

LA SEGURIDAD PASA POR TUS MANOS

AUTORES: Arana Mendoza E, Ororbia Ojer C.



INTRODUCCIÓN

El lavado de manos es el procedimiento más importante, seguro, sencillo y eficaz para la prevención y control de las infecciones. Debe realizarla el propio paciente, así como las personas que intervienen en su cuidado.

El objetivo es fomentar la cultura del lavado de manos y concienciar de su beneficio a los pacientes y sus cuidadores.

METODOLOGÍA

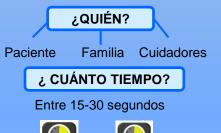
Se elabora un cartel informativo sobre la técnica e indicaciones correctas del lavado de manos para el paciente y cuidadores, colocando dicho cartel en todas las habitaciones del hospital de Leza.

¿POR QUÉ?

- El lavado de manos es una técnica sencilla, útil y al alcance de todos.
- Gran parte de las infecciones se transmiten a través del contacto de las manos entre personas o con objetos contaminados.
- Todos los pacientes corren el riesgo de adquirir infecciones hospitalarias.

¿CUÁNDO?

- Antes y después de preparar o comer alimentos.
- Después de ir al WC.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Después de usar pañuelos de papel.
- Después de tocar cualquier objeto o superficie que pueda estar contaminada.





¿QUÉ USAR? ¿CÓMO?



Una vez elaborado el cartel y aprobado por la dirección del centro, se procederá a la fase de implantación: formación y difusión del plan.

Tras un tiempo de implantación se procederá a la revisión de los resultados para evaluar la incidencia de las infecciones nosocomiales en nuestro hospital.

DISCUSIÓN

- Con este protocolo se pretende que el paciente, familia y cuidadores tomen conciencia de la importancia del lavado de manos para su seguridad y la de los demás.
- La educación de la salud, enfocada a la prevención es el mejor método para disminuir la incidencia y prevalencia de las infecciones nosocomiales.

BIBLIOGRAFÍA

Krames StayWell. El lavado de manos: Consejos para los pacientes, familiares y amigos. Marshfield Clinic (Internet) 2010-2012. Disponible en: http://marshfieldclinic.kramesonline.com/Spanish/3,S,89228.

MJ. G. Enfermedades Infecciosas, Infecciones y lavado de manos. La verdad.es (Internet)2009 junio. Disponible en: http:salud.laverdad.es/otras-especialidades/enfermedades- infecciosas/1262infeccionesylavadodemanos.