

CONOCER LAS INSULINAS ES ADMINISTRARLAS CON SEGURIDAD

INTRODUCCIÓN: actualmente las enfermeras se encuentran con un gran número de tipos de insulinas distintas que, a menudo, son complicadas de diferenciar. Por lo tanto muchas veces no se tiene claro la mejor opción para el paciente y se desconocen sus características. Lejos de querer profundizar en el tema se propone una visión esquemática de las mismas para su uso diario seguro.

OBSERVACIONES:

- El número que acompaña a las insulinas mixtas es igual al tanto por ciento de insulina rápida, por lo tanto la restante será lenta
- Las insulinas deben ser almacenadas en refrigerador evitando la congelación entre 4Cº-8Cº
- Con cambios de color, grumos o precipitados las insulinas deben desecharse

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Unidad Endocrinología Hospital Universitario puerta de Hierro.
- Pascual de la Pisa, B; Hernández Torres, E; Lacampa Arechavaleta, P; Natividad Moya Garrido, M. Efectividad de los nuevos análogos de insulina. Revisión sistemática de la literatura y evaluación económica. Sevilla: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía 2000

| CASA | NOMBRE | DURACIÓN | INICIO | BOLI | TIPO | COLOR |
|---------|-------------------|-----------|-------------------|----------|------------|--------------|
| Aventis | Lantus | 24 horas | 1 hora | Solostar | Plana | Transparente |
| Aventis | Apidra | 4 horas | 30 min. | Solostar | Rápida | Transparente |
| Lilly | Humalog ultra | 3 horas | 15 min | Kwikpen | Ultra | Tranparente |
| Lilly | Humalog Basal | 12 horas | 1 hora | Kwikpen | Basal | Turbio |
| Lilly | Humalog Mix 25 | Combinada | Combina da 15 min | Kwikpen | Mezcla | Turbio |
| Lilly | Humalog Mix 50 | Combinada | Combina da 15 min | Kwikpen | Mezcla | Tubio |
| Novo | Novorapid | 3 horas | 15 min | Flexpen | Ultra | Transparente |
| Novo | Levemir | 24 horas | 1 hora | Flexpen | Superplana | Transparente |
| Novo | Insulatard | 12 horas | 1 hora | Flexpen | Basal | Turbio |
| Novo | Novomix 30 | Combinada | Combina da 15 min | Flexpen | Mixta | Turbio |
| Novo | Novomix 50 | Combinada | Combina da 15 min | Flexpen | Mixta | Turbio |
| Novo | Novomix 70 | Combinada | Combina da 15 min | Flexpen | Mixta | Turbio |
| Novo | Mixtard 30 | 12 horas | Combina da 1 hora | Innolet | Mixta | Turbio |
| Novo | Actrapid (humana) | 6 horas | 45 min | Innolet | Rápida | Turbio |