

USO DE LOS GUANTES SANITARIOS POR ENFERMERÍA

Torres Robles, José Carlos

Introducción

Todos los profesionales sanitarios somos conscientes de la importancia de los guantes sanitarios en nuestra labor asistencial. Pero... ¿Se hace un adecuado uso de ellos o existe un abuso? ¿Realmente la teoría se lleva a la práctica? ¿Tenemos suficiente información? Éstas son algunas de las cuestiones en las que se pretende dar respuesta con la elaboración de este estudio.

Metodología

Se trata de un estudio de tipo observacional, descriptivo y transversal. La recogida de datos se ha realizado mediante un cuestionario con 22 ítems, incluyendo parámetros obligatorios como edad, sexo, situación laboral y posesión de título de enfermer@. Tamaño de la muestra: 217 participantes. Criterios de inclusión: Ser enfermer@. Criterios de exclusión: Estudiantes de enfermería, puesto que aún no tienen suficientes conocimientos.

Resultados

Haciendo un análisis de los datos expuestos, en el apartado en el que se pregunta cuál sería la actuación en el caso de que se rompa uno de los dos guantes sanitarios, se proponen como opciones de respuesta: desechar el guante roto y ponerse sólo un guante, desechar ambos y ponerse ambos guantes, desechar el guante roto, lavarse esa mano y ponerse otro guante, y desechar ambos, lavarse las manos y ponerse ambos guantes (opción correcta). Sólo un 27,5% actuaría correctamente frente a ésta situación (Gráfico 1).

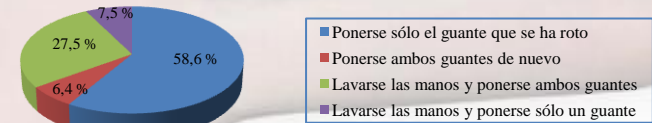


Gráfico 1

Así mismo en otro ítem del cuestionario, se exponen una serie de situaciones (toma de tensión arterial, glucemia, sintrom, hacer un vendaje funcional, cura de traqueostomía y exploración física del paciente) y se pregunta en qué situaciones sí haría uso de guantes sanitarios. Únicamente un 20,7% actuaría de manera adecuada poniéndose guantes para hacer una glucemia, hacer un sintrom y cura de traqueostomía (Gráfico 2).

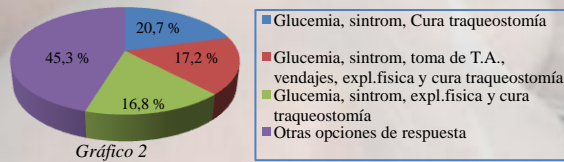


Gráfico 2

También cabe resaltar los resultados referentes al material que utilizan las enfermeras para la cura de una herida postquirúrgica. Según la bibliografía consultada, la acción a seguir más apropiada sería realizar un lavado de manos tanto antes como después, ponerse guantes, mascarilla y bata desechable². Solamente 5 de los 217 participantes (2,4%) reconoce que actúa de éste modo. La gran mayoría (76,9%) sólo lleva a cabo el lavado de manos y guantes (Gráfico 3).

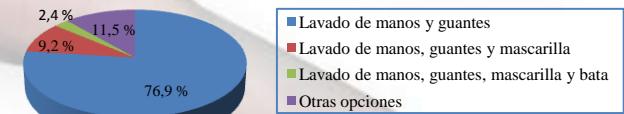


Gráfico 3

Conclusiones

- Una inmensa mayoría de los profesionales enfermeros no usa mascarilla ni bata desechable en la cura de una herida postquirúrgica, a pesar de ser lo indicado.
- Hay ciertas situaciones (vendajes, toma de T.A...) en la que hay un abuso en el uso de guantes puesto que son situaciones que no son necesarios su uso.
- A pesar de que existen diversas guías de práctica clínica y una extensa bibliografía, una gran mayoría de enfermeros afirma que le gustaría recibir más información acerca de la higiene de manos y guantes sanitarios.

Bibliografía

1. "Guía de Práctica Clínica sobre Seguridad del paciente". Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES).
2. "Recomendaciones sobre higiene de manos y uso correcto de guantes en los centros sanitarios". Plan de vigilancia y control de infecciones nosocomiales del Servicio Andaluz de Salud
3. "Uso adecuado de guantes en el medio sanitario". Unidad básica de prevención en Salud Laboral., hospital de Donostia (Osakidetza).