



FACTORES QUE INFLUYEN EN EL PATRON DESCANSO SUEÑO DE PACIENTES HOSPITALIZADOS

Autores: Rodríguez Núñez AM, Castro Santamaria A ,Correa Julian MJ



INTRODUCCION :

El descanso nocturno de los pacientes hospitalizados tiene una repercusión directa sobre el proceso de salud- enfermedad, constituyendo una necesidad básica para la recuperación de la salud.



MATERIAL Y METODOS

- Estudio observacional, descriptivo , de corte transversal.
- Cuestionario Freedman adaptado
- Muestra: 40 pacientes conscientes y orientados. Ingresados en la unidad por un periodo no inferior a 3 días.

OBJETIVO



Objetivo general:

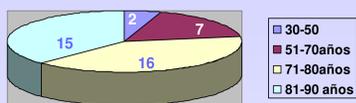
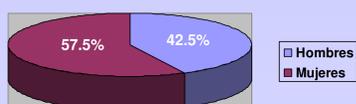
- Identificar los factores que alteran el patrón de sueño de los pacientes hospitalizados en la unidad de medicina digestiva del Hospital Universitario Basurto.

Objetivos específicos:

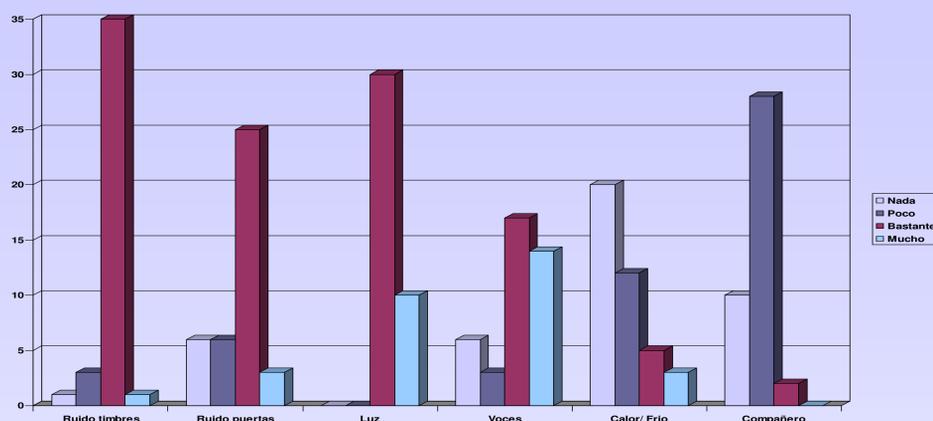
- Conocer los factores que perturban el sueño de los pacientes
- Implementar estrategias de actuación para mejorar la calidad del sueño de los pacientes.

RESULTADOS

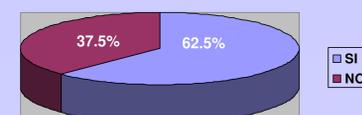
*Graficos que representan las características de la muestra:



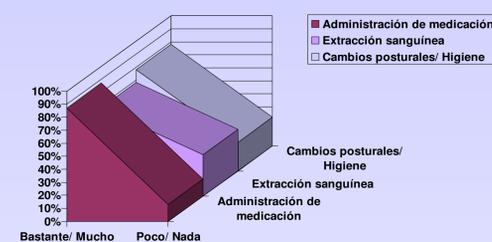
*Grafico que representa los factores que perturban el sueño:



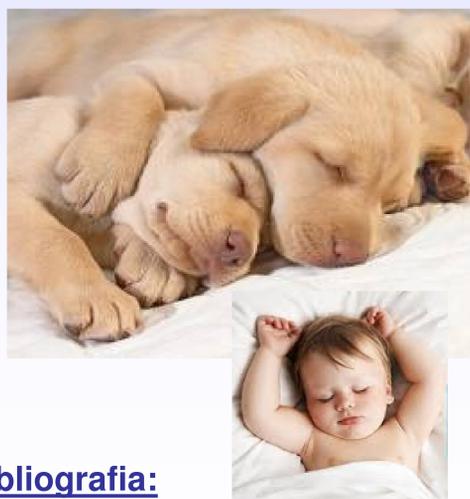
* Grafico que representa el porcentaje de pacientes que se despertaron durante la noche:



*Grafico que representa los factores que perturbaron el sueño de los pacientes derivados de las técnicas y procedimientos de enfermería :



CONCLUSIONES



- Los principales factores que alteraron el descanso de los pacientes fueron las intervenciones de enfermería .
- Los factores ambientales que más les perturbaron fueron la luz y el ruido.
- Tras el análisis de los resultados, creemos necesario implementar cambios en la sistemática de trabajo encaminados a favorecer un sueño reparador y de calidad con el menor número de interrupciones posibles.

Bibliografía:

- Tembo AC, Parker V Factors that impact on sleep in intensive care patients. Intensive Crit Care Nurse. 2009. Dec; 25(6):314-22. 2009 Oct 31.
- Yoder JC, Stals lunasPG, Meltzer DO, Knutzon KL, Arora YM. Noise and sleep among adult medical in patients: far from a quiet night. Archives of internal medicine 172(1): 68-70, 2012Jan 9.