

DESNUTRICIÓN HOSPITALARIA: UNA REALIDAD

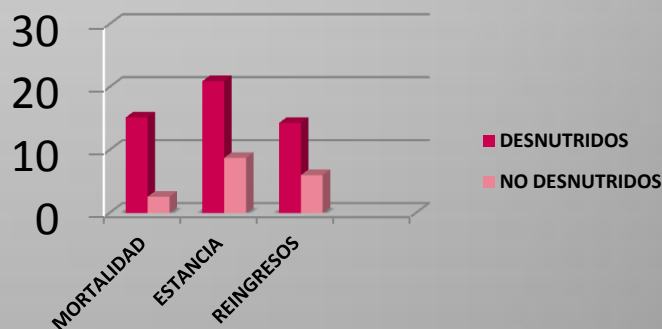
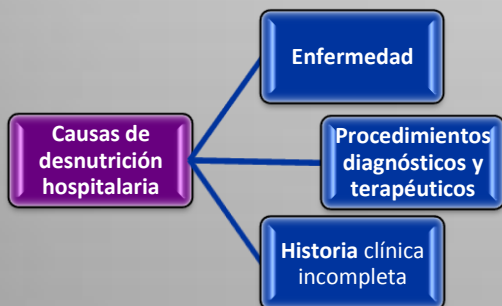
Torres Conde, Ana Pilar ; Delgado Bernades, M^a Dolores; Vicente Montes, Esther

Se hace necesaria la identificación de la desnutrición hospitalaria, para evitar los problemas secundarios: infecciones, tiempo de estancia aumentado e incremento de la mortalidad.

La desnutrición está infravalorada e ignorada en el ámbito hospitalario. Afecta a 30 millones de personas en Europa, con un coste de 170 mil millones de euros. En España, la prevalencia es de un 30%-50% de enfermos hospitalizados.

Objetivos:

- Concienciación de la problemática.
- Cribado nutricional generalizado.
- Disminuir el riesgo de aparición de problemas secundarios a la enfermedad base.



DATOS DEL CRIBAJE:



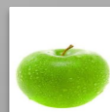
Parámetros clínicos

- edad
- IMC
- pérdida de peso en últimos meses
- ingesta alimentaria



Parámetros analíticos

- albúmina
- linfocitos totales
- colesterol total



Demandas nutricionales

- patología causante del ingreso
- estado nutricional pre e in situ ingreso
- capacidad de toma

PARÁMETROS DIAGNÓSTICOS EN DESNUTRICIÓN HOSPITALARIA.



	Valor normal	Desnutrición leve	Desnutrición moderada	Desnutrición severa
IMC	18,5-25	17-18,4	16-16,9	<16
%Pérdida de peso/tiempo				
1 semana	<1%	1-2%	2%	>2%
1 mes	<2%	<5%	5%	>5%
2 meses	<3%	5%	5-10%	>10%
3 meses	<7,5%	<10%	10-15%	>15%
Pliegues y otras medidas antropométricas	>p15	<p15	<p10	<p5
Albúmina (g/dl)	3,6-4,5	2,8- 3,5	2,1-2,7	<2,1
Colesterol (mg/dl)	≥180	140-179	100-139	<100
Linfocitos	>2.000	1.200-2.000	800-1.200	<800

El método de cribaje es de fácil aplicación y comprensión para el paciente, la familia y profesionales sanitarios; esta relacionado con el tratamiento y es aplicable para todos los pacientes, pudiendo seleccionar entre: CONUT, FILNUT y NRS2002. Obtendríamos resultados en cuestión de calidad de manera eficiente. Es menos costoso prevenir que tratar, su detección precoz incrementa la seguridad del paciente.

BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez J., Río J. Del, Planas M., García Peris P., García de Lorenzo A., Calvo V. et al . Documento SENPE-SEDOM sobre la codificación de la desnutrición hospitalaria. Nutr. Hosp. [revista en la Internet]. 2008 Dic [citado 2013 Abr 08] ; 23(6): 536-540. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112008000800003&lng=es.
- Planas Vila M., Álvarez Hernández J., García de Lorenzo A., Celaya Pérez S., León Sanz M., García-Lorda P. et al . The burden of hospital malnutrition in Spain: methods and development of the PREDYCES® study. Nutr. Hosp. [revista en la Internet]. 2010 Dic [citado 2013 Abr 09] ; 25(6): 1020-1024. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000600019&lng=es.