

LA VISITA PREQUIRÚRGICA ENFERMERA

García Villén, J.M., Salas Santiago, C. y Martínez Lapeña, J., enfermeras del Hospital Universitario San Agustín de Linares.

INTRODUCCIÓN

La comunicación enfermera es una de las principales herramientas para dar una atención de calidad al usuario en el proceso perioperatorio.

OBJETIVO GENERAL

Evaluar la eficacia de las intervenciones enfermeras estructuradas en la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, la correcta preparación y satisfacción de los pacientes que van a ser intervenidos en nuestra unidad de C.M.A..

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ☑ Fomentar la seguridad del paciente.
- ☑ Crear un ambiente de confianza.
- ☑ Verificar la correcta preparación física del paciente.
- ☑ Reforzar el apoyo socio-familiar.
- ☑ Disminuir la ansiedad situacional.



Información

- ▮ Asesoramiento del paciente.
- ▮ Recogida de datos.
- ▮ Información por escrito.
- ▮ Resolución de dudas.

Apoyo emocional

- ▮ Animar al paciente a manifestar sus miedos.
- ▮ Empatizar con el paciente para crear confianza.
- ▮ Trato humanizado

Preparación física

- ▮ Verificar ayuno de 8 horas.
- ▮ Comprobar la toma correcta de premedicación.
- ▮ verificar higiene del paciente.

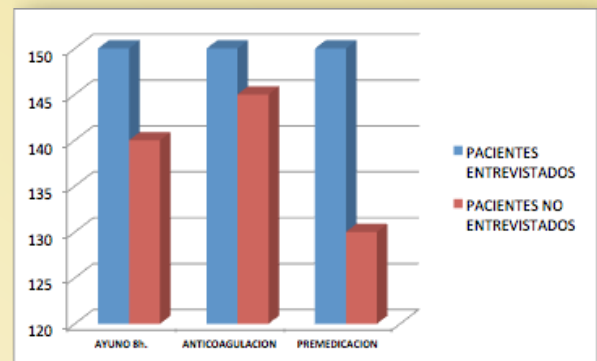
Apoyo socio-familiar

- ▮ Facilitar herramientas de ayuda para paciente y familia.
- ▮ Instruir al paciente y cuidador principal sobre las recomendaciones postoperatorias.

MATERIAL Y MÉTODOS

Nuestro estudio ha consistido en un ensayo clínico realizado durante el año 2012 comparando dos muestras de 150 pacientes cada una. Un grupo control en el que no se realiza visita prequirúrgica y un grupo intervención que si recibe información adicional en la misma.

En la siguiente grafica mostramos tres de los datos comparativos entre pacientes entrevistados y no entrevistados para su preparación antes de la intervención quirúrgica como son, el ayuno de ocho horas, el cumplimiento del protocolo de anticoagulantes/antiagregantes y la correcta toma de premedicación.



ANÁLISIS DE RESULTADOS

Observamos que el grupo de pacientes que había recibido información adicional en la visita prequirúrgica vinieron bien preparados, frente al grupo de pacientes que no habían recibido este tipo de información en los que se observaron las siguientes incidencias: sobre un total de 150 pacientes, 10 de ellos no cumplieron ayuno de 8 horas, 5 no siguieron correctamente el protocolo de anticoagulantes/antiagregantes y 20 no tomaron de forma correcta la premedicación.

PALABRAS CLAVE

Información, visita prequirúrgica, preparación y seguridad.

CONCLUSIONES

La visita prequirúrgica enfermera tiene una influencia muy positiva sobre el estado anímico del paciente, disminuyendo la ansiedad situacional y mejorando la preparación física y psicológica ante el proceso quirúrgico, evitando la suspensión de quirófanos por estas causas.