

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS.**  
**LÓPEZ CAÑETE, M. J.; RUIZ DIAZ, E. M.; VALDIVIA GÓMEZ C.**

**INTRODUCCIÓN:** Actualmente continua habiendo una alta incidencia de caídas en el ámbito hospitalario, esto supone uno de los problemas de mayor repercusión, debido al gran riesgo de lesiones y por tanto el aumento de la estancia hospitalaria.

**OBJETIVOS:**

- Identificar a los residentes con mayor riesgo de caídas.
- Identificar la causa de la caída.
- Registrar las caídas según protocolo.
- Reducir el numero de caídas. mediante la aplicación de medidas de prevención

**METODOLOGÍA**

**1º. VALORACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO.**

**2º. MEDIDAS DE PREVENCIÓN:**

- Ejercicio y actividad física para fortalecer los músculos y aumentar la resistencia.
- Cama con barandas elevadas y frenos activados.
- Timbres al alcance del paciente y operativos.
- Contención mecánica según protocolo.
- Deambulación asistida y/o con dispositivo de ayuda.
- Uso de ropa y calzado adecuado.
- Evitar suelos resbaladizos, irregulares o mojados.
- Buena iluminación y entorno ordenado
- Educación sanitaria.

**EXTRINSECOS**

- Ambientales ( suelo mojado, uso de barandillas, frenado de la cama, etc...)
- Tto farmacológico (hipnóticos, antidepresivos, diuréticos...)

**INTRÍNSECOS**

- Edad.
- Nivel de conciencia.
- Nivel de dependencia.
- Enfermedades ( alzheimer, demencia, parkinson...)
- Antecedentes de caídas.

**3º. REALIZAR REGISTRO DE CAÍDAS:**

- Fecha, hora y lugar
- Causa
- Factores de riesgo.
- Valoración de lesiones.
- Actuación.

**MATERIAL:**

- Revisión bibliográfica relacionada con el tema.
- Datos basados en nuestra propia experiencia profesional en el ámbito hospitalario.

**CONCLUSIÓN:**

- La seguridad y la competencia del personal sanitario junto con un protocolo de prevención son condiciones básicas para disminuir el riesgo de caídas.
- Para conseguir una aproximación al problema es imprescindible un buen registro.

**BIBLIOGRAFÍA:**

- [http://www.uclm.es/ab/enfermeria/revista/numero%2013/registo\\_de\\_ca%EDDdas\\_en\\_el\\_complei.htm](http://www.uclm.es/ab/enfermeria/revista/numero%2013/registo_de_ca%EDDdas_en_el_complei.htm)
- [http://www.infogerontologia.com/documents/pgi/descarga\\_protocolos/caidas.pdf](http://www.infogerontologia.com/documents/pgi/descarga_protocolos/caidas.pdf)
- Rein Tedeiksaar, Caídas en ancianos, prevención y tratamiento. Masson.