

SEGURIDAD EN EL PACIENTE QUIRURGICO: ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN Y EL MANEJO DE LA HIPOTERMIA

Puga Valero, Nadjeida - Ramírez Tirado, Nuria - Campoy Moreno, José

INTRODUCCIÓN

• La **hipotermia** (T^a inferior a 36°C) en el paciente sometido a cirugía conlleva una serie de riesgos. Nuestro objetivo es resaltar la labor de la enfermería quirúrgica, tanto en su registro como en su prevención, creando un ambiente térmico neutral.

• **Causas:** Pérdida de respuesta al frío, fármacos, técnica quirúrgica, factores ambientales, administración e irrigación de fluidos a temperatura más baja de la corporal, privación de fluidos, edad avanzada, bajo IMC.

• **Consecuencias:** alteración de la función plaquetaria, riesgo de hemorragia, alteración del metabolismo de los fármacos anestésicos, aumento del riesgo de infección, retraso en la cicatrización y problemas coronarios.

MATERIAL

Termómetros de sonda nasofaríngea, manta térmica, calentador de fluidos, sistema de calentador por aire forzado Bair Hugger, gráficas para el registro de las temperaturas



TÉCNICA

- Informar al paciente sobre el procedimiento.
- Realizar higiene de las manos
- Preparar material.
- Medición y registro de la temperatura antes de la inducción y cada 30 min. hasta el fin de la cirugía.
- Inducir con temperatura corporal mínima de 36°C salvo emergencia.
- Controlar la temperatura ambiental: aconsejable 21°C .
- Cubrir adecuadamente al paciente para evitar pérdida de calor y desproteger solo para la preparación del campo.
- Colocar sistema de calentamiento Bair Hugger, a una temperatura óptima de $36,5^{\circ}\text{C}$.
- Mantener un grado de hidratación óptimo.
- Emplear dispositivos calentadores de fluidos para administrar los líquidos intravenosos y productos sanguíneos a 37°C .
- Calentar fluidos en una cabina controlada por termostato a 38°C - 40°C
- Vigilar la perfusión tisular de zonas distales.
- Controlar constantes vitales.
- Recoger material sobrante.
- Lavado de manos con jabón antiséptico o solución hidroalcohólica.
- Registrar las medidas empleadas

OBSERVACIONES

El principal objetivo es el de mantener la temperatura corporal mediante el uso de dispositivos calentadores. Habrá que tener precaución con las quemaduras cutáneas al paciente por un mal uso. Por ello comprobaremos el buen estado del mismo, prestando atención a cualquier tipo de anomalía. Nos aseguraremos también, de que el paciente no porta ningún objeto metálico, pues se calientan muy rápido y pueden ocasionar quemaduras. No aplicar calor a las extremidades inferiores en caso de isquemia por riesgo de lesión térmica.

No usar dispositivo de calentamiento de aire forzado conjuntamente con medicamentos transdérmicos ya que esto podría causar un aumento de la absorción de fármacos una lesión cutánea.