

# LOS ERRORES DE MEDICACIÓN, SI SE PUEDEN EVITAR

Vega Salvatierra Isabel M<sup>a</sup>

Vega Salvatierra Ángela

García Montaña Rocío

**JUSTIFICACIÓN:** Los errores de medicación y los acontecimientos adversos por medicamentos, constituyen un grave problema de salud pública, cuya prevención precisa la participación y el esfuerzo de todos. Los profesionales de enfermería deben conocer qué es un error de medicación, los tipos de errores, causas que los originan, así como aquellas recomendaciones para su prevención pueden ser de suma importancia para una práctica asistencial responsable y segura.

**OBJETIVOS:** Desarrollar estrategias de actuación dirigidas a la prevención de errores con el fin de conseguir que el proceso de administración de los medicamentos se realice sin fallos de seguridad.

## TÉCNICA: "Elaboración de un protocolo para la correcta administración de medicación"

1. Valorar estado clínico del paciente y revisar prescripción facultativa.
2. Conocer alergias medicamentosas del paciente. Si existen, identificar mediante tarjetas rojas en la historia y habitación del mismo.
3. Utilizar sistema de unidosis y administrar únicamente las medicaciones preparadas y revisadas personalmente. En caso de error o duda consultar con facultativo o farmacia.
4. Rechazar la medicación mal identificada, caducada, con cambios en su aspecto o abierta.
5. Identificar mediante etiquetas y sobres con el nombre, habitación y cama del paciente.
6. Es conveniente administrar inmediatamente después de preparar y asegurarse de la regla de los cinco correctos:



7. Informar al paciente sobre la medicación administrada y si presenta alguna duda, volver a comprobar medicación prescrita.
8. Asegurarse de que la medicación ha sido tomada y valorar posibles reacciones adversas.
9. Registrar el medicamento suministrado teniendo en cuenta la fecha, hora, dosis, vía de administración y anotar incidencias.

**OBSERVACIONES:** A la hora de administrar medicación hay una serie de precauciones a tener en cuenta:

- Lavado de manos y buena técnica aséptica en la preparación y administración.
- En el caso de medicación inyectable elegir la zona de punción adecuada para evitar traumatismos innecesarios.
- Enseñar al paciente que cuando el medicamento es sublingual no se debe deglutir.
- No aplicar medicación parenteral en zonas endurecidas o eritematosas y vigilar sistemas de infusión continua.
- Controlar constantes vitales en medicamentos de alto riesgo.
- En el caso de existencia de reacciones adversas o errores a la hora de la administración ponerse en contacto de inmediato con el facultativo, y registrar.

El protocolo anteriormente citado se debe aplicar todas y cada una de las veces que se vaya a administrar cualquier tipo de medicación, para así evitar posibles errores.

**VALOR SOBREAÑADIDO:** Este protocolo será llevado a cabo por el personal de enfermería de todas las unidades. Se facilitarán cursos explicativos y carteles recordatorios detallando todos los pasos a seguir para su puesta en marcha así como tablas de disoluciones y medicamentos de alto riesgo a tener en cuenta. Una vez implantado, se valorará su funcionamiento y posibles futuras mejoras.

## BIBLIOGRAFÍA:

Rodríguez, H. J, Sánchez C.P, et al. Guía de práctica clínica sobre seguridad del paciente. Empresa pública de emergencias sanitarias, 2010.

Lopez L, Ramos E, Pérez A, De la Rosa A, González M, Aparicio M et al. Guía para la administración segura de medicamentos del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Dirección de enfermería 2001.

**“Lo peor no es cometer un error, sino tratar de justificarlos, en vez de aprovecharlo como aviso providencial de nuestra ligereza o ignorancia”  
Santiago Ramón y Cajal.**

