

# CONTROL DEL DOLOR POSTQUIRURGICO: PREVALENCIA E INTENSIDAD VALORADA POR ENFERMERÍA.

**AUTORES:** Ana María Ramírez Centeno, Inmaculada Ramírez Luque, Rosario Martínez García

## JUSTIFICACIÓN

El dolor agudo que aparece como consecuencia del acto quirúrgico es difícil evaluar por su subjetividad pero es importante lograr su adecuado tratamiento.

En el control del dolor intervienen:

MEDICO que prescribe  
 ENFERMERIA que valora la respuesta  
 PACIENTE que informa de su dolor.

CALIDAD ES: → MEDIR → El dolor  
 → TRATAR → El dolor  
 → REGISTRAR → El dolor

## OBJETIVOS

Evaluar el dolor postoperatorio: existencia, intensidad y mejora.

Evaluar la información recibida.

## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal en la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía durante los meses de Febrero y Marzo.

**MUESTRA:** de 47 pacientes intervenidos quirúrgicamente de forma programada y urgente.

**VARIABLES:** Intensidad del dolor, variables sociodemográficas, tipo de intervención, anestesia, analgesia e información al paciente.

**MEDIDAS:** Se valora el dolor del paciente a la llegada a la unidad, a través de la escala EVA.

## RESULTADOS

En el estudio se incluyeron 47 pacientes, de los cuales un 57'4% son varones y el 46'8% son hembras. La edad media es de 55.6, oscilando entre 17 y 84 años.

El 32% fueron sometidos a cirugía abierta frente al 32% que fue sometido a cerrada.

En el estudio se valoró si los pacientes han tenido experiencias previas quirúrgicas de esto nos informan que el 57'4% no, frente al 42'5% que sí.

Se administró anestesia general al 72'3%, al 12'7% anestesia raquídea y al 12'7% se les administró anestesia raquídea más sedación.

Al 51% se les administró analgesia pautada y al 49% analgesia pautada más rescate por dolor.

El 95% recibe la información antes del ingreso, siendo el médico el profesional responsable de dar dicha información.

Al 89'3% de los pacientes le resultó fácil describir la intensidad del dolor con la escala utilizada EVA.

## CONCLUSIONES

La manera más eficaz de tratar el dolor, es realizar evaluaciones continuas del mismo basadas en las respuestas subjetivas del paciente, ya que el dolor es lo que nos dicen ellos.

### Escala Visual Numérica (EVN)

