

## INTRODUCCIÓN

El lavado de manos es el procedimiento más importante, seguro, sencillo y eficaz para la prevención y control de las infecciones. Debe realizarla el propio paciente, así como las personas que intervienen en su cuidado.

**El objetivo** es fomentar la cultura del lavado de manos y concienciar de su beneficio a los pacientes y sus cuidadores.

## METODOLOGÍA

Se elabora un cartel informativo sobre la técnica e indicaciones correctas del lavado de manos para el paciente y cuidadores, colocando dicho cartel en todas las habitaciones del hospital de Leza.

### ¿POR QUÉ ?

- El lavado de manos es una técnica sencilla, útil y al alcance de todos.
- Gran parte de las infecciones se transmiten a través del contacto de las manos entre personas o con objetos contaminados.
- Todos los pacientes corren el riesgo de adquirir infecciones hospitalarias.

### ¿CUÁNDO?

- Antes y después de preparar o comer alimentos.
- Después de ir al WC.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Después de usar pañuelos de papel.
- Después de tocar cualquier objeto o superficie que pueda estar contaminada.

### ¿QUIÉN?

Paciente Familia Cuidadores

### ¿ CUÁNTO TIEMPO?

Entre 15-30 segundos



### ¿ QUÉ USAR? ¿CÓMO?



Una vez elaborado el cartel y aprobado por la dirección del centro, se procederá a la fase de implantación: formación y difusión del plan.

Tras un tiempo de implantación se procederá a la revisión de los resultados para evaluar la incidencia de las infecciones nosocomiales en nuestro hospital.

## DISCUSIÓN

- Con este protocolo se pretende que el paciente, familia y cuidadores tomen conciencia de la importancia del lavado de manos para su seguridad y la de los demás.
- La educación de la salud, enfocada a la prevención es el mejor método para disminuir la incidencia y prevalencia de las infecciones nosocomiales.

## BIBLIOGRAFÍA

- Krames StayWell. El lavado de manos: Consejos para los pacientes, familiares y amigos. Marshfield Clinic (Internet) 2010-2012. Disponible en: <http://marshfieldclinic.kramesonline.com/Spanish/3,S,89228>.
- MJ. G. Enfermedades Infecciosas, Infecciones y lavado de manos. La verdad.es (Internet)2009 junio. Disponible en: <http://salud.laverdad.es/otras-especialidades/enfermedades- infecciosas/1262infeccionesylavododemanos>.