

# SEGURIDAD EN EL PACIENTE INMUNODEPRIMIDO: AISLAMIENTO INVERSO

Cristina Fernández Mancera, Raquel González Suárez, Cristina Ontanilla Bermúdez

Un **Aislamiento** se define como un proceso por el cual se establecen unas medidas de seguridad para impedir la transmisión de enfermedades infecciosas mediante la ruptura de los mecanismos de transmisión, minimizando la incidencia de infecciones nosocomiales, previniendo y controlando nuevos brotes.

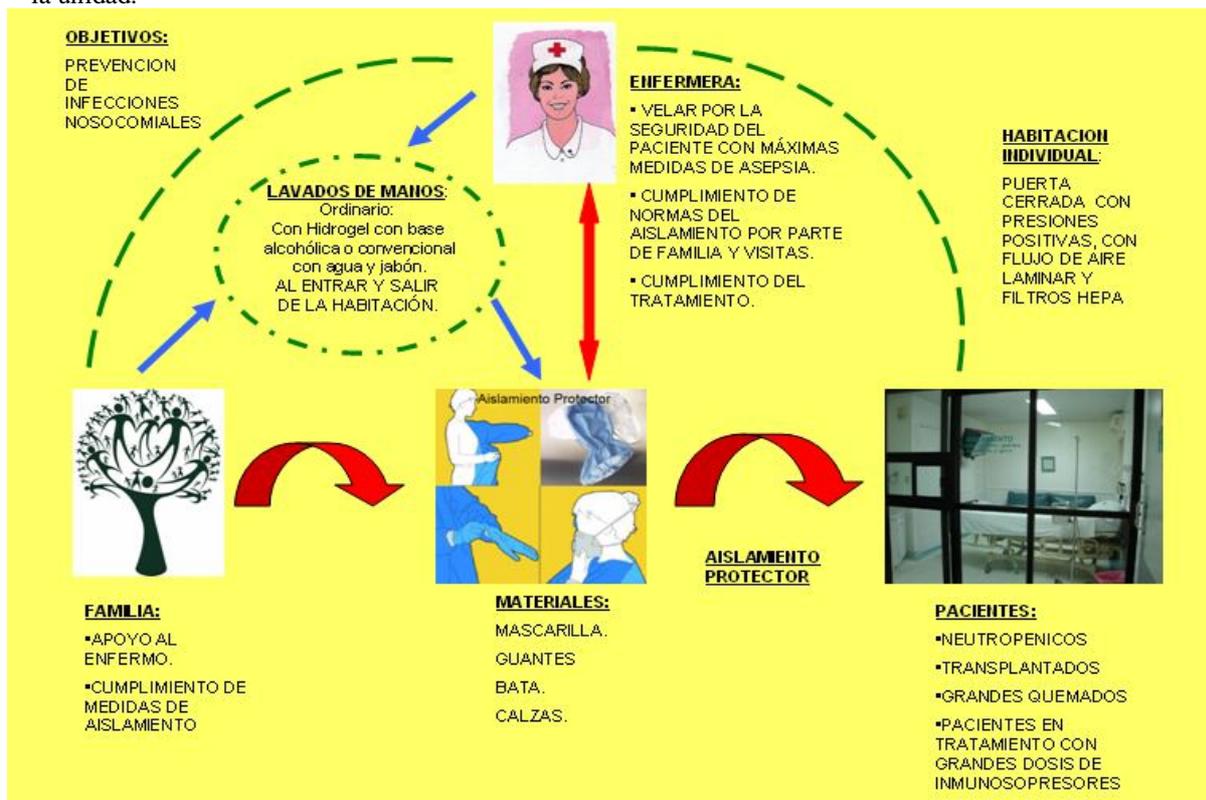
Según el CDC (centres for Disease Control and Prevention) existen varios tipos de aislamientos:

- Enterico.
- Sangre y secreciones.
- Estricto, protector o inverso.
- Contacto.
- Respiratorio.

**AISLAMIENTO ESTRICTO, PROTECTOR O INVERSO:** Éste está dirigido a pacientes con las siguientes patologías: **leucopenias, leucemias, transplantados, quemados con mas de un 25 % de la superficie corporal y a paciente que reciben grandes dosis de medicación inmunosupresora tumoral, etc.**

<u>OBJETIVO PRINCIPAL</u>	<u>OBJETIVO SECUNDARIO</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevención de infecciones nosocomiales.</li> <li>• Observar la aparición de posibles complicaciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar una calidad de cuidados</li> <li>• Motivar al paciente para que el aislamiento sea más llevadero.</li> </ul>

**MÉTODO:** Unificación de criterios para la adecuada aplicación del protocolo sobre aislamiento inverso de la unidad.



**CONCLUSIONES:** La labor de Enfermería es básica para el cumplimiento del aislamiento del paciente, así como para la información de normas a seguir en cuanto a visitas y acceso de las mismas a la habitación. Con éste régimen terapéutico reduciremos la estancia hospitalaria del paciente aligerando de manera colateral la relación coste – beneficio. Restableciendo lo antes posible la independencia de la que carece durante este proceso. Así el paciente podrá ser dado de alta a la mayor brevedad posible a su ámbito habitual.

**Bibliografía:** <http://diccionario.medciclopedia.com>; Manual de preparación de oposiciones del SERMAS; [www.deocstoc.com/docs/47578888](http://www.deocstoc.com/docs/47578888) (guías técnicas de aislamiento de pacientes)