

# RECOMENDACIONES PARA AISLAMIENTO DE CONTACTO POR CLOSTRIDIUM DIFFICILE

M<sup>a</sup> Luisa Ysasi Muñoz

## 1. Habitación individual



En caso de no disponer de habitación individual, reagrupar a los pacientes infectados por el mismo microorganismo

## 2. Señalización



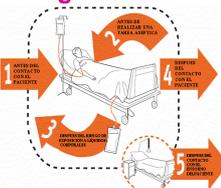
1. Dejar constancia del estado de portador o infección del paciente en su Historia clínica y en el informe de alta.
2. En la puerta de la habitación del paciente colocar un cartel que indique el estado y tipo de aislamiento **CONTACTO**:

## 3. Paciente-Familia



- Debe colaborar restringiendo las visitas al mínimo
- Realizará lavado de manos tras contacto con el paciente o su entorno.
- Colaborará con las instrucciones recibidas del personal sanitario

## 4. Higiene de manos



- Indicada en los 5 momentos definidos por la OMS.
- Con Jabón antiséptico
- **NO** usar solución alcohólica

## 5. Uso de bata desechable



- Uso de bata para entrar en la habitación
- Quitarse la bata antes de salir de la habitación y desecharla antes de salir

## 6. Uso adecuado de guantes



- Quitarse los guantes tras atender al paciente
- Cambiar de guantes en un mismo paciente entre zona contaminada y zona limpia
- Retirarlos y desecharlos antes de salir de la habitación.
- Lavarse las manos inmediatamente después.

## 7. Mascarilla **NO**, salvo se acompañe de



- En caso de infección respiratoria que genere gotitas
- Si hay riesgo de salpicaduras: además de la mascarilla, protección ocular y facial
- Debe retirarse y desecharse antes de salir de la habitación del paciente

## 8. Equipo de asistencia al paciente

- Uso individual. Si no es posible, limpieza y desinfección



**Personal exclusivo** en caso de brote para los pacientes con el mismo microorganismo



## 9. Traslados



- Limitarlos a lo estrictamente necesario
- Notificar al lugar de destino el estado del paciente
- Poner mascarilla al paciente en caso de infección respiratoria

## 10. Higiene del paciente



- Higiene diaria del paciente
- Usar jabón antiséptico.

## 11. Residuos



- **Residuos:** Los pertenecientes al Grupo IIIa, residuos sanitarios peligrosos, se depositaran en contenedor verde, bolsa roja (dentro de la habitación)
- **Vajilla:** sigue el proceso habitual (no es necesario que sea desechable)

## 12. Limpieza



- **Limpieza** de la habitación y superficies próximas al paciente con la técnica habitual (agua jabonosa y desinfectantes de superficies clorados) diariamente, y exhaustivamente al alta del paciente (limpieza terminal)
- **Material de limpieza** (carros, fregonas, etc...) de uso exclusivo para habitaciones de aislamiento.

**RECUERDE:** La higiene de manos "Salva vidas".

Pídale a sus familiares y al personal sanitario que lo practiquen