

# EDUCACIÓN SANITARIA EN LA AUTOADMINISTRACION DE COLIRIOS PARA POTENCIAR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

## Introducción:

Desde el Hospital de Motril tenemos el compromiso de informar sobre la administración de colirios, haciendo énfasis en la educación a los pacientes y cuidadores, donde el mal cumplimiento terapéutico puede retrasar o prolongar la evolución de la enfermedad(1). Como enfermeros consideramos necesario promover actividades en educación sanitaria e incorporarlas al trabajo diario, mejorando la eficacia y seguridad en la administración de los medicamentos,

## Técnica de administración

1. Lavado previo de las manos..
2. Agitar el frasco y destaparlo.
3. Inclinar la cabeza hacia atrás y dirigir la mirada hacia arriba
4. Separar el párpado inferior con un dedo y hacia abajo para instilar las gotas en el saco conjuntival hasta que se forme una bolsa, en la que deberá caer la gota.
5. Acercar la punta del frasco al ojo SIN TOCARLO y presionar suavemente. Puede ser útil un espejo,



6. Cuando haya caído la gota, cerrar los ojos suavemente y mantenerlos así durante unos segundos
7. Utilice un pañuelo de papel o una gasa para secar inmediatamente el exceso de gota y evitar que contacte la delicada piel de los párpados.
8. Enrosque bien el tapón en el tubo inmediatamente después de utilizar el producto(2).

## Advertencias:

Para minimizar la posibilidad de efectos adversos sistémicos se comprimiendo el saco conjuntival durante la instalación del colirio y después se cierra el ojo 2-3 minutos, retirando el exceso de colirio.



Deseche el envase al cabo de 15 días de haberlo abierto. Si debe continuar el tratamiento utilice un envase nuevo.

Si está utilizando otro colirio espere entre 2 y 5 minutos entre aplicación de cada uno para que se pueda absorber correctamente la primera.(2)

## Conclusiones:

**Tras la educación sanitaria aplicada a nuestros pacientes se ha logrado adiestrar correctamente a los pacientes y cuidadores principales, consiguiendo la suficiente autonomía para sus autocuidados.**

**También es cierto que aquellos pacientes que sufren limitaciones importantes para autoadministrarse necesitan de un cuidador bien adiestrado para suplir las necesidades de cuidados carentes en el paciente. Nos ha sorprendido como el cuidador principal adquiere la habilidad y destreza suficiente para ejercer correctamente la aplicación del tratamiento.**

## BIBLIOGRAFIA

- (1) ¿Utilizamos bien los colirios? Buenas prácticas en la aplicación de colirios  
[Cuartero Gutiérrez, R;](#) [Aguaviva Bascuñana, J J;](#) [Mozota Duarte, J;](#) [Flaquer Terrasa, N;](#) [Martínez González, J L;](#) [López Sanvicente, M C](#) . Publicado en Semergen. 2002;28:595-6. - vol.28 núm 10
- (2) <http://oftalnova.com/informacion/salud-ocular/87-aplicacion-correcta-de-colirios-y-pomadas>