

Protección radiológica del paciente en quirófano.

Autores:

Palma Albalá, María de los Ángeles., Miranda García, José., Moreno Arroyo, Vicente.

Enfermeros del Hospital Infanta Margarita de Cabra en Córdoba (España).

Introducción:

Los quirófanos en los que habitualmente se trabaja con radiología son en traumatología, cirugía y cardiovascular, por ello deben de estar dotados de medidas de seguridad adecuadas para el uso de radiaciones ionizantes.

En nuestra actuación, debemos adoptar todas las medidas necesarias para evitar los posibles efectos negativos sobre la salud tanto del paciente como del personal implicado, mejorando la seguridad del paciente y del equipo y elevando la calidad en nuestro cuidado.

Nuestros objetivos son proteger al paciente y personal de las radiaciones y reducir la emisión de las mismas mediante el uso adecuado y razonable de los dispositivos de rayos X.

Metodología:

- Utilización adecuada de equipos de protección individual disponibles (dosímetros de solapa y muñeca, protector de tórax, guantes plomados, faldas plomadas, gafas protectoras, delantales de plomo, tanto en el paciente como en el equipo).
- Formación específica adecuada al personal sobre el manejo de los dispositivos y colocación correcta de los equipos de protección individual.
- Utilizar opciones que disminuyan las dosis empleadas (equipos que fijen la imagen, escopía pulsada), reducir el tiempo de exposición, y justificar el uso de altas dosis (obesidad).
- Uso y mantenimiento adecuado de los aparatos según su normativa.

Resultados:

Al reducir el tiempo de exposición y ajustar a las características de cada paciente la radiación, conseguimos disminuir la emisión de radiaciones en las salas quirúrgicas.

Mediante la formación conseguimos que el personal use correctamente los equipos de protección individual para el paciente y para el equipo de trabajo, protegiéndose de los posibles efectos nocivos sobre su salud.

Mediante el mantenimiento de los equipos evitamos posibles fallos en la emisión de radiaciones, y con el mantenimiento de las instalaciones de la sala quirúrgica, garantizamos un funcionamiento correcto del aparataje.

Discusión:

Mejoramos la seguridad del paciente mediante el uso correcto y racional de aparatos emisores de rayos X en quirófano, y por consiguiente del personal, pero esa mejora en la seguridad y por ende en la calidad ¿es percibida y valorada positivamente?, o por el contrario sigue pareciendo insuficiente.