

INTRODUCCIÓN:

El término adherencia o cumplimentación terapéutica incluye tanto el cumplimiento de los tratamientos farmacológicos, como el seguimiento de las recomendaciones higiénico-dietéticas o la adopción de cambios de estilos de vida en los pacientes.

El incumplimiento del tratamiento farmacológico repercute negativamente en la seguridad del paciente, en su calidad de vida y aumenta los costes.

La educación sanitaria y la implicación del paciente en el proceso de aprendizaje adquieren una importancia considerable en la atención enfermera, incorporándose como un eslabón más en el proceso asistencial y de seguridad del paciente.

OBJETIVO :

Determinar la adherencia al tratamiento farmacológico del paciente en hemodiálisis a través del cuestionario "Uso Seguro del Medicamento"

MATERIAL Y MÉTODO:

Estudio descriptivo y transversal, realizado sobre un total de 41 pacientes en el periodo de Septiembre-Diciembre 2012 en la Unidad de Hemodiálisis del Hospital Costa del Sol de Marbella.

La evaluación del cumplimiento es llevada a cabo por la enfermera referente mediante entrevista personal con el paciente o cuidador, cada 6 meses si no hay cambios de relevancia en el tratamiento o en el estado de salud del paciente, utilizando como herramienta de trabajo el cuestionario de "Uso Seguro del Medicamento" (véase foto superior derecha), el cual es una adaptación del Test de Morinsky-Green.

CUESTIONARIO SEGURIDAD USO DE MEDICAMENTOS

Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

UNIDAD DE HEMODIÁLISIS: Paciente Cuidador P.

FECHA: _____

Nombre y apellidos: _____ NIF/CIF: _____

Enfermera responsable de la encuesta: _____

Este formulario es complementario a la necesidad de SEGURIDAD de la valoración de enfermería, por lo tanto forma parte de la entrevista con el paciente/cuidador, será realizado por la enfermera de referencia. El paciente no se lo llevará al domicilio.

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE SEGURIDAD de CUIDADORES Y PACIENTES DEPENDIENTES EN HEMODIÁLISIS

CONOCIMIENTOS SOBRE TRATAMIENTO SUSTITUTIVO / FARMACOLÓGICO

USO SEGURO DEL MEDICAMENTO:

1-¿ALERGIAS? No conocidas Sí

2-¿Necesita ayuda para la toma de la medicación? Sí No

3-¿Conoce para qué sirven los medicamentos que está tomando? Sí No

4-¿Olvide en alguna ocasión la toma de la medicación? Sí No Con frecuencia

5-¿Toma la dosis prescrita? Sí de todos De algunos De ninguno

6-¿Cuáles son los medicamentos en los que cambia la dosis? Analgésicos Antibióticos Otros

7-¿Existe alguna medicación que le cause molestias o síntomas? Sí No

8-¿Presenta algún tipo de dolor? Agua Crónico Crónico con agudizaciones Valor escala EVA: _____

Localización: Mito Espalda Abdominal Otro

Características: Punción Irradiante Intermitente Fijo Otro

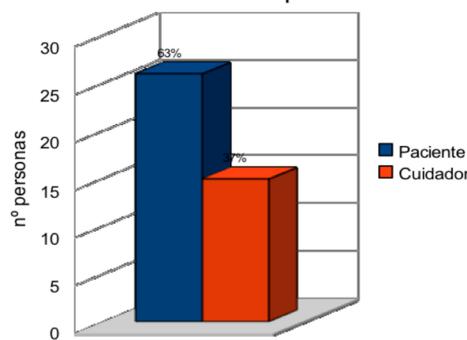
¿Necesita tomar medicamentos para disminuir el dolor? Sí No

Paracetamol Antiinflamatorios Noletil Morfina Otros

Frecuencia: _____ Cantidad: _____

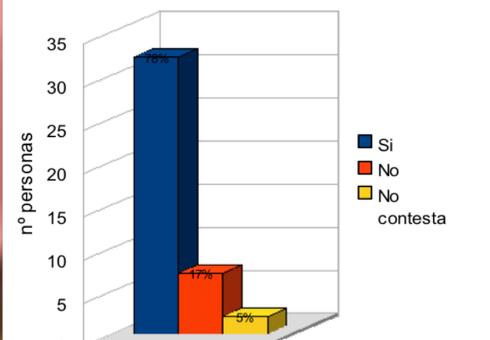
RESULTADOS:

Persona entrevistada por enfermera



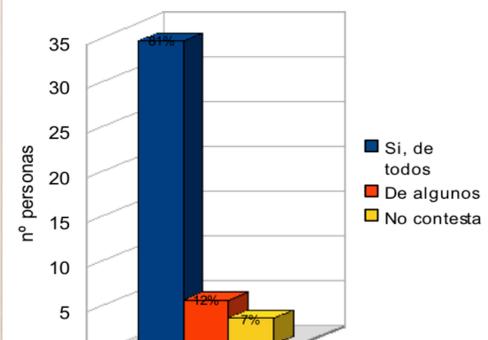
En la recogida de datos para el estudio, el enfermero se ha entrevistado en un 63% con el paciente y en un 37% con el cuidador.

¿Conoce el paciente para qué sirve la medicación que toma?



Un 78% de los pacientes conocen para que sirve la medicación que están tomando.

¿Toma el paciente la dosis prescrita de la medicación?



Un 81% de los pacientes toma la dosis prescrita por el facultativo.

CONCLUSIONES:

La entrevista personal con el paciente es fundamental para mejorar la continuidad asistencial y una buena estrategia para detectar posibles errores y desconocimientos relacionados con la medicación domiciliaria.

La realización del cuestionario del "Uso Seguro del Medicamento" junto al paciente/cuidador, es una intervención enfermera eficaz: refuerza los conocimientos periódicamente y motiva al paciente a que sea partícipe activo en su tratamiento, consiguiendo así un mayor cumplimiento terapéutico y aumentando la seguridad del paciente.

Bibliografía:

- Buitrago F. Adherencia Terapéutica. Qué difícil es cumplir. Atención Primaria. 2011, 43(7): 343-344
- Coto Moreno R., Alvarez Oviedo R., Laviana Fernandez A. Avanzando en la gestión y seguridad terapéutica: Recuento de comprimidos. Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica. Nº 3, Volumen 13, 3º Trimestre 2010.
- Morisky DE, Green LW, Levine DM. Concurrent and predictive validity of a self-reported measure of medication adherence. Med Care 1986; 24: 67-74.