

# USO SEGURO DE LAS PLUMAS DE INSULINA EN HOSPITALIZACIÓN

AUTORA: PEREZ CRUZ, MARGARITA. Enfermera Complejo Hospitalario de Jaén

En algunos hospitales americanos se ha detectado la utilización de las plumas precargadas de insulina para más de un paciente. El Instituto para el uso seguro de los medicamentos (ISMP) en España ha tenido constancia de que este problema también ocurre en los hospitales de nuestro país. En 2009, la Food and Drug Administration (FDA), emite una alerta sanitaria advirtiendo del riesgo de transmisión de infecciones por vía sanguínea, debido a la utilización de las plumas precargadas de insulina para más de un paciente. De ahí la necesidad de exponer algunas recomendaciones para evitar esta práctica.

## RECOMENDACIONES

### ► ASIGNAR UNA PLUMA DE INSULINA PARA EL USO EXCLUSIVO DE UN SOLO PACIENTE

Se evita el riesgo de transmisión de HEPATITIS, VIH y otros patógenos transmitidos por la sangre

### ► ETIQUETAR CADA PLUMA CON LOS DATOS IDENTIFICATIVOS DE CADA PACIENTE

Ayuda a verificar que la pluma usada es la correcta en el paciente correcto



### ► DESECHAR LA AGUJA DE LA PLUMA DE INSULINA DESPUES DE CADA INYECCION

Esta medida evita:

- Lipodistrofias
- Dolor en la inyección
- Microtraumas
- Doblamiento o rotura de agujas
- Obstrucción de agujas
- Inexactitud en la administración de las dosis

AGUJA NUEVA



AGUJA REUTILIZADA



Daño que puede ocasionar la reutilización de una aguja. Imagen aumentada x370.



### ► UNA VEZ COMENZADO SU USO, SE CONSERVA EN PERFECTO ESTADO DURANTE 28 DÍAS A TEMPERATURA AMBIENTE

### ► EN EL MOMENTO DEL ALTA DEL PACIENTE, LA PLUMA SE DESECHA O SI CONTINUA CON ESE TRATAMIENTO, SE LO LLEVARÁ COMO PARTE DE SU MEDICACIÓN



## CONCLUSIONES

Si llevamos a la practica estas recomendaciones conseguiremos:

- \* **Incrementar la seguridad del paciente.**
- \* **Evitar confusiones de dosis y de tipo de insulina entre pacientes.**
- \* **Reduciremos el número de infecciones asociadas a los cuidados**

#### BIBLIOGRAFIA:

► U.S. Food and Drug Administration. *Information for healthcare professionals. Risk of transmission of blood-borne pathogens from shared use of insulin pens.* March 19, 2009.[Consultado el 1 Marzo de 2013]. Disponible en:

<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/PostmarketDrugSafetyInformationforPatientsandProviders/DrugSafetyInformationforHealthcareProfessionals/ucm133352.htm>

► Consejo General de Enfermería. Protocolo de Atención de enfermería al paciente diabético. Madrid; 2011