

INFLUENCIA DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA SOBRE LA DEPRESIÓN Y ANSIEDAD.

Méndez Nieto, Sara; Osorio Lucena, Ana Isabel

INTRODUCCIÓN

Los Programas de Prevención y rehabilitación cardiaca (PPRC) son “el conjunto de intervenciones multifactoriales realizadas para optimizar la salud física y psíquica del cardiópata y para facilitar su integración social, realizadas por un equipo de salud multidisciplinar.

La depresión y la ansiedad son cuadros comunes entre pacientes convalcientes de un infarto agudo de miocardio (IAM) En líneas generales, la depresión, tanto moderada como severa, presenta una prevalencia del 25% al 65% en sujetos afectados de cardiopatía. Para los trastornos de ansiedad la prevalencia se sitúa entre un 24% y el 31%.

Así mismo, la comorbilidad de depresión y ansiedad aumentan el riesgo de enfermedad coronaria y la aparición de conflictos familiares y de aislamiento social.

Por lo tanto, queda claro con estos datos, la fuerte asociación entre IAM y los cuadros depresivos y/o ansiosos, siendo el objetivo de nuestro estudio determinar la asociación entre la atención a los pacientes en los PPRC y el aumento o disminución de la prevalencia de la ansiedad y depresión en los pacientes tratados.



Diseño
Estudio prospectivo en dos momentos, previo a la intervención y al finalizar.

Instrumentos:
- Cuestionario de Goldberg
- Cuestionario socio-demográfico.

Sujetos de estudio:
Pacientes > de 18 años incluidos en el PPRC del Hospital San Cecilio de Granada.

MÉTODO

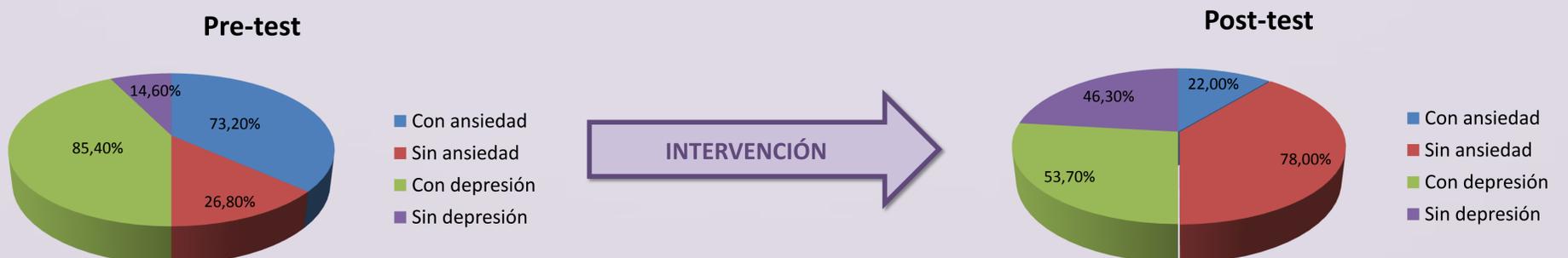
Ámbito de estudio: Unidad de Rehabilitación Cardiaca del Hospital Universitario San Cecilio de Granada.

Programa de intervención:
Se citan a 40 personas. Cada uno realiza un entrenamiento específico, según riesgo cardiológico.

RESULTADOS

▪ **Rango de edad:** 33 y 78 años. **Hombres:** 33, el 80,5%. **Mujeres:** 8, el 19,5%

▪ 10 personas, el 36,6%, indicaron nivel de **estudios primarios**, 14, el 34,1%, un nivel de **estudios secundarios** y 12, el 29,3%, un nivel de **estudios universitarios**.



CONCLUSIONES

- La mayoría de los pacientes experimentaron mejoría en la ansiedad y depresión al completar el programa.
- En la población evaluada, no existe relación entre el sexo y el riesgo cardiológico, así como entre el sexo y el nivel de estudios.
- No existe relación estadísticamente significativa entre el sexo y la prevalencia de ansiedad y depresión.

BIBLIOGRAFÍA

1. Vázquez García R. et al. IAM con elevación del ST: proceso asistencial integrado. Sevilla: Consejería de Salud, Junta de Andalucía; 2007. Disponible en: http://www.juntadeandalucia.es/salud/servicios/contenidos/procesos/docs/IAM_2_2008.pdf.

2. Bjarnason-Wehrens B, et al. The Cardiac Rehabilitation Section European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Cardiac rehabilitation in Europe: results from the European Cardiac Rehabilitation Inventory Survey. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2010; 17(4): 410-18.