

# Seguridad en la hemodonación : Recomendaciones fundamentales en la prevención de efectos adversos.

Gamero Gómez, Angeles M<sup>a</sup>, diplomada universitaria en enfermería (UMA 1995).

## Introducción :

La transfusión de hemocomponentes es imprescindible para salvar la vida de muchas personas. La obtención de hemoderivados se realiza a través de donantes altruistas, en un marco de seguridad y protección, lo cual requiere contar con la mejor tecnología y un equipo multidisciplinario del que forma parte el personal de enfermería quien proporciona un servicio de calidad. En este proceso el donante puede presentar una serie de reacciones adversas ya que existen factores asociados como el miedo, ansiedad, falta de información, etc. Por todo esto, con este póster se pretende implementar un plan de cuidados de enfermería que se aplique desde la recepción del donante hasta el término de la donación y en las horas posteriores.

## Objetivos :

- Proporcionar seguridad y autocontrol del miedo justificado por el temor a las posibles reacciones adversas que puede presentar durante y al finalizar la donación.
- Enumerar y explicar al donante las actividades posteriores al procedimiento y sus fundamentos, fomentando su implicación como parte del plan integral de cuidados.

Material : Entrega de trípticos informativos sobre consejos postdonación de sangre-plasma-plaquetas.

Reacciones adversas y técnica : La responsabilidad de la enfermera, comprende detectar y comunicar los signos y síntomas precoces de complicaciones que necesiten intervenciones. Por ello la donación puede ser interrumpida en cualquier momento ante cualquier sintoma valorado.

- Cuadros vasovagales ( palidez, sudoración, hiperventilación, náuseas, vómitos, hipotensión y bradicardia). Cuidados de enfermería : asegurar la permeabilidad de la vía aérea, posición Trendelenburg, control de TA, FC, y administración de estimulantes. Si la hipotensión se prolonga se administrará solución salina 0,9% IV.
- Riesgo de hematoma ó hemorragia en el punto de venopunción. Cuidados de enfermería : Colocar pinza hemostática mínimo 10/15 min.
- Otros : Reacciones secundarias a los procedimientos de aféresis como toxicidad al citrato, embolismo aéreo ...

Tras concluir el proceso de la donación el personal de enfermería proporcionará las siguientes recomendaciones :

- Debe permanecer sentado después de finalizar la donación hasta que el personal de enfermería se lo indique.
- Se recomienda beber tras la donación y continuar consumiendo abundantes líquidos en las próximas 24 horas.
- No retirar la pinza hemostática hasta que el profesional se la retire.
- Tenga precaución de no realizar esfuerzos con el brazo utilizado para la punción por el riesgo de hemorragias.
- No retirar el apósito hasta pasadas 4 horas.



Proximos 30 min.



Proximas 4 horas.



Proximas 24 horas.

Observaciones : Se entregará la siguiente información para actuar en casa en caso de reacción :

- Aflojar la ropa ajustada, colocar al donante con las piernas elevadas para asegurar la irrigación cerebral.
- Explicarle que debe contener la respiración durante 5 seg. para evitar la hiperventilación.
- Colocar en decúbito lateral en caso de vómito y estimular físicamente con una toalla fría alrededor del cuello.
- Cuando se recupere, ofrecerle bebida fría estimulante para elevar TA.
- Si persisten los síntomas, llamar al médico, quien podrá indicar antiémético por vía parenteral ó hidratación IV.
- Notificar al banco de sangre.

Registro : Se realizará un formato para el registro de las reacciones adversas donde se identificará : Datos del banco de sangre ó lugar de colecta, datos del donante, datos relacionados a la reacción ( factores que pudieron incidir y tipos de reacción), signos vitales y diagnóstico.

## Bibliografía :

- VVAA : Guía práctica sobre cuidados enfermeros en el donante de hemocomponentes. Servicio de publicaciones de la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea (SETS). 2ª Edición 2012.
- García Loera, Alejandrina: Reacciones adversas a la donación. Asociación Mexicana de Medicina Transfusional, A.C., Volumen 3, Supl , May-Ago 2010. pp 565-570.

Conclusión : Con este póster se persigue transmitir al profesional de enfermería la importancia de dar los mejores cuidados e información al donante de hemoderivados, ya que al cuidar de cada persona en cada donación, estamos fomentando que la experiencia sea lo mas positiva posible y se siga donando, ya que su solidaridad da la vida.