

# RELACIÓN ENTRE MALNUTRICIÓN Y APARICIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN PACIENTES DOMICILIARIOS

Fernández García, Jose Luis  
Centro Médico Adeslas (Úbeda)

## INTRODUCCIÓN

La nutrición es uno de los aspectos más relevantes que debemos conocer de los ancianos. (1)

**Problema:** La mala alimentación en la 3ª edad junto con la inmovilidad se asocia a una mayor susceptibilidad de infecciones y mayor riesgo en presentar UPP. (2)

**Objetivos:** Evaluar el grado de relación entre estado nutricional y riesgo de presentar UPP en pacientes de atención domiciliaria.

## MÉTODO

**Recursos materiales:** Domicilio del paciente. Cuestionario Mini Nutritional Assessment (MNA), Índice de Barthel (ABVD), escala de Braden (UPP).

**Recursos humanos:** Enfermero, muestra de población con riesgo de padecer UPP.

Estudio descriptivo transversal. Inclusión de 72 pacientes mayores de 65 años con seguimiento domiciliario (n=72). Febrero 2012.

## RESULTADO

A los **40 pacientes con malnutrición** se les pasó el test de Braden. De estos 40 pacientes **35 presentaban UPP**.

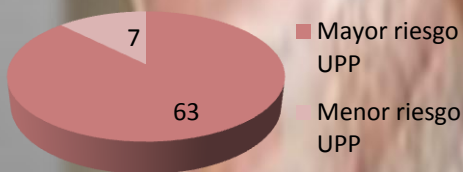
A los **32 pacientes con riesgo de malnutrición** se les pasó el test de Braden. De estos 32 pacientes **20 presentaban UPP**.

Participación activa de familiares y pacientes.

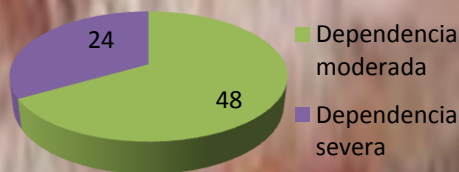
## CONCLUSIONES

Existe una **relación** directa entre la **malnutrición** y la **aparición de UPP**, afectando por tanto a la protección ejercida por la grasa sobre las prominencias óseas. En este Centro se elaborará un nuevo protocolo de prevención y tratamiento para mitigar en lo posible el problema abordado.

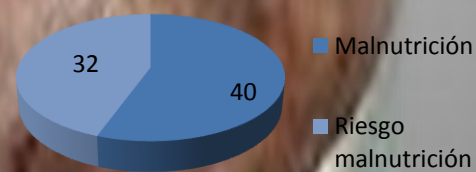
### BRADEN



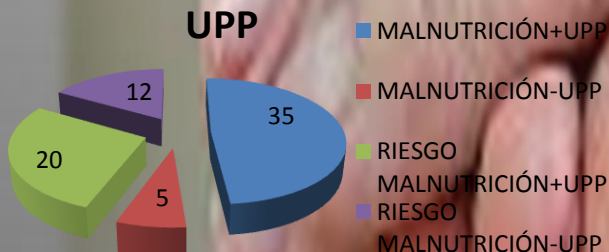
### BARTHEL



### MNA



### UPP



## BIBLIOGRAFÍA

- Gorgojo Jiménez L, Martín Moreno JM. Evaluación de la dieta. En: Miguel Ángel Royo Bordonada. Nutrición en Salud Pública. 6ª ed. Madrid: Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Sanidad y Consumo; 2007. p.236.
- Soldevilla A, J. Javier et al. Prevención y cuidados en upp. En: 2º Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras por Presión en España. Jaén: Gerokomos; 2009. p.154-172.