

REEMERGENCIA DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: UNA NUEVA EPIDEMIA DE SALUD

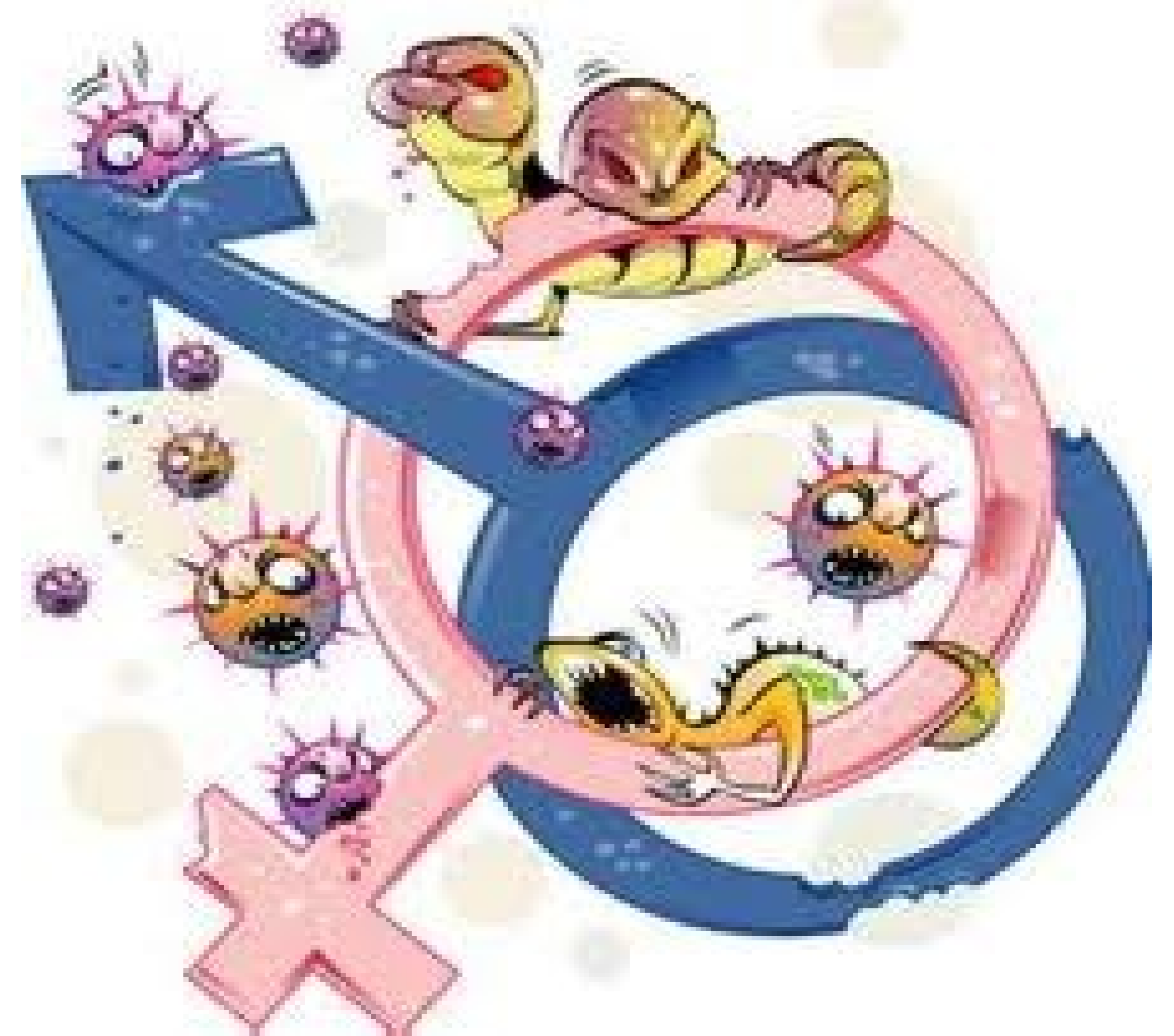
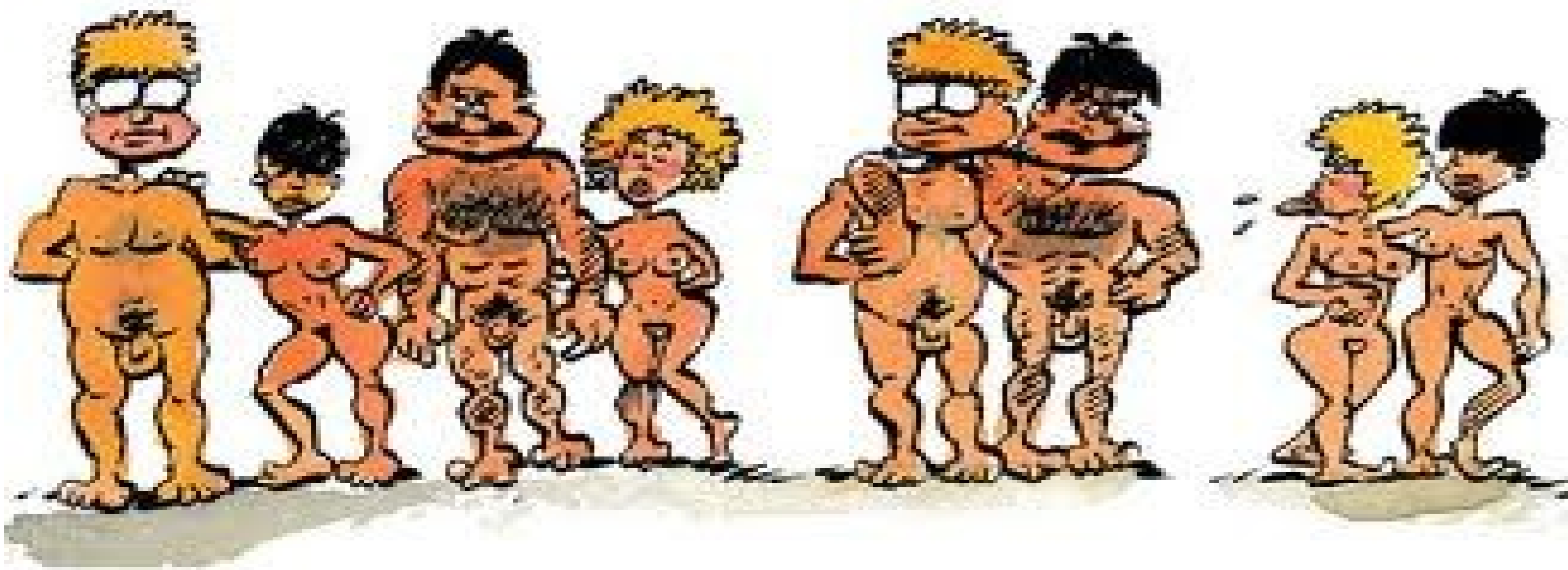
Pérez Morente M^a Ángeles¹, Sánchez Ocón M^a Teresa²

1 Enfermera, Hospital Clínico Universitario San Cecilio, Granada. 2 Enfermera, Hospital Clínico Universitario San Cecilio, Granada. Grupo de investigación CTS 367.Grupo PAI.

INTRODUCCIÓN

En los últimos años se ha producido un aumento mundial de las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual), siendo especialmente significativo entre los jóvenes, solteros y aquellos que viven en áreas urbanas. Según datos de la Organización mundial de la Salud (OMS), se calcula que anualmente se producen en el mundo más de 340 millones de casos nuevos de ITS (sífilis, gonorrea, infección por clamidias, trichomonas vaginalis...) entre sujetos de 15 a 49 años. Con las tendencias sociodemográficas y migratorias actuales, la población expuesta a ITS aumentará espectacularmente, haciendo de las ITS uno de los problemas de salud prioritarios en la mayoría de los países, por ser un problema de Salud Pública importante en términos de morbilidad y mortalidad, por su impacto epidemiológico y sus elevados costes sanitarios.

El objetivo de este estudio ha sido analizar las características epidemiológicas actuales y los factores desencadenantes de las ITS, así como la detección de los grupos prioritarios sobre los que realizar las intervenciones preventivas.



METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en Medline, Pubmed, Scielo, Cuiden y Google académico, seleccionando aquellos artículos que entre 2005 y 2013 versaran sobre ITS, especialmente los referidos a características epidemiológicas, prevención y control. La ecuación de búsqueda incluyó las palabras ITS, epidemiología, prevención y control.

RESULTADOS

Los datos epidemiológicos de los países de la Unión Europea (UE) señalan un descenso progresivo de las ITS hasta la década de los 90, debido en gran parte al cambio de comportamiento sexual tras la irrupción del VIH.

A partir de la mitad de esta década, se produce un incremento significativo y mantenido de nuevos casos, centrado en jóvenes, minorías étnicas y homosexuales. Concretamente, desde 1996 se produce un aumento de gonococia, en Reino Unido, Irlanda, Holanda y Suecia. La sífilis repunta en países del noroeste de Europa, afectando principalmente a jóvenes y varones homosexuales. Otras ITS como las ocasionadas por clamidias, el herpes, las verrugas genitales y el linfogranuloma venéreo (LGV) también experimentan cierto aumento. Como factores desencadenantes destacamos los movimientos migratorios, el uso de drogas diversas, las prácticas sexuales de riesgo (iniciación sexual precoz, aumento del número de parejas sexuales, uso inconsistente del preservativo y relaciones sexuales entre varones) y la ineficaz respuesta sanitaria frente a las ITS. Los hombres homosexuales y bisexuales con comportamientos de riesgo, prostitutas e inmigrantes procedentes de lugares con tasas elevadas de ITS o en situaciones precarias, constituyen la población diana sobre la que centrar la actuación preventiva.

CONCLUSIONES

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) suponen hoy en día un problema de Salud Pública importante en términos de morbi/mortalidad. Se debe disminuir su prevalencia actuando sobre los mecanismos de transmisión, controlando la infección mediante tratamientos adecuados y evitando la aparición de enfermedades y complicaciones asociadas. Por tanto, estas medidas se basan fundamentalmente en la educación sanitaria y la promoción de sexo seguro, la detección precoz de infecciones sintomáticas y silenciosas, la investigación de los contactos sexuales de los pacientes, así como programas de inmunización y vigilancia epidemiológica.



BIBLIOGRAFIA

- Calatrava M, Lopez- del Burgo C, de Irala J. Factores de riesgo relacionados con la salud sexual en los jóvenes europeos. Med Clin. 2012; 138 (12): 534-540.
- Diez M, Díaz A. Infecciones de Transmisión Sexual: epidemiología y control. Rev. Esp. Sanid. Penit. 2011; 13 (2): 58-66.
- Vall M. Prevención y control de las Infecciones de Transmisión Sexual. Piel. 2005; 20 (5): 2005-2007.