

Hemocultivos. Seguridad del paciente y rol de enfermería

Amaro Martín, M^º C.; Torres Bares, M^º A.; *Fúnez Arenas, E. Enfermeras de UGC de Microbiología y *UGC de Pediatría. Hospital Médico-Quirúrgico de Jaén.



INTRODUCCIÓN

PROA es un programa de optimización de uso de antimicrobianos en los hospitales españoles, surgió a finales del año 2011 a raíz de un documento de consenso elaborado por un grupo multidisciplinar de profesionales sanitarios en el que también participó Enfermería; Una de las actividades realizadas en nuestro Hospital a través del Grupo PROA ha sido la revisión del protocolo de Hemocultivos con el objetivo de disminuir las contaminaciones.

METODOLOGÍA

Obtención de sangre en condiciones óptimas para su estudio microbiológico.

MATERIAL Y EQUIPO:

Recursos humanos:

- Enfermera
- Auxiliar de enfermería

Recursos materiales:

- Guantes estériles. Jeringas y agujas IV. Gasas y paños estériles.
- 2 botellas de hemocultivo (aerobio y anaerobio) por extracción (2 extracciones). Niños 1 frasco pediátrico (aerobio) por extracción (2 ext.)
- Alcohol de 70° y clorhexidina alcohólica al 0,5%
- Compresor y apósitos
- Impresos de petición de hemocultivos
- Contenedor adecuado para segregación de residuos según normas del Hospital
- Registros de enfermería

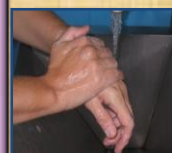
PROCEDIMIENTO

1. Identificar al paciente, informar del procedimiento a realizar y solicitar su colaboración, si es posible.
2. Realizar lavado de manos y colocación de guantes
3. Retirar los tapones externos de los frascos de hemocultivo y desinfectar los tapones de goma con alcohol de 70° dejar secar 30 segundos.
4. Seleccionar el lugar de venopunción para las 2 extracciones, desinfectar la zona con alcohol de 70° en círculos excéntricos de 3-5 cm de diámetro; dejar secar 30 segundos.
5. Repetir el paso anterior usando clorhexidina alcohólica al 0,5%, dejar secar 30 segundos.
6. Cambiarse de guantes y colocar un paño estéril evitando volver a palpar la vena.
7. Extraer la sangre sin tocar en ningún momento el campo desinfectado 10 ml por frasco en adultos y según peso en niños (entre 1-5ml).
8. Sacar la aguja y aplicar presión hasta lograr hemostasia, poner apósito.
9. Inocular primero el frasco anaerobio (10ml) y seguidamente el aeróbico con otros 10 ml, desconectar jeringa para que se airee con la aguja durante 30 segundos y retirar la aguja.
10. Mover suavemente los frascos para homogeneizar; mantener a temperatura ambiente hasta su envío al laboratorio, NUNCA refrigerar.
11. Identificar cada frasco con una etiqueta adhesiva en la que figure el nº de historia, nombre del paciente, nº de extracción realizada (1ª ó 2ª) fecha y hora, teniendo la precaución de no tapar la etiqueta del código de barras ni la base del frasco.
12. Cumplimentar el volante de petición con datos demográficos, proceso morboso, ubicación y médico responsable.

OBJETIVOS

- Diseñar un protocolo en el que se recojan las recomendaciones basadas en la evidencia para la extracción de hemocultivos.
- Disminuir las contaminaciones y unificar criterios en las normas de extracción de hemocultivos.

2 EXTRACCIONES DE DISTINTA VENA



Desinfectar tapones con alcohol 70°



Antisépticos: 1º alcohol (secar 30"). 2º Menalcol (secar 30")



Frascos pediátricos. 2 extrac.



OBSERVACIONES

El número de extracciones son 2, coincidiendo con los escalofríos que preceden al pico febril, de distinto lugar anatómico y en el mismo tiempo (sin intervalos) y el volumen de sangre 20ml (10 ml en frasco anaerobio y 10 ml en el frasco aeróbico). Las contaminaciones de hemocultivos repercuten en la seguridad del paciente porque suponen un diagnóstico erróneo y un tratamiento antibiótico innecesario.

Las variables más importantes que influyen en la rentabilidad de los Hemocultivos son: **El volumen** de sangre extraída y el empleo de una técnica de **extracción aséptica**. En estas 2 variables el papel que desempeña Enfermería es determinante.

BIBLIOGRAFÍA

- Protocolos de Toma de Muestras de Microbiología. Complejo Hospitalario de Jaén 2012.
- Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Manual de obtención y manejo de muestras para el Laboratorio Clínico. Sevilla. 2009.
- Procedimientos en Microbiología Clínica. Recomendaciones de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica 3ª. Hemocultivos 2003. www.seimc.org/documentos/protocolos/microbiologia/cap3a.htm