

LA GRAN ALIADA DE LA CIRUGÍA: LA NORMOTERMIA

DUE ÁREA QUIRÚRGICA

Roura Mundet, Anna; Rodriguez Gordillo, Ana Isabel; Riera Pericot, Sílvia

NORMOTERMIA: 36°C- 38°C

HIPOTERMIA : < 36°C

TERMOREGULACIÓN: control de la Tª dentro de los rangos normales (36°C- 38°C)



INTRODUCCIÓN

La hipotermia perioperatoria es un desafío para la seguridad del paciente quirúrgico y pueden tener un impacto negativo en su recuperación

OBJETIVOS

Conseguir la termoregulación del paciente a lo largo del proceso quirúrgico y así favorecer su recuperación.

CAUSAS

- Tª del quirófano
- Paciente desnudo
- Productos de desinfección cutánea
- Perfusión de fluidos a Tª ambiente
- Disminución de la actividad metabólica secundaria a tratamiento anestésico
- Tiempo de cirugía

CONSECUENCIAS

- Vasoconstricción
- Disminución aporte O₂ los tejidos
- Hipoxia y acidosis
- Shock
- Complicaciones derivadas de la cirugía.



Es importante hacer **mediciones de la Tº basal** tanto en el perioperatorio, intra y post operatorio (c/ 4h).

Se utilizan:



1- Termómetro esofágico

2-Termómetro digital

3



3- Bañera caliente líquidos

4



4- Calentador de fluidos

5



5- Manta de aire convectivo

En todo proceso quirúrgico es fundamental la adecuada termoregulación del paciente ya que la cirugía y la anestesia general alteran el equilibrio normal contribuyendo a la instauración del estado de shock.

BIBLIOGRAFÍA

1-Barbieri, Pedro. Normotermia perioperatoria, Volumen 69. Nº 1. Septiembre 2011.

2-Cobano Escobar, F; Barberà Lorca M. Hipotermia durante el proceso quirúrgico: implicaciones prácticas para la prevención y el tratamiento. Evidentia 2005; 2(6): 151.