

USO DE GUIA DE RECOMENDACIONES DESDE LA CONSULTA: PACIENTE SEGURO

Autoras: N. Lara, M.D. García , G. Santisteban. Bloque quirúrgico A.P.H.A.G H. Montilla (Córdoba)

INTRODUCCION: Desarrollaremos una evidencia práctica, basada en la "best practice", retención de la información preoperatoria recibida por los pacientes antes de la intervención quirúrgica

MÉTODO: Educación preoperatoria
¿mejora el conocimiento prequirúrgico y postquirúrgico?
¿qué tipo de educación es mas efectiva?

OBJETIVOS

- Educación preoperatoria elaborando guías (efecto positivo sobre la ansiedad y el miedo del paciente)
- Mayor colaboración y comunicación entre quirófano y consulta preanestésica
- Aplicación del método más efectivo

GRUPO DE PACIENTES DEL ESTUDIO

- Folleto preingreso Vs No información.
- Folleto preingreso Vs Folleto postingreso.
- Folletos generales preingreso Vs Folletos específicos preingreso.
- Paquete de información general preingreso Vs Paquete de información general preingreso más folleto específico.
- Folleto educativo preingreso Vs Folleto educativo postingreso más formación.
- Folleto preingreso y formación Vs Formación post ingreso.
- Folleto educativo preingreso con formación postingreso Vs folleto educativo y formación postingreso.
- Folleto informativo postingreso Vs folleto informativo postingreso combinado con formación.
- Folleto informativo postingreso mas formación preoperatoria Vs sólo formación preoperatorio.



GUIA RECOMENDACIONES

- ¿Cuál es su patología?
- ¿En que consiste su intervención quirúrgica?
- Consejos preoperatorios
- Estancia en hospital de día.
- Recomendaciones postoperatorias.
- Complicaciones por las que debe acudir al servicio de urgencias.

CONCLUSIONES Y RESULTADOS

- *El uso de folletos es beneficioso para el conocimiento del paciente sobre un procedimiento quirúrgico, y su propia condición para la realización de ejercicios, la habilidades requeridas, y para el tiempo que necesitan para aprender los mismos*
- *Los folletos son más efectivos cuando se proporcionan antes del ingreso, y cuando están específicamente diseñados para el procedimiento quirúrgico previsto*

Aumenta la calidad asistencial

Disminuye el tiempo de ingreso

Buena preparación del paciente

BIBLIOGRAFÍA: Best practice , instituto Joanna Briggs: "Knowledge retention from preoperative patient information"