

# PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS INTRAHOSPITALARIAS MEDIANTE PULSERAS VERDES

Pérez Veguillas, Laura

García Hurtado, Patricia

## INTRODUCCIÓN:

Cada año se producen numerosas caídas en el ámbito hospitalario por diferentes causas. Por ello, y aunque existen varios métodos para evitar estos accidentes, sería de gran ayuda implantar un sistema que identifique a aquellas personas más susceptibles de sufrir una caída. Se ha elegido una pulsera de color verde por resultar un método práctico, de fácil colocación y de rápida visualización por parte del personal encargado de su cuidado y manejo, por lo que se convierte en una herramienta multidisciplinar ya que, durante el ingreso, el paciente es tratado por diversos profesionales que, no siempre conocen su estado cognitivo, motor o visual actual.

## TÉCNICA:

- 1 ENTREVISTA** • Paciente / Familia
- 2 MEDIDAS DE PRECAUCIÓN** • Barandillas, calzado adecuado, andador
- 3 REALIZACIÓN ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS STRATIFY \*** • Al ingreso y una vez en semana  
• Si existe algún cambio en el estado del paciente
- 4 COLOCACIÓN PULSERA VERDE** • Stratify  $\geq$  2 puntos (Paciente de alto riesgo)

### \* ESCALA ST. THOMAS MODIFICADA (STRATIFY)

¿Ha sufrido una caída en los últimos días?

¿Está agitado, confuso, desorientado?

¿Oye o ve mal?

¿Requiere ayuda para ir al baño?

¿Tiene dificultades para caminar y/o incorporarse?

SI: 1 punto / NO: 0 puntos

## BIBLIOGRAFÍA:

1. MANUAL DE PROCEDIMIENTOS GENERALES DE ENFERMERÍA (Hospital Universitario Virgen del Rocío. Servicio Andaluz de Salud) Junio 2012
2. PREVENCIÓN DE CAÍDAS DEL PACIENTE HOSPITALIZADO (Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Salud de Badajoz).Enero de 2010