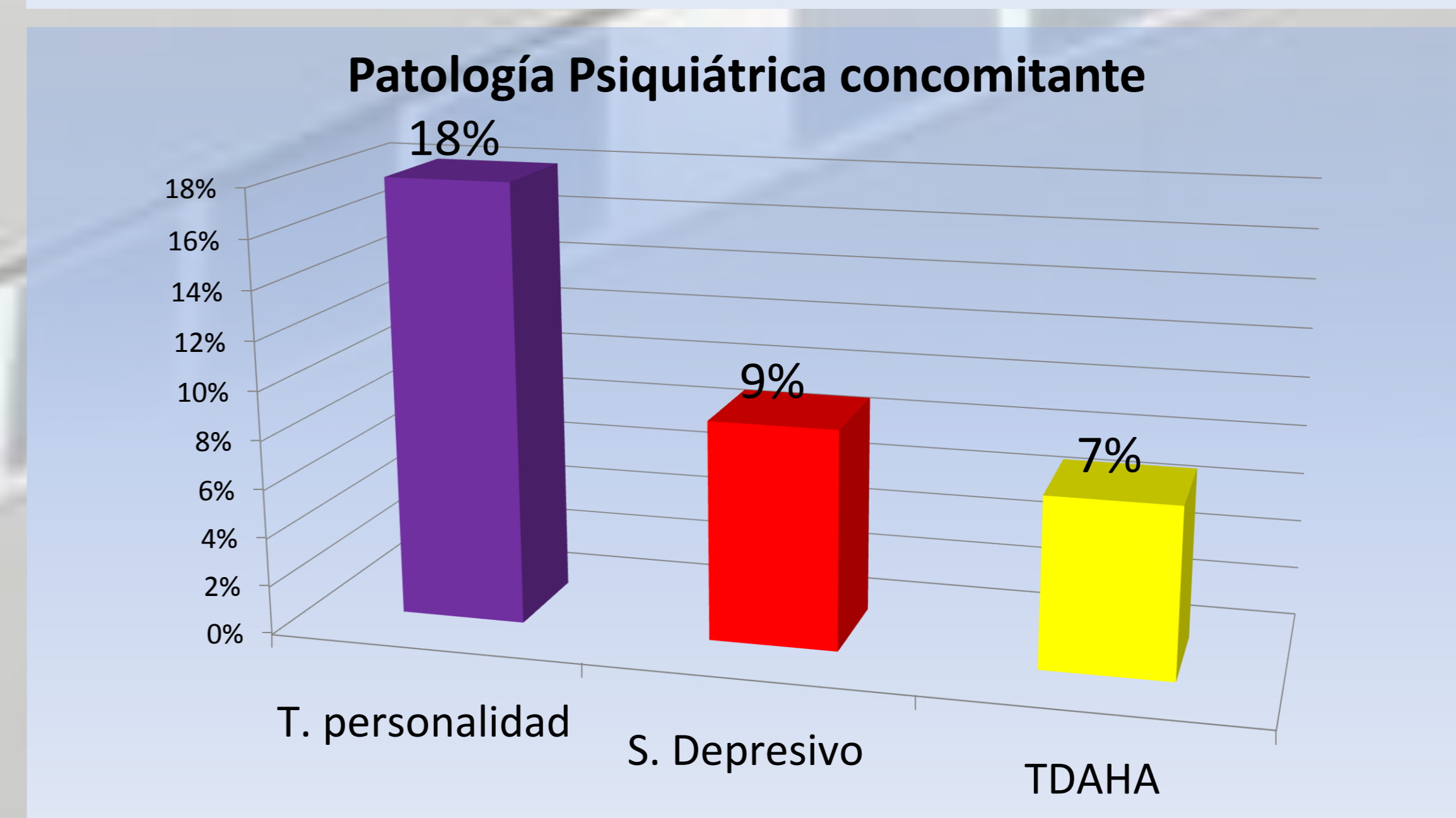
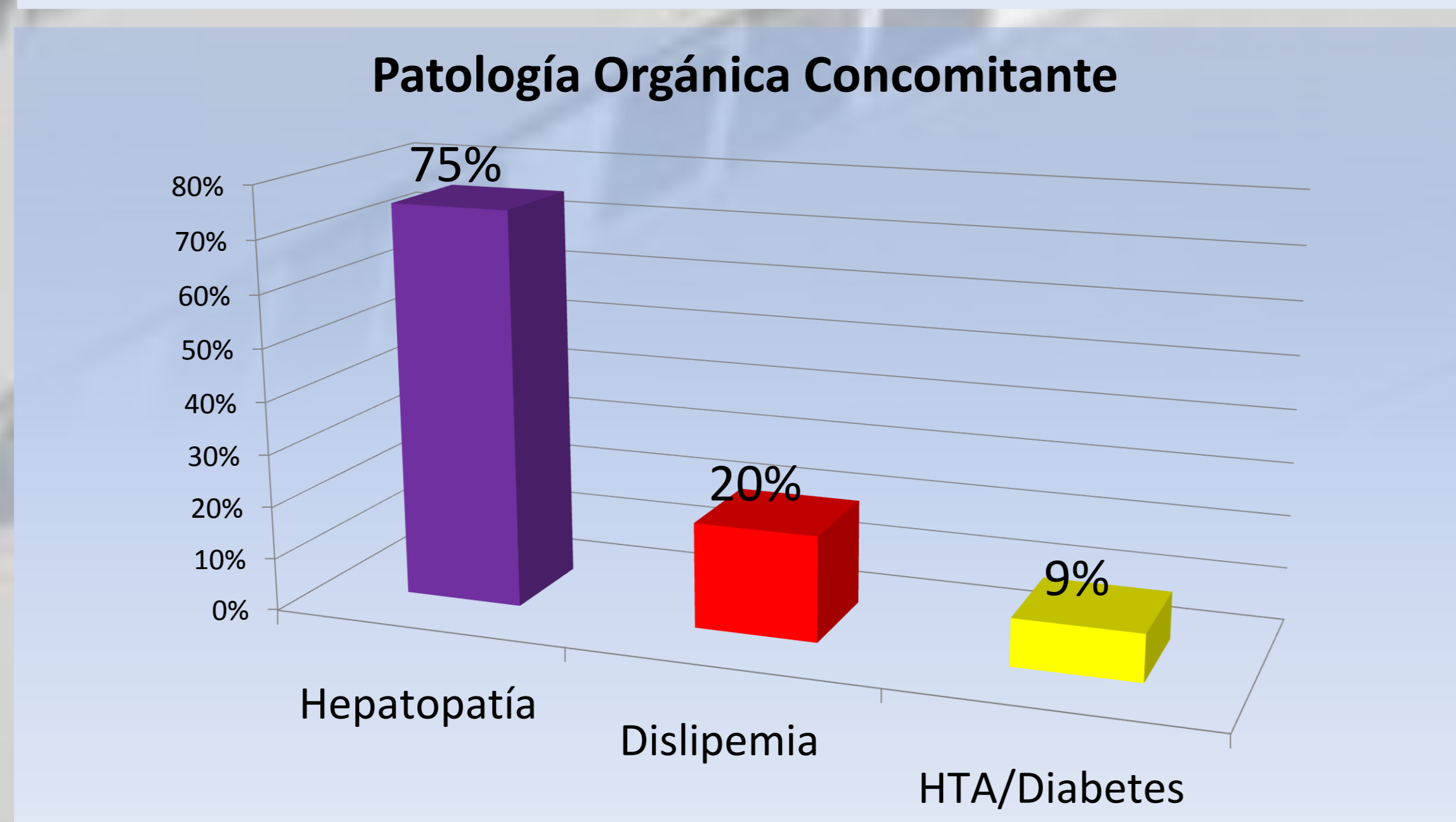
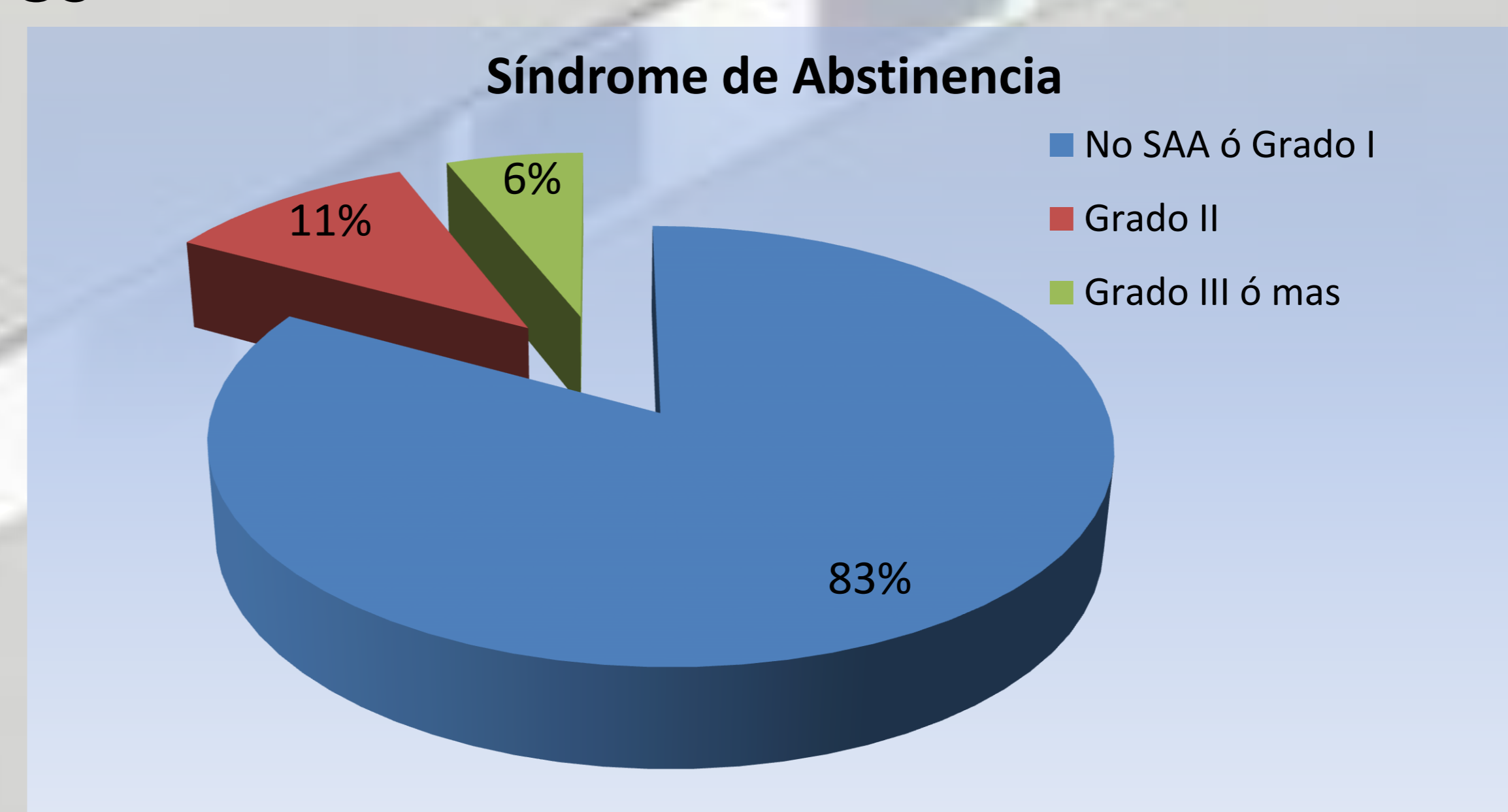
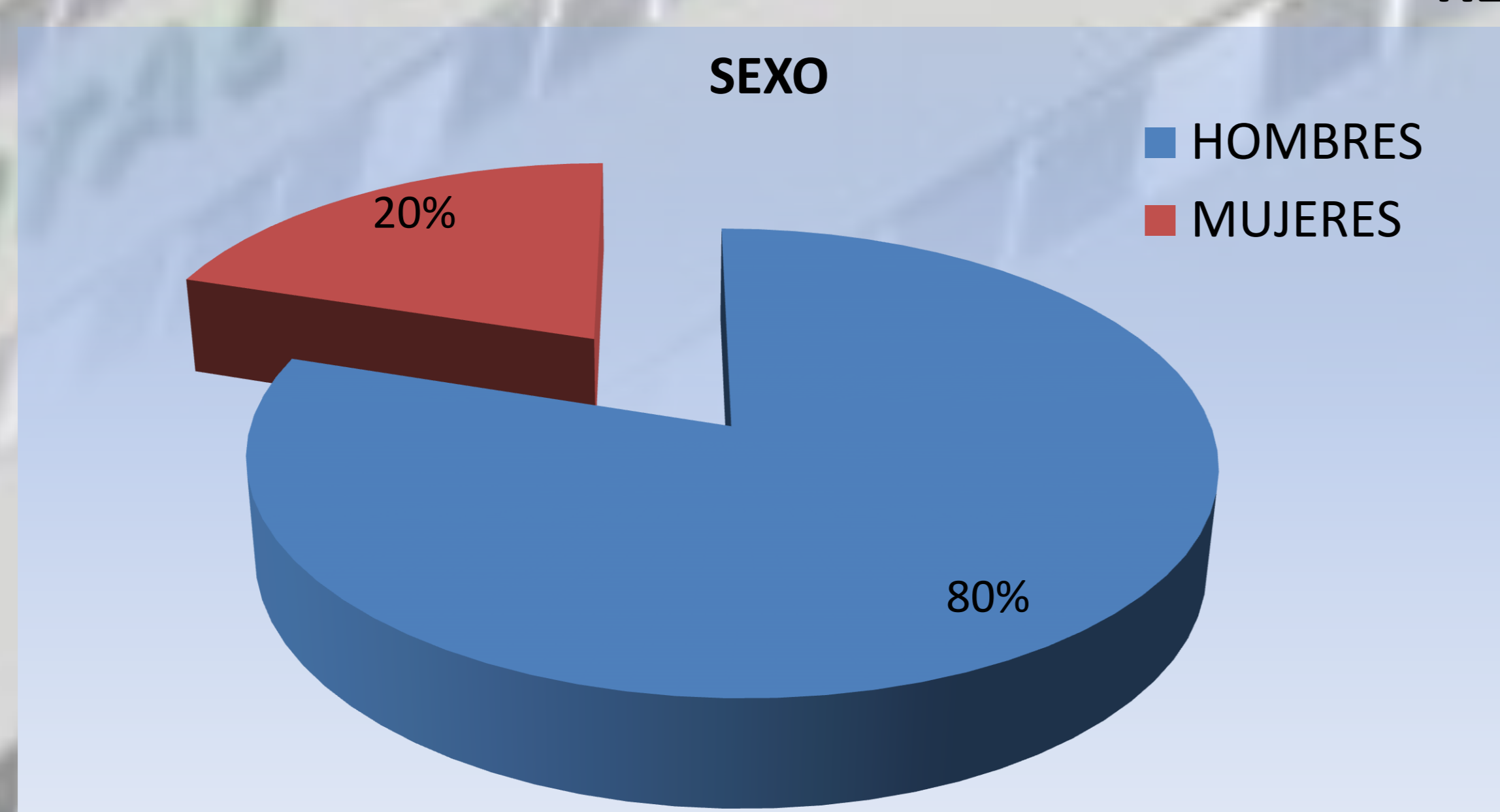
INTRODUCCIÓN

El principal problema que se presenta para la seguridad de un paciente cuando desea dejar las bebidas alcohólicas es el llamado Síndrome de Abstinencia a Alcohol (SAA). De su control y anticipación van a depender el tratamiento y la evolución del paciente. Dicho síndrome comprende 4 grados diferentes de gravedad con signos y síntomas leves como temblores, sudores, ansiedad, irritabilidad, fatiga, depresión, cefaleas, insomnio, pesadillas y astenia; otros como alucinaciones, debilidad muscular, pérdida de equilibrio, taquicardia, hipertensión y fiebre; y otros más graves como las convulsiones y el Delirium Tremens. La eficacia del tratamiento en estos pacientes necesita de una valoración homogénea y reglada por parte de enfermería, convirtiéndose así en una herramienta indispensable que permite la prevención de efectos adversos y mejora la evolución de la desintoxicación de estos pacientes. Con este estudio se pretende conocer el tipo de paciente que ingresa para desintoxicación de bebidas alcohólicas en la Unidad de desintoxicación hospitalaria (UDH) del H.G.U. Reina Sofía de Murcia, identificar los principales problemas presentados por estos pacientes, prevenir la aparición del SAA, controlar su evolución una vez se presenta y cuantificar la incidencia de complicaciones. Así mismo y como reto de futuro planteamos extender la utilización de esta escala a todas las unidades del Hospital, para facilitar la prevención de la aparición del SAA en pacientes alcohólicos ingresados por otras patologías.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo retrospectivo del perfil del paciente sometido a desintoxicación alcohólica en la UDH del Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia durante el año 2011. La fuente de datos fueron las historias clínicas de los pacientes ingresados para desintoxicación alcohólica, profundizando en la valoración de enfermería. Se utilizó la escala modificada publicada por Soler P.A. y colaboradores en 1981 para medir el SAA. Para la recogida de los datos se utilizó un documento ad hoc. La muestra la formaron todos los pacientes ingresados en la unidad para desintoxicación a bebida alcohólicas. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, estancia media, patología orgánica, patología psicológica, riesgo de caídas, caídas, SAA, convulsiones y delirium tremens. Las variables cualitativas se expresan en frecuencias y porcentajes y las cuantitativas mediante media.

RESULTADOS



Se estudiaron 65 pacientes con una edad media de 44 años. La estancia media fue de 8,24 días. En un 35,38% de pacientes se identificó riesgo de caída en la escala de Downton, presentándose 1 caída. Ningún paciente presentó convulsiones ni Delirium tremens.

CONCLUSIONES

El perfil de nuestros pacientes es de un varón con una edad alrededor de los 44 años con patología orgánica o psicológica asociada y que precisan una estancia de 8 días. El uso de escalas validadas aplicadas adecuadamente por enfermería, permite identificar los riesgos para prevenir y controlar los efectos adversos evitando así la evolución a cuadros graves de abstinencia.

BIBLIOGRAFÍA

(1) Soler, P.A.; Guasch, M. Tratamiento farmacológico: la desintoxicación. Adicciones (2002), vol. 14, supl. 1. (2) Iraurgi I, González-Saiz F. (Eds.). Instrumentos de Evaluación en drogodependencias. Madrid: Aula Médica; 2002. (3) CIE-10. Trastornos Mentales y del Comportamiento. Décima Revisión de la Clasificación Internacional de las Enfermedades. Descripciones Clínicas y pautas para el diagnóstico. Organización Mundial de la Salud, Ginebra, 1992.