

Radiología vascular: seguridad y procedimiento en una nefrostomía percutánea.



García Vacas, M. (1), Cano Bueno, M. (2), Ferre Vargas, J (3)
ENFERMERAS

INTRODUCCIÓN

En la actualidad gran número de pacientes se someten a una nefrostomía percutánea, intervención que se realiza en el servicio de radiología, específicamente en el área de radiología vascular (aunque a día de hoy no todos los hospitales poseen una).

Nuestro objetivo consiste en establecer un protocolo de actuación y unas normas de seguridad enfocadas al paciente y al profesional sanitario.

MATERIALES:

- **Sala de radiología vascular** (con arco de RX).
- **Profesionales altamente cualificados:** radiólogos, enfermeras y técnico de rayos (TER).
- **Material estéril:** batas, gasas, guantes, compresas, dos cazoletas, suero fisiológico (SSF), contraste yodado, llave de tres pasos con alargadera, 2 jeringas de 20 ml y una de 10 ml, anestesia local y aguja IM.
- **Material específico:** aguja chiba (nº 22), set de Gould, guía rígida, guía Nitrex, dilatadores (del nº 7 y 8 normalmente), catéter, apósitos, disco específico para fijar la nefrostomía y bolsa colectora de orina.
- **Material de protección radiológica:** mandiles de plomo, protector de tiroides y gafas protectoras.

TÉCNICA:

La nefrostomía percutánea consiste en la punción renal desde zona lumbar para conseguir la salida de orina desde el riñón al exterior a través de un pequeño catéter (debido a estrechez, infección, obstrucción de la vía urinaria, etc). En el procedimiento usaremos contraste yodado y rayos X, consiguiendo una mejora del estado de salud del paciente, y una mejoría de la función renal.

- A diario debemos revisar medicación y materiales de la sala, asegurándonos de que hay suficiente stock y comprobar caducidades, aparataje y preparar todo el material que vamos a necesitar.

- A la llegada del paciente al área de radiología vascular, procederemos a informar de la técnica, tiempo aproximado de duración, y resolver todas aquellas cuestiones del paciente y sus familiares, proporcionándoles confianza y seguridad.

-Debemos cerciorarnos que:

- + No porte objetos metálicos, dentadura postiza y laca de uñas.
- + No tenga alergia al contraste yodado, o a cualquier medicamento.
- + Traiga analítica reciente (importante presentar coagulación).
- + Esté en ayunas, y tenga firmado el consentimiento informado del procedimiento.

-Colocación segura del paciente en la mesa de intervención y monitorización básica de constantes, tensión arterial, saturación de oxígeno y frecuencia cardiaca.

-Desinfección y preparación de la zona de punción (enfermera circulante).

- Montaje de la mesa de instrumentación (enfermera instrumentista)

-Colocación de protección radiológica personal (mandil, tiroides, y gafas), para garantizar nuestra seguridad.

-Lavado de manos quirúrgico, utilización de bata estéril y montaje del campo estéril.

- Procedimiento de la técnica.

- Traslado del paciente de la mesa de intervención a la cama hospitalaria, asegurando que su estado general y sus constantes vitales son estables. Atención a los familiares tras la intervención.

- Al alta hospitalaria se le entrega al paciente una cita para el cambio del catéter y le proporcionamos educación sanitaria sobre los cuidados y recomendaciones a seguir.



Observaciones

-Utilización de protección radiológica.

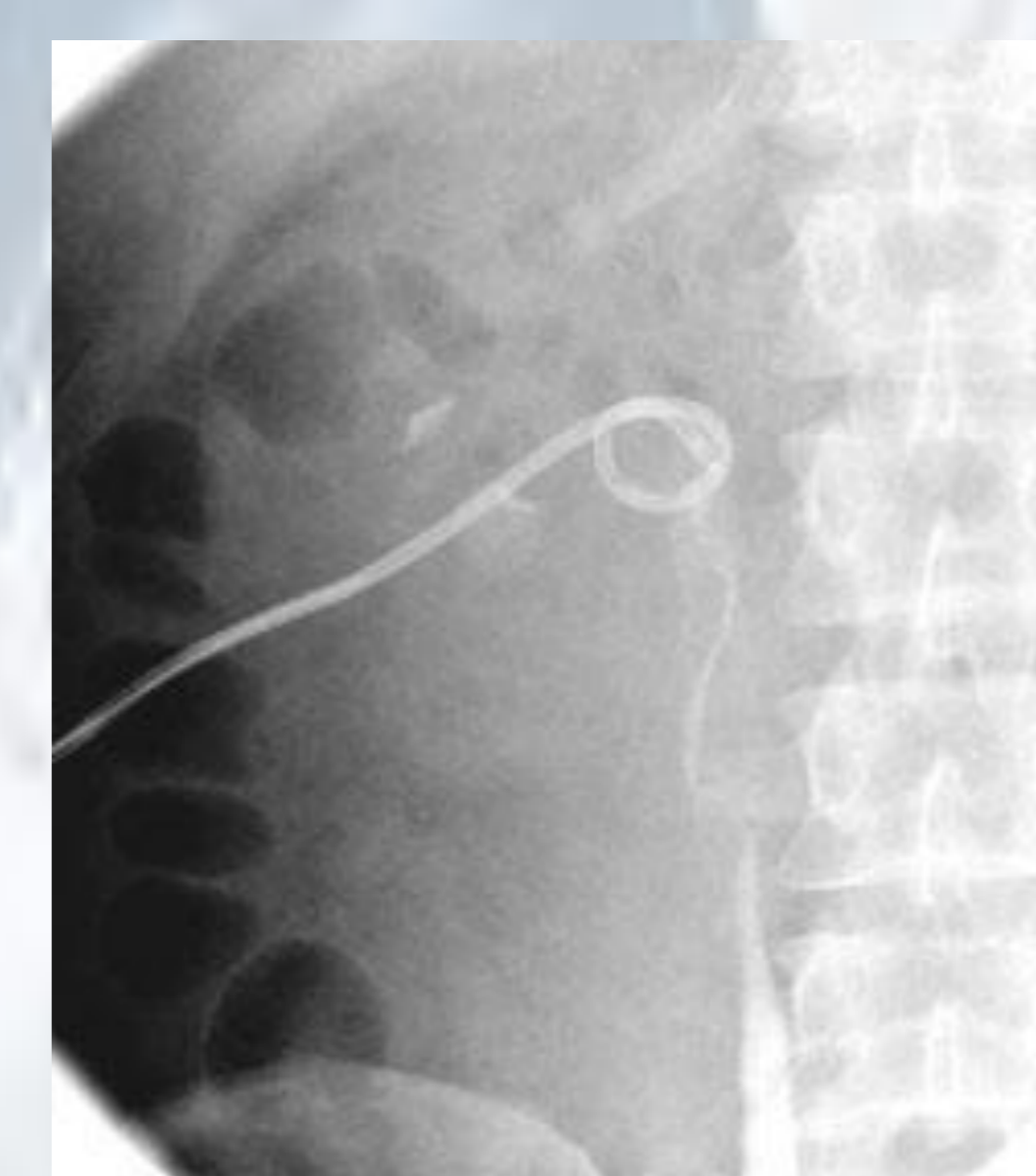
-Seguimiento del protocolo en la realización de la técnica.

- Proporcionar seguridad al paciente y a sus familiares antes, durante y tras la intervención.

Valor sobreañadido

Es importante la implicación del paciente y de su familia tras la intervención, sobre todo en pacientes dependientes y ancianos, los cuales presentan una autonomía reducida.

Pensamos que es necesario el establecimiento de talleres en el centro de salud u hospitales sobre cuidados y recomendaciones de nefrostomía percutánea, así como un apoyo psicológico a los cuidadores y al paciente para afrontar su nuevo estado de salud.



BIBLIOGRAFÍA

- Fuster Acebal, C; "Protocolo de Enfermería para la Nefrostomía Percutánea": <http://es.scribd.com/doc/14096174/Protocolo-de-enfermeria-para-la-nefrostomia-percutanea> (online, última consulta el 16/04/2013).
- Gabarrón Melgar, C, Márquez Carrasco, I; "Manual de Protección Radiológica". Editorial Bubok.