

IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN MULTIFACTORIAL PARA PREVENIR LAS UPP EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA

Díaz Bolívar, Desirée. Ordóñez Llopis, Laura

INTRODUCCIÓN

Se realizó una investigación en la prevención de UPP basadas en actividades de identificación de pacientes en riesgo, mantenimiento y mejora de la tolerancia a la piel para evitar daños, protección contra los efectos adversos de fuerzas mecánicas externas y programas de sensibilización y formación de profesionales.

OBJETIVO

Probar la eficacia de una estrategia multifactorial en la incidencia de UPP en unidades de Medicina Interna y Cuidados

MÉTODO

Estudio de intervención antes-después en pacientes de Medicina Interna y Cuidados Intensivos. Fueron seleccionados 162, según los siguientes criterios: presentar riesgo medio o alto de padecer UPP según EMINA, estancia hospitalaria prevista de más de tres días, no presentar UPP al ingreso, no pesar más de 140 kg ni menos de 45kg.

La intervención multifactorial se dividió en:

- Sensibilización y formación, 40 sesiones dirigidas a profesionales de enfermería impartidas por un enfermero experto.
- Implementación de un nuevo registro, monitorización del proceso preventivo y de la incidencia de la UPP.
- Difusión de la Unidad Centralizada de UPP y Heridas Crónicas.

RESULTADOS

Edad media de los pacientes 72 años. El 48 % tenían riesgo medio de UPP y el 52 % riesgo alto. El impacto de la intervención multifactorial tuvo mayor incidencia en la fase preintervención y en la postintervención aumentó significativamente el uso de protecciones. En Cuidados Intensivos se utilizan más las superficies de aire alternante y los ác. Grasos hiperoxigenados y menos los cambios posturales.

CONCLUSIONES

La intervención multifactorial se ha mostrado eficaz para prevenir la aparición de UPP. La sensibilización de los profesionales de enfermería hacia este problema es el primer paso para conseguirlo

BIBLIOGRAFÍA

1. Bradley KH. Reducing the Incidence of Pressure Ulcers. J Gerontol Nurs 2004; 30(3): 14-9.
2. Polit D, Hungler B. Investigación científica en Ciencias de la Salud. 4ª ed. México: Interamericana; 1994.