

ACERCAMIENTO A LA GASTROSTOMIA PERCUTANEA ENDOSCOPICA (PEG) EN LA ALIMENTACION DOMICILIARIA

Autor: Marta Garcia-Miguel Vela.

1º Coautor: Rocio Torres Lopez.

INTRODUCCION:

La nutrición es un elemento primordial para el desarrollo y mantenimiento de un organismo. La forma más fisiológica de administración de alimentos es la vía oral (boca como puerta de entrada), sin embargo existen numerosas situaciones y enfermedades en las que se ve disminuida o impedida la capacidad de deglución del paciente, a pesar de poseer un sistema digestivo funcionante.

En estos casos la colocación de una PEG es el método de elección para procurar una alimentación enteral al paciente institucionalizado o en su ámbito domiciliario de manera segura y eficaz durante largos periodos de tiempo.

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

Es importante mantener una rigurosa higiene al manipular la sonda, estoma y administración de nutrientes y medicamentos.

1.CUIDADOS DEL ESTOMA:

- limpiar la zona con agua y jabón con movimientos circulares y sin apretar. Aplicar solución antiséptica. Cambiar el apósito diariamente.
- Comprobar cada día que no existe irritación, inflamación o secreciones gástricas alrededor.

-Si el aspecto es normal, el paciente se podrá duchar en una semana.

2.CUIDADOS DE LA SONDA:

- limpiar diariamente la parte externa de la sonda (agua y jabón neutro).
- Girar diariamente la sonda para evitar que quede adherida a la piel.
- Comprobar la posición correcta de la sonda antes de cada toma.
- Si la sonda es con balón, se deberá comprobar que este no pierde volumen cada semana.
- No pinchar la sonda.
- Administrar 50 ml. de agua después de cada toma o administración de medicamentos.

OBJETIVO:

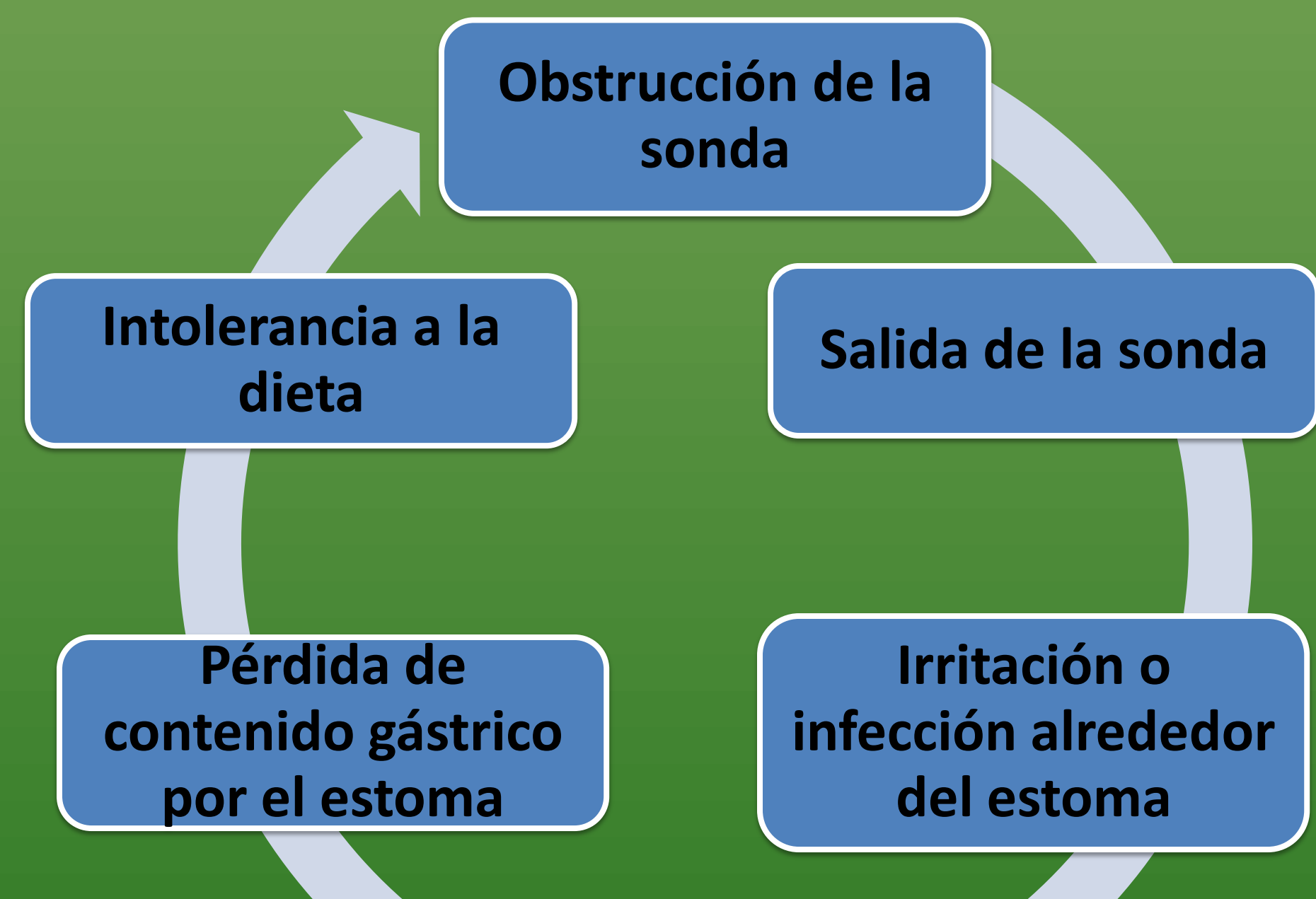
Revisión de los cuidados que requiere un paciente con alimentación enteral mediante una sonda de PEG, en el domicilio, para dar una mayor calidad de vida y por lo tanto disminuir así las posibles complicaciones.



METODOLOGIA

Búsqueda bibliográfica comparativa de protocolos y cuidados de enfermería que se llevan a cabo en pacientes con PEG, para mantener una buena nutrición enteral en el domicilio, así como evitar posibles complicaciones. Para la búsqueda de información acudimos a la biblioteca del centro hospitalario donde pudimos usar diversas bases de datos y páginas web relacionadas con el tema.

POSIBLES COMPLICACIONES



CONCLUSIÓN: el número de pacientes que requieren una PEG aumenta significativamente debido al aumento de la esperanza de vida, por ello la introducción de una PEG en pacientes con incapacidad para la alimentación en el ámbito domiciliario, es una buena alternativa frente a otros sistemas por su sencillez, utilidad, seguridad, rapidez, bajo coste sanitario, fácil mantenimiento y menor aparición de complicaciones

RECOMENDACIONES: por todo esto es primordial un plan de cuidados de enfermería, así como la colaboración con los familiares, para prevenir y controlar las complicaciones que pueden derivarse de una PEG.